

## Medicina

Salud mental El genotipo s/s, que porta el 24 por ciento de la población, aumenta la vulnerabilidad tras un evento traumático

### En depresión se sobrevalora el papel del factor ambiental

La comprensión del origen de las enfermedades mentales ya no puede excluir ni la biología ni los factores ambientales. Un quinto de la población sufrirá al menos un episodio de depresión a lo largo de su vida, lo que la convierte en el trastorno mental más frecuente y para el que el estrés puede prender la mecha sobre una vulnerabilidad individual. "Puede haber una mayor incidencia de depresión ante ciertos eventos traumáticos", señala John M.

Naiara Brocal Carrasco Nueva York naiara.brocal@correofarmaceutico.com 20/10/2008

Kane, director del Departamento de Psiquiatría del Hospital Zucker Hillside, en Nueva York (Estados Unidos), que cree que "sin duda" la crisis económica aumentará los diagnósticos (ver página 26).

Pero al mismo tiempo critica la tendencia a asociar depresión con acontecimientos adversos: "La población no entiende lo que es una enfermedad mental y justifica fenómenos como el suicidio creyendo que simplemente a esa persona le iban mal las cosas".

Descifrar la base genética de estas enfermedades es una promesa para el diseño de más y mejores fármacos y la individualización de tratamientos, "pero está resultando más complicado de lo esperado", afirma Kane, ponente en los Encuentros en Psiquiatría celebrados en Nueva York con el auspicio de Boehringer Ingelheim. De lo que ya se sabe, el experto expone que en esquizofrenia se han identificado quince genes asociados a la enfermedad y existen evidencias suficientes para afirmar que el consumo de cannabis es un potente precipitante de la enfermedad. Además, se ha visto que "esquizofrenia y trastorno bipolar presentan rasgos genéticos compartidos, lo que permite pensar que en estas enfermedades algunos síntomas se solapan, como el deterioro en la cognición, las alucinaciones y los delirios".

#### Más de cien genes

La esquizofrenia afecta al 1 por ciento de la población y una de sus características principales es su heterogeneidad, lo que hace más difícil identificar la genética. Las mutaciones detectadas hasta ahora explican signos concretos en pacientes determinados, pero "probablemente más de cien genes intervengan en la enfermedad", apunta Anil Malhotra, director de Investigación Psiquiátrica del Hospital Zucker Hillside.

La heredabilidad se tiene en cuenta en la práctica clínica. El riesgo de desarrollar la enfermedad es de entre un 10 y 15 por ciento si la presenta un familiar de primer grado, porcentaje que asciende a un 50 por ciento si son mellizos. Sin embargo, hasta un 60 por ciento de pacientes no tiene parientes cercanos con esquizofrenia.

#### Más vulnerables

En depresión se han identificado polimorfismos en el gen transportador de la serotonina (SERT) y el gen receptor A de la serotonina que aumentarían el riesgo. El investigador de la Universidad de Granada Jorge Cervilla recordó en Nueva York la conclusiones de su trabajo publicado en Molecular Psychiatry que identificaba las variantes genéticas relacionadas con el SERT que predicen la vulnerabilidad a la depresión tras eventos traumáticos. En concreto, según su trabajo en 737 sujetos de entre 18 y 75 años que donaron su saliva para el análisis genético y respondieron en cuestionarios sobre si habían sufrido vivencias traumáticas en los últimos seis meses, los que portan el genotipo s/s son los más vulnerables y representan un 24 por ciento de la población.

[¿Qué es esto?](#)

[\[Reciba este Newsletter en su E-Mail\]](#)



#### Encuesta

**La farmacia tendrá que hacer aportaciones, como las del RD 5/2000, por recetas de mutualidades de funcionarios. ¿Qué le parece? ¿Qué opina?**

- Bien. Era algo ya previsto en el 5/2000 y supone una contribución lógica de la farmacia al ahorro en la factura pública.
- No me parece bien, pero entiendo que la crisis obliga a 'apretar las tuercas'.
- Mal. La farmacia ya hace un gran esfuerzo con el 5/2000.
- Mal. No acepto ni el 5/2000 ni esta nueva aportación.

[Enviar cons](#)

[Ver resultados](#)

