gu
gace
universi
Nº 645. DEL 17 AL 23 DE NOVIEMBRE DE 2008

CARRERA SOLIDARIA

El domingo que viene tienes una cita con nosotros

HUELGA

Éxito de la nueva manifestación contra Bolonia

AHORRO

EL COMEDOR MÁS BARATO ESTÁ EN LA UNIVERSIDAD

La crisis abarrota de gente los autoservicios de los campus

QUICO GARCÍA

Este es el menú que ofrecía la Universidad de Granada la semana pasada. Es el más económico que hemos encontrado.

Creía que trabajar y estudiar era incompatible

Hasta que conocí el método más innovador y flexible

Por eso elegí la UOC, la primera universidad virtual

TITULACIONES UNIVERSITARIAS OFICIALES

GRADOS (Nuevas titulaciones adaptadas al EEES): Derecho, Humanidades, Psicología.

DIPLOMATURAS, INGENIERÍAS, LICENCIATURAS, LICENCIATURAS DE 2º CICLO, LICENCIATURAS DE 2º CICLO/MÁSTER, TÍTULO PROPIO DE GRADUADO MULTIMEDIA

MASTERS OFICIALES: Educación y TIC (e-learning), Software libre, Sociedad de la información y el conocimiento, Prevención de Riesgos Laborales.

Y TAMBIÉN EN LA UOC: Formación de postgrado, Títulos universitarios, Curso de acceso para mayores de 25 años.

Inicio: febrero 2009. MATRÍCULA VIRTUAL.

Para más información, visita nuestra web: www.uoc.edu, llama al 902 272 273 o acude a cualquiera de nuestras sedes en Barcelona, Madrid, Sevilla y Valencia.

UOC
Universitat Oberta de Catalunya
www.uoc.edu

gu

lo mejor de la semana...

CAMPAÑA

CCOO lanza el eslogan 'Apadrina un becario' y denuncia su precaria situación

Comisiones Obreras ha puesto el dedo en la llaga con su irónica campaña *Apadrina un becario*. La iniciativa pretende denunciar que la mayoría

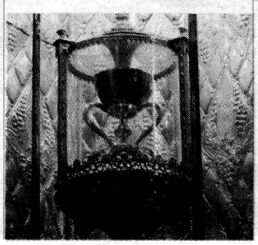
Un grupo de becarios de la Escuela de Ingeniería de la UPM.

de becarios trabaja sin horarios ni vacaciones, sin derecho a paro y sin el premio de la cesta de Navidad, que ni siquiera se ofrece como detalle. Nadie duda, pues, de que aprenden mucho del mundo laboral, aunque tal vez dicho aprendizaje no sea el que ellos buscaban. Unos 200.000 jóvenes acceden anualmente a las empresas privadas y administraciones públicas españolas como becarios cobrando una media de 300 euros al mes. La idea es que completen su formación académica con prácticas en un entorno laboral y que, además, reciban una ayuda para sus estudios, aunque lo que realmente hacen es encubrir puestos de trabajo. CCOO ha dicho que no piensa consentir más esto, pues lo considera "mano de obra gratuita". A ver si surge algo de efecto.

VALENCIA

Quieren que el Santo Cáliz sea Patrimonio de la Humanidad

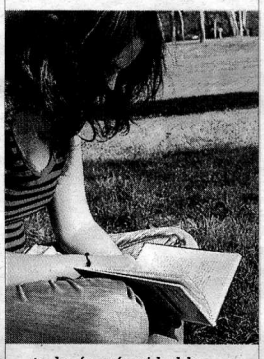
El I Congreso Internacional 'Valencia, la ciudad del Santo Grial' organizado por la Universidad Católica San Vicente Mártir, junto con el Arzobispado de Valencia y el Centro Español de Sidonología, además de otras instituciones, ha finalizado con una clara petición: que el cáliz de la catedral de Valencia –que ellos consideran el Santo Grial– sea declarado por la Unesco Patrimonio de la Humanidad. Para que ello se convierta en realidad, han instado a las autoridades competentes a que realicen los trámites oportunos y promuevan este nombramiento. Por otra parte, aunque en el encuentro han asegurado que la investigación desarrollada hace 50 años por el catedrático de Arqueología de la Universidad de Zaragoza Antonio Beltrán es perfectamente válida, los asistentes consideraron oportuno abrir una nueva investigación de todas las piezas que conforman el cáliz para concretar el origen de la reliquia.



ESTUDIANTES

Más lectores que el resto de la población

Los hábitos de lectura de los universitarios superan los de la población en general. Para comprobarlo, el profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha Santiago Yubero, junto con otros docentes, ha realizado un estudio con una muestra de 2.175 alumnos de 12 universidades españolas. ¿El resultado? Muy bueno: el 83% de los estudiantes afirma leer con regularidad y sólo un 3% de los que confiesan no leer asegura que es porque no les gusta. La mayoría de los que no tienen un hábito de lectura consolidado lo achaca a la falta de tiempo. Entre los lectores habituales, abundan los que cursan carreras de Derecho, Filología y Humanidades y, parece ser, las mujeres son más lectoras que los hombres. Mientras que estos últimos lo hacen sobre todo por trabajo y formación, ellas son más proclives a las novelas. Los porcentajes mejoran



todavía más si hablamos de lectura de prensa, pues un 93,8% asegura revisar los periódicos. En este caso, son más los hombres quienes contestan positivamente. En el informe se descubre que, lógicamente, los que se declaran no lectores, jamás abren un diario y los lectores frecuentes lo hacen de forma habitual. De ellos, el 29,7% lee exclusivamente prensa nacional y el 27% prensa local. El 5,3% se dedica a la prensa deportiva.

AVANCE

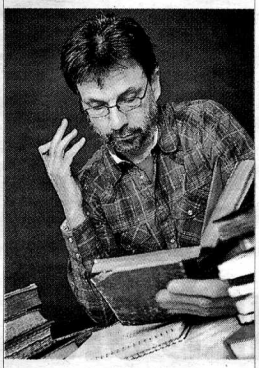
Crean válvulas cardiacas para niños a partir del cordón umbilical

Cuando un niño nace con un defecto en una válvula cardiaca, debe recibir una de repuesto, ya sea de origen animal, de un cadáver humano o de algún material artificial como el titanio. Ello supone que a lo largo de su vida pasará múltiples veces por el quirófano para reemplazar su válvula a medida que el niño se hace mayor y deban colocarle una de mayor tamaño. En algunos casos deberá someterse a numerosos tratamientos para evitar que se formen coágulos. Un martirio que ahora podría evitarse gracias a un nuevo avance llevado a cabo en el Hospital Universitario de Múnich. Un equipo de científicos, dirigido por Ralf Sodian, ha consegudo fabricar válvulas cardiacas para niños con cardiopatías genéticas a partir de células madre obtenidas de la sangre de su propio cordón umbilical. Durante los experimentos, congelaron las muestras obtenidas durante 12 semanas y después las cultivaron sobre un molde de material biodegradable con una forma que imitaba la de las válvulas. A las 5 semanas, se comprobó que las células madre habían crecido adecuadamente y habían sido capaces de crear a su alrededor un conjunto de materiales que permiten su supervivencia.

ESTATUTO

Los profesores ascenderán mediante examen

El Ministerio de Ciencia e Innovación ha presentado el primer borrador del Estatuto Docente e Investigador, mediante el cual catedráticos y profesores subirán de categoría por méritos, tal y como se anunció hace un año y medio después de que se aprobara la reforma de la Ley Universitaria. Así, más de 50.000 funcionarios tendrán tres grados y podrán ir pasando de uno a otro cada cinco años a través de sus méritos en la enseñanza y la investigación. Voluntariamente, cuando pase este período de tiempo, se someterán a una evaluación. Cuando sumen suficientes puntos, ascenderán a otro grado profesional. En este examen se valorarán la antigüedad, la transferencia de conocimientos y la gestión. Por otra parte, el borrador contempla las tareas de los profesores y, por primera vez, lo hace más allá de las clases o de las publicaciones de investigación. Así, sus obligaciones serán cuatro: la docente, la investigadora, la de innovación y, por último, la dirección y gestión académica. Todos los profesores tendrán que reservar un 20% de su tiempo a la formación continua que les permita ejercer mejor su labor. Asimismo, podrán pedir períodos de excedencia de hasta cinco años para trabajar en empresas de base tecnológica si han sido creadas a partir de un descubrimiento suyo.



ACCESIBILIDAD

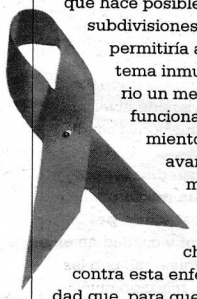
La CRUE y la ONCE se unen para eliminar barreras

El presidente de la Conferencia de Rectores de Universidades Españolas (CRUE) y rector de la Universidad Autónoma de Madrid, Ángel Gabilondo, ha firmado un doble acuerdo con la fundación ONCE por su doble cargo. Los dos con un objetivo común: mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad. El primer convenio, suscrito en nombre de la CRUE, pretende fomentar la accesibilidad a las universidades a través de estudios, propuestas y proyectos que persigan la eliminación de barreras para que todas las personas discapacitadas puedan acceder sin problemas a las aulas. El segundo ha sido un acuerdo en el que ha involucrado sólo a su universidad y que está encaminado a promover la integración laboral de estas personas. Será a través de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación (ww.uam.es/otros/uamsolidaria) como estas dos entidades canalicen sus esfuerzos para establecer programas de ayuda a estudiantes con discapacidad que buscan un empleo. También se prevé la elaboración de materiales divulgativos y de sensibilización sobre la discapacidad y la inserción laboral, así como el desarrollo de todo tipo de acciones que favorezcan la integración de los estudiantes discapacitados en la vida universitaria y en las aulas –con las adaptaciones técnicas que requieran– mediante becas de formación, cursos y otras iniciativas que vayan surgiendo.

CIENCIA

Plantas para combatir el VIH

El vegetal en cuestión se llama Astragalus y, de cumplirse las expectativas que ha sembrado un estudio de la Universidad de Los Ángeles (EEUU), podría servir para luchar contra el VIH. ¿Cómo? Resulta que una sustancia química derivada de la raíz del Astragalus, que lo utilizan frecuentemente los chinos en su medicina herbal, mantiene la capacidad de división de las células inmunitarias, una capacidad que se deteriora como consecuencia del VIH. Al evitar el acortamiento de los telómeros –la parte que hace posible las subdivisiones–, permitiría al sistema inmunitario un mejor funcionamiento. Un avance más en la lucha contra esta enfermedad que, para que sea efectivo, necesitará de diagnósticos precoces. Consciente de ello, la unidad móvil de la ONG Madrid Positivo se está pasando por varias universidades para realizar pruebas gratuitas a todo el que lo desee. Este lunes y martes estará en la explanada del parking de la Autónoma de Madrid, desde las 12 de la mañana hasta las seis de la tarde. Se espera una gran afluencia de gente, debido al éxito cosechado en otras ciudades como Málaga y Salamanca, o en la Complutense de Madrid.



...y lo peor

11 MINUTOS MÁS POR LA CRISIS

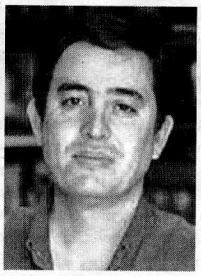
Los universitarios ven más tele que hace un año

Son 196 los minutos de televisión que los universitarios vieron en octubre, 11 minutos más respecto al mismo mes del año pasado, según un estudio realizado por Barlovento Comunicación. ¿Los más adictos? Los de Castilla-La Mancha (234), seguidos de Aragón (222), Asturias (204), Galicia (204) y Madrid (204). ¿Los menos? Los de Cataluña (180), Islas Baleares (187) y Castilla y León (187). Todo apunta a que este aumento podría estar influenciado por la tan comentada crisis y la consiguiente reducción del gasto, ya que el cambio de tendencia ha coincidido con el anuncio del declive económico, aunque también contribuyen las condiciones meteorológicas. "Debe tener que ver más con usos y costumbres que con climatología", afirma Fermín Bouza, catedrático de Sociología de la Universidad Complutense. "Lo significativo es que los universitarios, como jóvenes, ven menos televisión que los mayores", añade el experto. Por su parte, Javier López, gerente de audiencias de Barlovento Comunicación, atribuye este fenómeno a las condiciones meteorológicas: "Quizás este mes de octubre haya sido más frío que el del año anterior. Aparte, en las Islas Canarias y Baleares se ve menos tele porque hace mejor tiempo", asegura. Los programas más vistos en octubre fueron: el partido de fútbol Bélgica-España, clasificatorio para el Mundial, seguido de la serie *CSI Miami* (capítulo *Ultracongelación*), el partido de fútbol Juventus-Real Madrid, de la Liga de Campeones, y la serie *Cuéntame cómo pasó* (capítulo *La mujer del césar*). Esta clasificación coinciden con la del español medio, que aumentó su consumo televisivo en 6 minutos. Si bien el incremento de tiempo dedicado a ver televisión ha sido mayor en el caso de los universitarios, éstos siguen viendo menos tele que el resto de la población (196 minutos frente a 233).

POLÉMICA

García Montero deja su cátedra

El poeta Luis García Montero, catedrático de Literatura Española de la Universidad de Granada, ha anunciado que abandonará su puesto en la institución andaluza, donde ingresó en 1981. La decisión la ha tomado después de que un tribunal de Granada le condenara por injurias graves con publicidad a su compañero de departamento José Antonio Fortes. García Montero debe hacer frente al pago de una multa de 1.800 euros y a indemnizar con 3.000 euros a su colega de universidad. El poeta, ganador de premios literarios como el Nacional de Poesía, el Adonais, el Loewe o el García Lorca, ha



Luis García Montero, poeta y catedrático de la UGR.

anunciado que no recurrirá la sentencia, pero sí pedirá una excedencia a la Universidad de Granada. Fortes denunció a García Montero por un artículo publicado por éste en el diario *El País*, donde le llamaba "profesor perturbado". En sus clases, Fortes llamaba "fascista" a García Lorca, según confesaron testigos. Todo un ejemplo para los estudiantes.

MUNDO MARINO

Rápido avance de especies invasoras por el cambio climático

Nueva bofetada del cambio climático, en esta ocasión contra la biodiversidad marina. De ella se habló la semana pasada en la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, durante la celebración del Primer Congreso Mundial de Biodiversidad Marina, organizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la red de excelencia europea de institutos de investigación marina MarBEF, al que asistieron 45 países. Del encuentro salieron alarmantes conclusiones como la del rápido avance de las especies invasoras marinas debido al calentamiento global y al maltrato al

Ciudad de las Artes y las Ciencias, Valencia.

que sometemos diariamente a nuestros mares y oceános. Los investigadores han comprobado que estos seres colonizan una distancia de 50 kilómetros por década, un trayecto mucho mayor al cubierto por las especies invasoras terrestres, algo que puede deberse también a la fácil dispersión de larvas y semillas por el agua.

RIESGOS

Demasiado cibersexo provoca depresión

Pasar el día delante del ordenador sin otro oficio que visitar páginas pornográficas tiene sus riesgos. Según un estudio realizado en Australia, las personas que invierten muchas horas delante de webs dedicadas al cibersexo pueden presentar cuadros de estrés, ansiedad y depresión. Tras analizar a más de 1.300 australianos y estadounidenses, se observó que el 27% de ellos sufría depresión, el 30% tenía altos niveles de ansiedad y el 35%, estrés. Los porcentajes varían proporcionalmente a la adicción que se sufre, que es mucho mayor entre los hombres. A pesar

de estas contraindicaciones, ya se sabe que el sexo vende. Y los estudiantes, sobre todo ellas, aprovechan la coyuntura para sacar un dinero extra. Dos estudios publicados en Francia e Inglaterra desvelan que el número de universitarios que venden su cuerpo es cada vez mayor. Los planteamientos morales pesan poco en comparación con unos ingresos 'fáciles' en época de crisis.

Trato hecho

Confíe el éxito de su empresa al **número uno en organización y desarrollo de viajes en grupo** y disfrute de:

Servicios exclusivos · Gestión de viajes a la medida · Soluciones personalizadas

Para su Empresa, Grupo, Incentivo, Congreso o Grandes Colectivos
A su servicio, **nos comprometemos a:**

- Convertir su viaje en un éxito.
- A ofrecer los mejores medios técnicos del sector y la experiencia de un equipo de profesionales especializado en su caso.
- Adaptar sus necesidades al viaje perfecto y con las mejores condiciones.
- Poner a su disposición los mejores proveedores de aviones, autocares, barcos, hoteles y mayoristas propios.

Infórmate en **www.grandescolectivos.com/viajaconclase**
o en cualquiera de nuestros Departamentos Comerciales o de Empresas

DEPARTAMENTOS EXCLUSIVOS Y ESPECIALES EN ANDALUCÍA

ALMERÍA	Dpto. de Grupos: General Tamayo, 12-1ª planta Edif. Senior	950 26 16 42
ALMUÑÉCAR	Dpto. de Grupos: Pza. Madrid. Edif. Kentia, 1-1ª planta	958 88 20 90
CÁDIZ	Dpto. de Grupos y Empresas: Plaza Drago, 1 Principal-1º A	956 29 34 64
JEREZ	Dpto. de Grupos: Plaza del Arenal, 7-8-2ª planta	956 32 22 10
LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN	Dpto. de Grupos: c/ Real, 20	956 17 01 03
CÓRDOBA	Dpto. de Grupos: c/ Caño, 13-2ª planta	957 48 89 13
GRANADA	Dpto. de Grupos: c/ Recogidas, 21-1º Izquierda	958 26 66 14
	Dpto. de Empresas: c/ Recogidas, 21-1º Izquierda	952 52 12 14
HUELVA	Dpto. de Grupos: c/ Garci Fernández, 1	959 25 24 80
	Dpto. de Empresas: Avda. M.A. Pinzón	959 25 31 00
JAÉN	Dpto. de Grupos: c/ Paseo de la Estación,2. 2ª planta	953 22 62 58
	Dpto. de Empresas: c/ Paseo de la Estación,2. 2ª planta	953 22 62 42
MÁLAGA	Dpto. de Grupos: c/ Hilera, 5. 4º J, Edif. Santader	952 61 20 90
	Dpto. de Empresas: c/ Hilera, 5. 4º J, Edif. Santader	952 28 38 00
MARBELLA	Dpto. de Grupos y Empresas: Avda. Ricardo Soriano, 27	952 86 10 11
SEVILLA	Dpto. de Grupos: Avda. San Francisco Javier, 20	954 92 62 13
	Dpto. de Empresas: Avda. San Francisco Javier, 20	954 63 80 38
MAIRENA DEL ALJARAFE:	Dpto. de Grupos y Empresas: Parque Ind. Pisa- Edif. Euro	954 18 59 19

La forma más inteligente de viajar

HALCON VIAJES

Viajes Halcón, S.A.U. CIF A-28056510 · Ctra. del Arenal a Llucmajor, km. 21,5 · Llucmajor (Mallorca)

gu

en portada

"Traigo la comida de casa"

"Me gusta la comida casera, por eso, me la traigo en *tupper*. Aunque vivo con mis padres, me la cocino yo. Eso sí, los ingredientes me salen gratis... Así que lo prefiero mil veces al comedor".

Alejandro Sanz de Galdeano

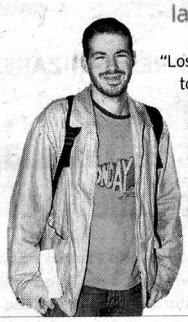
Farmacia

"En cuanto puedo me escapo a casa"

"No me disgusta el menú del comedor, pero en cuanto puedo, me escapo a casa. No es porque no sea asequible..., quizá la comida, que es algo grasienta".

María Álvarez

Farmacia



"Mientras no se colapse, que venga quien quiera"

"Los comedores son baratos, pero me sale mejor comer en casa. Es que vivo con mis padres... no me parece mal que coma gente de fuera, mientras no colapsen las cafeterías".

Andrés Sánchez

Doctorado de Historia

ellos responden

CONSUMO

Comedores universitarios para afrontar la crisis

El precio de sus menús, desde 3 euros, es una ganga que cada vez menos estudiantes –y los que no lo son– dejan pasar: este año se sirven hasta un 20% más que en 2007

Una estudiante de Farmacia de la Universidad Complutense paga los 4,70 euros que cuesta el menú del día en la cafetería de su facultad.

POR IDOIA SOTA
idoia.sota@unidadeditorial.es

Si Carpanta tuviera que buscar hoy el modo de llenar el estómago acudiría a un comedor universitario. Y no se encontraría solo. Los servicios de menús de colegios mayores y facultades son para cada vez más españoles el mejor modo de aguantar el tirón en una crisis que pinta para largo.

"Llegó un punto en el que no podíamos servir comidas a los propios estudiantes", asegura Pedro García, director de Servicios, Colegios, Residencias y Comedores de la Universidad de Salamanca (USAL). "Al principio no nos importaba atender a gente de fuera, cuando eran ocho personas las que venían. Pero ahora hemos tenido que poner un vigilante en la puerta: acudían hasta 40 personas mayores, personal sanitario de los hospitales cercanos, familiares de enfermos...". El aumento de la demanda es de entre el 15% y el 20% en unos comedores donde sirven hasta 800 menús al día. Lógico: la comida cuesta 3,60 euros, el desayuno –"razonablemente copioso", matiza Pedro García– un euro, y la cena 3,30 euros. "Lo mismo ocurre en el comedor del campus de Viriato en Zamora, también de la USAL, donde tampoco damos abasto con los visitantes".

El precio atrae: "Últimamente, venía tanta gente de fuera que no podíamos atender a los alumnos", dicen en la USAL

La situación se repite por toda la geografía española. GACETA UNIVERSITARIA ha investigado los campus de norte a sur para comprobar cómo afecta la crisis a los servicios de comedor. Conclusión: los precios de sus menús en relación con la cantidad y la calidad de la comida son más que apetecibles, lo que convierte al comedor en el lugar con más ambiente entre las 13 y las 16 horas, para locales e infiltrados.

Tres euros. En Granada, donde la entrada al salón de comidas ha estado siempre restringida a estudiantes y personal de la universidad –previo control de carnés– han vendido en lo que llevamos de año 320.000 comidas, al menos 40.000 más que en el mismo periodo de 2007. Esta cifra se refiere únicamente a los tiques despachados en la taquilla, que dan derecho al precio especial para estudiantes. En este caso, el más barato que hemos detectado: 3 euros. Si sumáramos las comidas de los becarios y las de los alumnos de las residencias Isabel la Católica y Carlos V, la UGR sirve unas 700.000 comidas al año en sus cuatro comedores (todos con el mismo menú).

La oferta no desmerece del precio. Sopa de picadillo y pipirrana, estofado de ternera, macarrones a la boloñesa, ensalada de judías o lasaña son algunos de los primeros que se sirvieron la semana pasada, a los que seguían segundos como éstos: lomo braseado con menestra de verduras, merluza a la marinera, empanado de jamón con pisto o fritura de pescado con ensalada mixta. Todo ello acompañado de pan, vino y postre. Además, se puede pedir el menú para llevar a casa, para todos los miembros de la unidad familiar, sin sobrecargo por el envoltorio.

¿Por qué es tan barato? "El comedor es un servicio que se presta como ayuda a los estudiantes, no un negocio para sacarles el dinero", responde Paco Moya, encargado del comedor principal de la UGR. "No es una contrata", aclara. La universidad granadina no sólo tiene los menús más baratos, también ofrece becas para los estudiantes que no puedan pagar el mínimo. "¿¡Margen de beneficios!?", pregunta Paco entre exclamaciones: "Negativo, por supuesto. Cada menú nos sale –con gastos de personal

"Mi facultad tiene la mejor comida"

"A veces como en mi facultad, cuando me tengo que quedar a hacer prácticas por la tarde. ¿Que en cuál se come mejor? En la mía, vienen de todas partes".

Esther Lucas
Odontología

"Si no fuera estudiante vendría igual por el precio"

"Como aquí cada día. Como sale tan barato, vengo un poco antes, como y después a clase. Y si no fuera estudiante, también vendría".

Sergio Álvarez
Publicidad

"Si no viviera con mi padres, comería aquí"

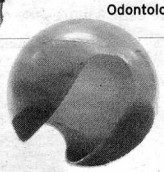
"Vivo con ellos, así que no tiene mucho sentido gastar en comida, sobre todo porque no tengo clase por la tarde; pero si viviera sola o en piso compartido, quizá me quedaría".

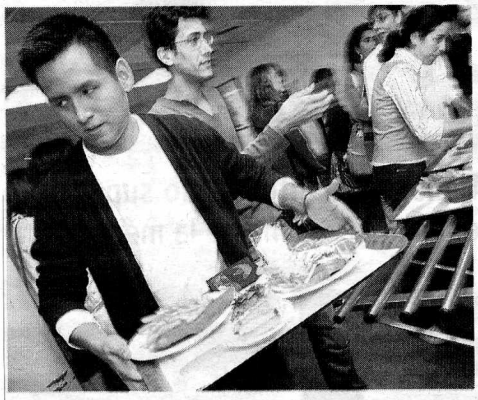
Elsa del Campo
Filología Inglesa

"El precio está muy bien. La calidad depende"

"Alguna vez me quedo porque el precio está muy bien. La calidad depende. Por ejemplo, no recomiendo a nadie el comedor del edificio B de Filología".

Oliver Romero
Hispánicas





En Farmacia de la Complutense pueden elegir entre tres primeros y tres segundos.

La cafetería de Odontología presume de ser la mejor en el campus de la Complutense de Madrid

y mantenimiento–, por 4,50 euros", afirma el gerente "imagina lo que perdemos".

Cierre en Barcelona. El único truco de la UGR es la participación de la Junta de Andalucía en las subvenciones. Una realidad muy lejana a la que viven en Cataluña, donde el mes pasado seis alumnos se encadenaron para protestar contra el cierre de los comedores en la Universidad de Barcelona. "La Generalitat no da subvenciones a los centros para esta materia y cada vez que hay que aprobar presupuestos las cuentas no cuadran. La próxima víctima de la crisis va a ser el comedor", asegura Albert Fajula, responsable de la Asociación de Estudiantes Progresistas, que ha organizado las protestas contra el cierre de la cafetería.

Hace 20 años que se habla de derruir el edificio que alberga los comedores y "hace tres, la universidad nos prometió que antes de tirar el edificio habría otro en funcionamiento. Pero lo único que ha hecho, ahora que la demolición es inminente, ha sido ceder la explotación a una empresa. Aunque el precio (4,40 euros) se ha mantenido, la calidad se ha visto resentida y el número de plazas se ha reducido mucho". Para demostrarlo, reunieron al máximo número de personas posible y fueron al comedor en tropa. El resultado fue que la empresa de *catering* se quedó sin menús y se vio obligada a improvisar platos combinados.

Oriol Ripoll, responsable del Área de proyectos Territoriales de Gerencia, tiene su visión del problema: "El comedor perdía mucho dinero, por eso decidimos contratarlo fuera", señala. "La empresa se eligió por concurso, hicimos catas para asegurar una calidad media alta y comprobamos que cumplía con todos los requisitos de sanidad". Según dice, él recibe las quejas y sugerencias y no tiene ninguna sobre este tema.

Cata gastronómica. La oferta de los menús del día varía mucho según la universidad... y la facultad. Tanto, que en la Complutense de Madrid, por ejemplo, la facultad de Odontología presume de ser la mejor cafetería del campus. "Es algo histórico", asegura un trabajador social de la facultad de Medicina a quien *pillamos* en este comedor, "ya en la época en que mi mujer estudiaba aquí, éste era el mejor comedor".

En Gaceta Universitaria decidimos comprobar lo que contaba. Ensalada de arroz de primero, merluza a la romana de segundo y, para terminar, natillas. Refresco y pan incluidos en los 4,70 euros que nos costó el menú. Valoración: raciones algo escasas, pero suficientes, pescado muy fresco y bien preparado. Una relación calidad precio que ya querría tener cerca de su trabajo el currante medio de la capital. De hecho, allí nos encontramos con Florencio Sánchez, un ingeniero técnico que, ante la sombra de la crisis, ha decidido ampliar sus estudios. "Los días que vengo a la universidad, como aquí, por supuesto. El precio no tiene parangón", reconoce.

Aún así, si se trata de ahorrar, lo más barato siempre es traer la comida de casa. Algo a lo que cada vez se apuntan más estudiantes.

Cruzando la plaza, encontramos la facultad de Farmacia. El precio del menú es el mismo: lo fija la universidad. Los platos –berenjenas rebozadas, caldo gallego, macarrones con tomate, filete empanado...– abren el apetito y el comedor está a rebosar. Telvi Toledano, el encargado del local, nos confiesa sus apuros. "El margen por menú es de un euro", asegura, "y eso que los proveedores nos hacen precio especial". Los precios han subido mucho en el último año y en su contrata lo notan. "Aunque no es lo mismo servir 50 comidas que 300, como servimos nosotros". Economía de escala, que lo llaman.

Probablemente la mejor cocina universitaria de España se encuentra en el País Vasco. Los estudiantes del campus de Leioa tienen el privilegio de comer en la Escuela de Cocina de la universidad por 4,35 euros el menú. "Así matamos dos pájaros de un tiro", comentan en gerencia. "Los chicos practican en los fogones y el resto come barato". Además del comedor común, tienen otro de carta, algo más caro y un comedor VIP, donde el cubierto ronda los 36 euros. Allí comen los conferenciantes o los asistentes a congresos en la universidad y, según dicen, siempre salen sorprendidos por su calidad.

Atentos a la llegada del carné universitario europeo, porque cuando entre en vigor la cata no tendrá fronteras. Dicen que en Roma se come por ¡un euro!

PRECIOS ENTRE 3 Y 6,62 EUROS

Por lo que en la Politécnica de Cataluña te tomas un menú con primero, segundo y postre, en el campus de Granada te podrías comer dos igual de completos. Los precios de los comedores universitarios oscilan dependiendo de la zona geográfica y la universidad en la que nos encontremos. La tabla incluye la información de lo que cuesta cada menú en las 20 universidades presenciales de España que cuentan con un mayor número de alumnos. **Isabel Rodríguez**

Nº	Universidad	Precio menú
1	GRANADA	3
2	SALAMANCA	3,60
3	VALLADOLID	3,62
4	SEVILLA	3,70
5	ALICANTE	3,70
6	POLITÉCNICA DE VALENCIA	3,95
7	PÚBLICA DE NAVARRA	4,14
8	MÁLAGA	4,25
9	PAÍS VASCO	4,35
10	BARCELONA	4,40
11	ZARAGOZA	4,60
12	AUTÓNOMA DE BARCELONA	4,70
13	COMPLUTENSE DE MADRID	4,70
14	AUTÓNOMA DE MADRID	4,75
15	SANTIAGO DE COMPOSTELA	4,90
16	MURCIA	4,95
17	CASTILLA-LA MANCHA	5
18	VALENCIA	5,40
19	POLITÉCNICA DE MADRID	5,50
20	POLITÉCNICA DE CATALUÑA	6,62

FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA

EN OTRAS UNIVERSIDADES EUROPEAS TAMBIÉN COMEN BARATO

Francia dispone de una red de restaurantes universitarios concertados por la seguridad social y próximos a los campus. Por sólo 2,85 euros (el precio medio es de 4,97 euros, pero el estado subvenciona la diferencia para los alumnos), los estudiantes pueden tomar una comida completa compuesta por entrante, plato caliente y postre. Aparte, **los restaurantes proponen a los alumnos platos temáticos.** A su vez, existen cafeterías en las facultades para poder picar algo entre clase y clase.

En Inglaterra hay universidades como la de Cambridge que destacan por tener **bares gestionados por los mismos alumnos** (*student-run bar*). En dicho centro, el Sidney Sussex College presume de tener el bar más barato de toda la Universidad.
Las portuguesas también tienen en consideración el ajustado bolsillo del estudiante. Así, la Universidad de Lisboa ofrece un precio especial para los alumnos del centro (2,30 euros), diferenciándolos de otros usuarios (4,40 euros) y del funcionariado de la universidad (3,75 euros). Dispone a su vez de bonos de 10 comidas. Hay ciudades portuguesas donde los alumnos se reúnen en bares universitarios que se ubican fuera del campus. En Coimbra, por ejemplo, el punto de encuentro de Erasmus es el bar de la Asociación Académica de Estudiantes, donde las cervezas cuestan entre 0,70 céntimos y un euro.
Otras universidades tienen **restaurantes con menús económicos y vistas espectaculares.** Es el caso de la Universidad de Leipzig, **una de cuyas cafeterías es panorámica, situada a 110 metros de altura.** Dicha Universidad, donde se preparan diariamente más de 6.000 comidas, ofrece cuatro comedores universitarios y numerosas cafeterías distribuidas por los diferentes campus.
En Italia los bares universitarios también tienen precios reducidos, como en la Universidad de Roma, donde es imprescindible presentar el carné estudiantil para poder acceder. **Mª Carmen Torrente**

CONGRESO

"Lo que de verdad importa", historias que merece la pena escuchar

Este viernes tienes una cita en Sevilla que no puedes perderte. Cuatro historias de cuatro hombres sorprendentes que han pasado por momentos difíciles y ahora quieren transmitirlo a los más de 1.000 jóvenes que están convocados al congreso. Se llama *Lo que de verdad importa* y dejará secuela en los que asistan. Un superviviente de las Torres Gemelas que salvó 15 vidas; un periodista económico que lo dejó todo para ayudar a los más desfavorecidos de India o un waterpolista que superó su adicción a las drogas y se hizo terapeuta. Está organizado por AD+Proyectos Solidarios y Cooperación Internacional ONG. Será en el Hotel NH Convenciones y puedes reservar en el 954 62 67 15.

Nuevo Observatorio Económico. La Universidad de Sevilla y el Club Antares acaban de crear un nuevo Observatorio Económico en la provincia con el que pretenden fomentar el desarrollo de actividades en el área formativa y de investigación con la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. Este convenio tiene una duración de dos años y para su ejecución se ha creado una Comisión de Seguimiento y Control presidida por el Vicerrector de Transferencia Tecnológica, Luis Onieva, cuyo objetivo será analizar los fenómenos económicos en la provincia y establecer un organismo vigilante de las transacciones y operaciones económicas que se desarrollen en periodo de crisis.

Tendrás información con un SMS.

JAÉN

Tu móvil, el mejor guía turístico

Dentro de poco, hacer turismo en Jaén será tan fácil como mandar un SMS con tu móvil. Así lo están preparando el Ayuntamiento y la Universidad de esta ciudad andaluza, encargados de desarrollar un sistema que permita conocer datos relevantes para los visitantes de 10 monumentos de su casco histórico. Gracias al uso de la tecnología 3G, que aparece en los móviles de última generación, el grupo de investigación *Sinai*, dirigido por el profesor Alfonso Ureña López, creará las plataformas tecnológicas para facilitar información al turista mediante la ubicación de placas con códigos en distintos puntos de interés turístico de la ciudad (monumentos, edificios históricos o plazas emblemáticas).

Fácil uso. Su funcionamiento es muy sencillo. El usuario se aproxima a un punto de interés turístico, como por ejemplo la Catedral de la Asunción de la Virgen de Jaén. Junto a la puerta principal se colocará una pequeña placa donde encontrará el código que debe introducir en su móvil. Así, accederá a información abreviada del monumento y un enlace desde donde puede descargar, en su idioma, horario y precios, entre otros datos.

DIAGNÓSTICO

La ansiedad exagera sus propios síntomas

Sudores, palpitaciones o temblores pueden ser más una cuestión psicológica que patológica, según un estudio

Los pacientes que sufren una patología de ansiedad menos grave presentan más síntomas fisiológicos que los considerados graves.

POR ISABEL AGUILAR
isabel.aguilar@unidadeditorial.es

¿Quién no ha sufrido en alguna ocasión un ataque de ansiedad? La sociedad actual está plagada de estos casos, cada vez más frecuente en la vida urbana y frenética de muchas personas. Ahora bien, los síntomas bajo los que se presentan no siempre responden a una cuestión fisiológica, como cree el paciente, sino que en ocasiones están más en su cabeza que en lo que dictan los resultados de las pruebas médicas. Ésa es la principal conclusión de la tesis de la doctora María Isabel Viedma del Jesús, dirigida por los profesores Jaime Vila Castellar y María Carmen Fernández- Santaella, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada. En ella ha demostrado que los pacientes que sufren una patología de ansiedad grave (trastorno de pánico con y sin agorafobia, ansiedad social o ansiedad generalizada) creen tener más alteraciones fisiológicas (palpitaciones, sudoración, respiración irregular, temblor de manos, tensión muscular...) de las que realmente presentan.

Sin embargo, los pacientes que sufren una patología de ansiedad menos grave, como son los diagnosticados de fobias específicas (temor excesivo e irracional a un objeto o a una situación en concreto, tales como ciertos animales, sangre o heridas abiertas, alturas, tormentas, espacios cerrados...) sí muestran una alta reactividad en las pruebas psicofisiológicas con una evidencia clara de los síntomas típicos en esos casos.

Frecuente. Para llevar a cabo este estudio, se ha trabajado con 83 pacientes diagnosticados de algún trastorno de ansiedad. La importancia del trabajo ha supuesto que parte de las conclusiones extraídas de él hayan sido presentadas recientemente en congresos nacionales e internacionales como los organizados por la Sociedad Española de Psicofisiología (SEPF) y la Society for Psychophysiological Research (SPR), entre otros.

www.ugr.es

LINGÜÍSTICA

El castellano, más fácil ahora para los alumnos eslavos

Las grandes diferencias entre la lengua castellana y las de origen eslavo es un obstáculo considerable para aquellos que vienen a nuestro país a estudiar o a vivir. De hecho, Andalucía se ha convertido en uno de los principales destinos migratorios de estos ciudadanos, por lo que un grupo de expertos de la Universidad de Granada se ha puesto manos a la obra para minimizar este problema. Para la consecución del proyecto, se han elegido exclusivamente los idiomas ruso y ucraniano, dada la mayor presencia de alumnos de estas nacionalidades en los centros de enseñanza pública de nuestra región. Una vez detectadas, clasificadas y estudiadas las interferencias motivadas por las particularidades de la lengua materna, se elaborarán las aplicaciones metodológicas que permitirán ayudar al estudiante a vencerlas y a los profesores a preverlas y superarlas en la organización del proceso de enseñanza y aprendizaje.

Las diferencias. La lengua materna de los ciudadanos eslavos presenta unas particularidades fonéticas, morfológicas y estructurales que la diferencia bastante del español. Utilizan el alfabeto cirílico, ya que su lengua no tiene raíz románica como la nuestra. A nivel fonético, existen importantes diferencias como el hecho de no utilizar la letra *z* y a nivel léxico, distintas formas de interpretar la construcción de las formas verbales dada la existencia de diferentes rasgos semánticos. El estudio también atenderá a las diferencias existentes a nivel sociocultural y prestará atención a los gestos, las costumbres y normas que regulan la conducta de las personas en las diferentes lenguas.