

La caída del pelo en otoño se puede evitar
Se confirman los riesgos de un compuesto
utilizado en la fabricación de envases y
biberones
El cerebro masculino tiene hasta un 30%
más de conexiones sinápticas

SITUACIÓN/ El 25-30% tiene síntomas depresivos, el 40% insomnio y el 40% de alteraciones cognitivas

Una de cada cuatro mujeres sufre alteraciones del ánimo tras la menopausia

salud mallorcadiario.com

jueves, 02 de octubre de 2008

PALMA.- El **25-30% de las mujeres** que han entrado en la menopausia presenta **síntomas depresivos**, un 40% padece de **insomnio** y un 40% sufre **alteraciones cognitivas**, según ha puesto de manifiesto el profesor **Javier Ferrer**, presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

Y es que “durante los **cambios hormonales** asociados a la transición a la menopausia, particularmente si tienen especial **susceptibilidad** a estos cambios, como aquellas que han padecido síndrome de **tensión premenstrual**, sin llegar a ser depresión, un gran número de mujeres padece **síntomas depresivos** y alteraciones en el estado del ánimo”.

Así, entre los síntomas característicos de los **periodos menopáusicos**, se han publicado cifras que indican que “**una de cada cuatro mujeres** tras la menopausia padecen alteraciones en su **estado del ánimo** y un tercio de ellas ven empeorada **su calidad de vida** por ese motivo”, según destaca el profesor **Antonio Cano**, catedrático de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Valencia y jefe de Sección de **Ginecología y Obstetricia** del Hospital Clínico de Valencia.



De hecho, y en lo que respecta a la depresión, **mujeres premenopáusicas** sin historia de depresión anterior, cuando entran en el periodo menopáusico tienen **un mayor riesgo** de desarrollar también **un cuadro depresivo**, en comparación con un grupo control que permaneció en la premenopausia durante más tiempo, especialmente si aparecían **síntomas vasomotores**. Igualmente en palabras del profesor Cano, “las mujeres que han padecido síndrome de la **tensión premenstrual** durante la etapa reproductiva son más vulnerables a la depresión tras la menopausia”.

Tal y como se está poniendo de manifiesto en el **X Congreso Nacional de la AEEM**, que se está celebrando esta semana en Palma, el **déficit estrógeno** no sólo afecta al estado del ánimo y a la depresión, sino también a **la función cognitiva**. A este respecto, el profesor **Nicolás Mendoza**, profesor de la Universidad de Granada y responsable médico de Clínica Margen de la misma ciudad, afirma que “**no está muy claro** que la menopausia afecte a la **función cognitiva** en condiciones normales, pero sí cuando la **sintomatología climatérica** es muy florida o cuando ocurre **brusca o precozmente**, por ejemplo en los casos de menopausia quirúrgica. Además, aunque esta afectación pueda deberse **el déficit estrogénico**, es más probable que se deba a circunstancias que acompañan a la **transición menopáusica**, como el estrés o el insomnio”.

HORMONAS Y DEPRESIÓN

La **relación de las hormonas femeninas** estrógenos con la síntesis de la serotonina, neurotransmisor implicado en numerosos **trastornos psiquiátricos**, como la depresión, explica la presencia de trastornos depresivos asociados a **ciclos reproductivos** en la mujer. “Esta relación entre los estrógenos y la serotonina junto con los factores individuales y sociales de la mujer **explica la mayor prevalencia** de la depresión en mujeres que en hombres”, explica el profesor Cano.

De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud, **la depresión y la ansiedad** son las **principales enfermedades** relacionadas con la discapacidad de la mujer en el mundo. La frecuencia de ambos **trastornos en las mujeres** es el doble que en el hombre desde la pubertad hasta la mediana edad.

Según el profesor Cano, “en **cada ciclo reproductivo**, en el que hay un **descenso** de la producción de estrógenos, hormonas exclusivamente femeninas aumenta el riesgo de padecer **trastornos emocionales**”. En este sentido, durante el **ciclo reproductivo**, se estima que aproximadamente del **20 al 30%** de las mujeres tiene disforia premenstrual y que del 20 al 40% y el 10% después del parto **padecen problemas emocionales** leves y depresión, respectivamente. “Esto se debe”, afirma el profesor Cano, “a que **durante el embarazo** se da un aumento de **las hormonas femeninas**, que descienden bruscamente tras el parto”.

TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES

El **papel de los ginecólogos** en el cuidado de la salud de la mujer es

Encuesta

¿Está de acuerdo con la dispensación gratuita de la píldora del día después?



☐ Sí

☐ No

☐ No lo sé

Votar

Resultados

fundamental. En palabras del profesor Ferrer, “en el **caso de la depresión**, el ginecólogo desempeña una labor fundamental en el sentido de que debe **saber distinguir** entre esta patología y las alteraciones del ánimo”. En este sentido, **el profesor Cano** resalta que “mientras que las alteraciones del **estado del ánimo** las refiere la propia mujer, la depresión es **un trastorno más grave** y va más allá. Así, supone un conato tanto de síntomas psíquicos como físicos: problemas en las relaciones, **pérdida de peso y de apetito**, tentativas de suicidio, etc.”.

Igualmente, **los tratamientos difieren** en ambas situaciones. “La **depresión** debe ser tratada con **antidepresivos**, eligiendo en cada caso el más conveniente, mientras que las **alteraciones del estado del ánimo** mejoran con el uso de la **terapia hormonal** en aquellas mujeres para las que este tratamiento está indicado”, explica el profesor Ferrer. No obstante, ambos expertos **concluyen** que en cualquier caso, las alteraciones del estado del ánimo se producen **no sólo** por los **cambios hormonales** relacionados con la menopausia sino también por todos lo cambios que esto conlleva, como la **pérdida de la fertilidad**, el aumento del riesgo de enfermedades, los sofocos, el insomnio, etc.

mallorcadiario.com no se hace responsable de los comentarios de los lectores y se reserva el derecho a retirar aquellos que sean ofensivos.
En cumplimiento de la legislación vigente queda registrada la dirección de Internet del autor, así como la fecha y hora de su envío.

Comentarios

Añadir nuevo

Buscar

Escribir comentario

Nombre:

Email:

No notificar:

Título:

Enviar

Por favor introduce el código anti-spam que puedes leer en la imagen.

mallorcadiario.com no se hace responsable de los comentarios publicados por los lectores

Contacto:
salud@mallorcadiario.com

© 2008 mallorcadiario.com

http://www.mallorcadiario.com/index.php?option=com_content&task=view&id=37967&Itemid=120

03/10/2008