

Granada



EMPRESAS GRANADINAS

Noelia M. Estebané

CGE

Jornadas de innovación

La Confederación Granadina de Empresarios ha celebrado un seminario sobre la Innovación 2.0, un revolucionario modelo de gestión de I+D+i basado en la participación.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Reunión de fomento del empleo universitario

Los responsables de los servicios de empleo de las universidades que forman el Grupo Coimbra participaron el pasado viernes en un encuentro en Granada en el que se estudió, entre otros aspectos, la organización de una feria internacional de empleo.

FERMASA

Clausura de CON-CAB 08

El recinto ferial de Santa Juliana clausura hoy la novena edición de la Feria del Caballo CON-CAB 08, en la que han participado 400 equipos de pura raza de 89 ganaderías.

ENTRENATECH



La joven plantilla de Entrenatech ha creado un sistema revolucionario para hacer ejercicio.

PEPE VILLOSLADA

Erradicar cualquier excusa para mantenerse en forma

La empresa granadina Entrenatech desarrolla entrenamientos personalizados para particulares y empresas a los que se accede a través de internet

Ni la falta de tiempo, ni las inclemencias meteorológicas, ni los altos costes del gimnasio sirven ya de pretexto para no mantenerse en forma. Los más perezosos cuentan con un novedoso sistema de entrenamiento personal, a precios asequibles, desarrollado por la empresa granadina Entrenatech.

Con el programa informático diseñado por el grupo de jóvenes emprendedores, los particulares pueden realizar ejercicios acordes a sus características fisiológicas y adaptadas a sus hábitos y horarios. Al contratar el producto, la empresa crea una tabla de actividades personalizada -a la que se puede acceder a través de internet- que el cliente puede ejecutar donde y cuando quiera. De hecho, Entrenatech cuenta con cuatro modalidades de entrenamiento distintas dirigidas a los particulares: *Home*, para aquellos que prefieren sudar la camiseta en casa; *Freedom*, que permite variar cada día el lugar donde cumplir la tabla de ejercicios; *Gym*, para los que eligen el gimnasio, pero rechazan la homogeneidad de los ejercicios de los centros deportivos; y *Run-*

OTROS DATOS

Génesis

• **Entrenatech surge de la cantera de la Universidad de Granada, donde su director y promotor, Ignacio Chiroso, desarrolla también su labor docente en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte.**

Promociones

• **La joven empresa pondrá en marcha próximamente una promoción en la que regalará una semana de entrenamiento para aquellas personas que den su opinión sobre el proyecto.**

Especialistas

• **Aquellos interesados en acceder a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado tienen en Entrenatech una gran herramienta para desarrollar sus ejercicios, pues la empresa cuenta con un programa específico para este sector.**

ner, para que los amantes del *footing* puedan ampliar sus rutas y mejorar sus tiempos, según explica el director de la empresa, Ignacio Chiroso.

La misma flexibilidad existente a la hora de elegir la modalidad que más se adecua a las necesidades del cliente está también presente en la elección del soporte para acceder al programa de entrenamiento. Ordenadores, PDAs, MP3s y teléfonos móviles permiten al usuario de Entrenatech visualizar la tabla de ejercicios. Además, el sistema realiza en todo momento un control exhaustivo y muestra al usuario sus avances y evolución, sin obviar la posibilidad de recibir tutorías por parte de los trabajadores de la revolucionaria empresa.

Ahora bien, no sólo los particulares pueden beneficiarse de los servicios de Entrenatech. Chiroso, promotor del proyecto, vio en las empresas un estupendo cliente potencial, teniendo en cuenta los problemas de cervicales, espalda y articulaciones que genera el sedentarismo propio de las oficinas. Por ello, los jóvenes titulados -entre los que se encuentran fisioterapeutas,

prevencionistas de riesgos laborales y psicólogos- han puesto en marcha un programa para reducir las dolencias de los empleados, que se traducen, a su vez, en una reducción del absentismo laboral y una mejora del ambiente de trabajo y del rendimiento de la plantilla. Tras una visita a la empresa, Entrenatech crea una propuesta de pequeños ejercicios que, en tan sólo cinco minutos al día, mejoran la posición y calidad de vida de los trabajadores, a los que añaden una serie de recomendaciones básicas de seguridad laboral.

Y como todo en la vida no es trabajo, Entrenatech también organiza actividades deportivas, lúdicas o relajantes y competiciones en parajes como el hotel Benahavís, Santa Clara Golf Club o casas rurales. En este sentido, la joven empresa (creada en 2006) está implantando su sistema en los

ADAPTABILIDAD

Los programas generados por la empresa cubren las necesidades personales tanto de particulares como de empresas

hoteles y balnearios más importantes de la provincia.

Asimismo, Entrenatech -ubicada en el edificio BIC del Parque Tecnológico de la Salud de Granada- incorpora un departamento de investigación que incorpora, entre otros trabajos, la creación del llamado *Flip flow*, un pedal pensado para que aquellas personas que pasan mucho tiempo sentadas lo pisen reiteradamente y eviten, de este modo, el síndrome de la clase turista.

Deportes

FÚTBOL SALA • Primera Nacional A

Suerte dispar para los granadinos

El Almuñécar se condena en cinco minutos y el Hufrago suma su tercera victoria

Grana	4
Nazaret	1

GRANADA CF: Pedro, Nacho, Josefflo, Juanje y Rafita. También jugaron Carlos, Jesé, Gonzalo, Pablo, Dani y Rafa.

NAZARET: Del Amor, Jara, Medina, Beltrán y Cárdenas. También Guille, Abel, Elio, Wilfred y Wallace.

Árbitros: Polo y Serrano (malagueños).

Goles: 0-1 (8') Cárdenas. 1-1 (13') Rafita. 2-1 (24') Juanje. 3-1 (30') Jesé. 4-1 (38') Rafita.

Linares	2
Almuñécar 77	0

LINARES: Joaquín, Antonio, Alberto, Jose y Alberto J. También jugaron Eduardo, Tomás y Fajardo.

ALMUÑÉCAR 77: Óscar, Edu, Carlos, David y Billete. También jugaron Sergi, Nico, Jesús Contreras, Javi y Rubén.

Árbitros: Castro y Pedrosa (cordobeses). Ex-pulsaron al local Alberto (37').

Goles: 1-0 (3') Alberto. 2-0 (5') José.

Sergio Sebastiani / ALMUÑÉCAR

El Granada CF Hufrago enmendó su mal arranque liguero tras lograr en Las Gabias su tercera victoria consecutiva en Primera Nacional A. Su víctima fue un potente Nazaret, una de las plantillas más completas de la categoría y que dejó una muy buena imagen en el pabellón gabirro.

Por su parte, el Almuñécar 77 trunció su buena racha en su visita a Linares. Los costeros salieron muy fríos y lo pagaron caro. En cinco minutos recibieron dos goles que no consiguieron remontar. Pese a tener ocasiones, la delantera del Almuñécar no estuvo fina y, ya en los últimos minutos, el cuadro sexitano no supo aprovechar su superioridad numérica para anotar.



El Granada CF Hufrago, en plena racha.

ESTHER FALCÓN

VOLEIBOL

Nuevo paseo para el 'Uni' en Primera Nacional

Aguas de Huelva	1
CDU Granada	3

AGUAS DE HUELVA: Camacho, Martínez, Macías, Infantes, Franco, Lippitsch y Cayuela (líbero). También jugaron García, Mora y Ruiz.

CDU GRANADA: Á. Sánchez, Melguizo, Moya, R. Melguizo, López Paz, Sans y Poti Sánchez (líbero). También jugaron Calvache, Pérez, Cuadrado y J. Sánchez

Árbitros: Rodríguez y Camacho (andaluces).

Goles: 1-0 (25-20), 1-1 (11-25),

1-2 (18-25) y 1-3 (21-25).

Incidencias: Medio centenar de espectadores en el pabellón polideportivo Diego Lobato de Huelva.

Granada Hoy / GRANADA

El equipo de voleibol masculino de la Universidad de Granada sumó sin demasiados problemas su segunda victoria en otras tantas jornadas de competición de Primera Nacional. El conjunto universitario sólo se despistó en el tramo final de la primera manga, que terminó por ceder ante el Aguas de Huelva, uno de los equipos, a priori, llamados a estar en la zona alta de la clasificación.

Tras el desliz, el equipo de la Universidad de Granada se hizo con las riendas del partido y mostró un juego más cohesionado, sobre todo en el contraataque, lo que le permitió encauzar la victoria sin demasiados apuros.

BÁDMINTON

El Veleta no puede contra el potente Ibiza de Pablo Abián

Granada Hoy / GRANADA

El Club Bádminton Veleta cedió ayer en su visita al Ibiza en partido correspondiente a la cuarta jornada de la División de Honor de bádminton, con lo que los granadinos siguen quintos en el grupo A de la máxima categoría nacional.

El Ibiza, equipo en el que juega el olímpico Pablo Abián, mostró su superioridad ante el Veleta y doblegó al cuadro entrenado por Salvador Franco por 5-2. Los dos puntos granadinos los consiguieron Laura Martín, que se impuso en el individual femenino, y Víctor Martín y Laura Martínez en el dobles mixto.

El objetivo del Veleta es mantener la categoría por tercera temporada consecutiva. Para ello cuenta con una plantilla netamente granadina.

En corto

TENIS DE MESA

El Villa de La Zubia se estrella en su visita a Linares

El Villa de La Zubia de División de Honor femenina de tenis de mesa perdió por un claro 4-1 en su visita al Linares. Por parte del equipo zubiense jugaron la asiática Wan —que consiguió el único punto de las granadinas—, He Yu Ting y Alba Irene Muñoz. Este resultado aparta al Villa de La Zubia de la segunda plaza de la clasificación general. Por otra parte, el Círculo Recreativo de Motril jugará hoy a las 12:00 el partido previsto para la tarde de ayer ante el Cártama en Málaga.

WATERPOLO

El Emasesa vapulea sin contemplaciones al Universidad

W2H Emasesa	29
4+6+11+8	

CDU Granada	4
1+1+1+1	

Adrián	0	Pepillo	0
Jiménez	0	Aldo	1
Pablo	1	Pablo	0
Javier	7	Rober	0
Jota	4	Oscar	0
Carlos	1	Rodri	0
Manuel	2	Pepe	0
Gómez	3	Álex	1
Miguel	5	Xabi	1
Xavier	0	Bala	0
Delgado	2	Mateo	1
Luis	0		
García	4		

Árbitros: Prieto y Muñoz (andaluces).

Comentario: Goleada del Emasesa al Universidad, que deberá mejorar su juego si no quiere pasar apuros.

DE COLORES
SE VISTEN
LOS CAMPOS
AL IRSE
EL VERANO.

De blanco, amarillo, granata, naranja, rojo, violeta, albiazul, blanquiverde, azulgrana, rojiblanco, azulón...
De colores se visten los campos de primera, segunda y tercera división.
Radio Marca. La radio a todo color.

RADIO MARCA
LA RADIO QUE HACE AFICIÓN

Escúchanos en tu dial, en www.radiomarca.com y en la TDT

Actual

El rincón del vino

La evolución de la excelencia

Los consumidores cada vez están más informados, requieren productos con más calidad y que le aporten más satisfacción. Tanto la calidad del contenido como la imagen que irradia la botella van formando unos criterios en los consumidores. Es por esto que el Fino San Patricio ha evolucionado tanto en su aspecto físico como en aportar el máximo valor a un producto único en el mundo como es el Fino de Jerez.

Fino San Patricio, el fino de segunda crianza biológica. La elaboración de los vinos finos bajo velo de flor es un proceso lento y laborioso, que requiere no solo un largo periodo de crianza, sino también un proceso de estabilización y clarificación para que el vino consiga su aspecto brillante y limpio, y permanezca así el mayor tiempo posible.

En las Bodegas Garvey siempre hemos apostado por finos de larga crianza, puesto que el tiempo siempre juega a favor de la calidad. Por eso nuestra política ha sido mantener las seis criaderas y la solera para nuestro vino San Patricio, y trabajar para descubrir un método que permitiera recuperar las características que el vino pierda durante la clarificación.

Este método consiste básicamente en someter al San Patricio a una segunda etapa de crianza bajo velo de flor después del proceso de clarificación.

Se trata de una segunda etapa de crianza que permite que el vino recupere todas sus propiedades y pueda ser embotellado directamente con lo que además se consigue que el vino pueda permanecer embotellado en condiciones óptimas durante mucho más tiempo.

Características organolépticas:

Aspecto: Muy pálido, de color amarillo pajizo con reflejos verdosos, limpio y brillante.
A la nariz: Gran complejidad de aromas, los secundarios propios de las levaduras del velo de flor, se mezclan con aromas florales, salinos y especiados procedentes de su larga permanencia en botas de roble.

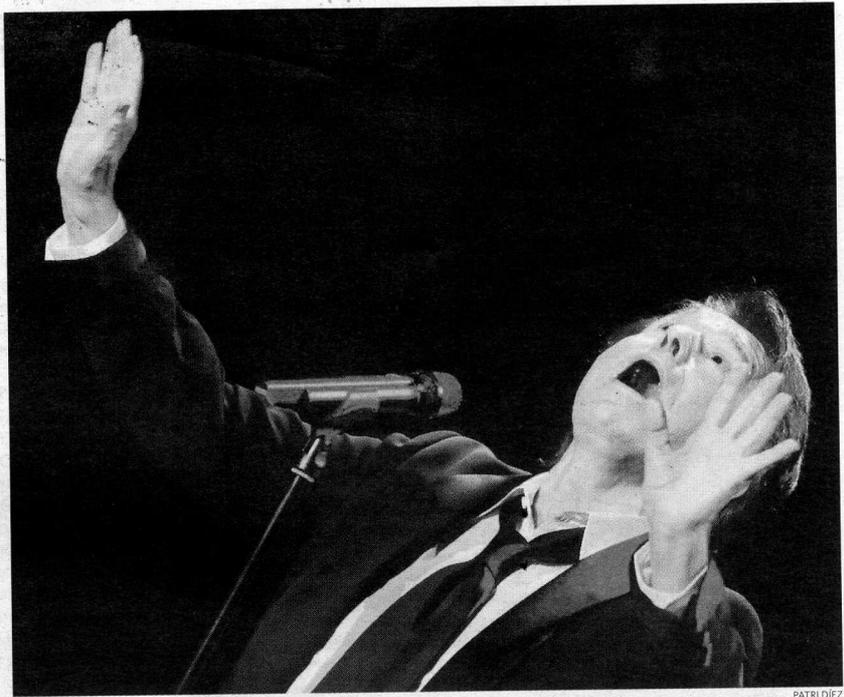
En boca, muy seco, poco ácido y suave, fresco, ligeramente amargo, redondo, muy armonioso y equilibrado, vino con gran persistencia en el paladar.

Maridaje:

Es un vino ideal como aperitivo, para tomar frío, entre 5 y 12 grados, tiene muy buen maridaje con mariscos, pescados, sobre todo las típicas frituras. Y por supuesto para acompañar la mesa con los ricos y aconsejables platos de la dieta mediterránea



1882 1920 1960 1990



PATRI DIEZ

Raphael, el cantante de las mil caras

Es el hombre de las mil caras aunque hace tiempo que se decidió por el traje negro, si acaso con camisa blanca y corbata también negra, como ayer en el concierto que ofreció en un abarrotado Cen-

tro Medina Elvira de Atarfe. Mientras el mundo cambia, el de Linares detuvo el tiempo hace lustros. 'Yo soy aquel' o 'Maravilloso corazón' fueron algunos de los temas que abordó Raphael.

Expertos debaten sobre la expulsión de los moriscos

Un simposium internacional reúne en Almuñécar a diversos historiadores españoles y magrabíes

Efe / ALMUÑÉCAR

El IV Simposium Hispano-Árabe reúne en el municipio granadino de Almuñécar a diversos historiadores españoles y magrebíes que debaten sobre la expulsión de los moriscos de la Península Ibérica en el siglo XVII.

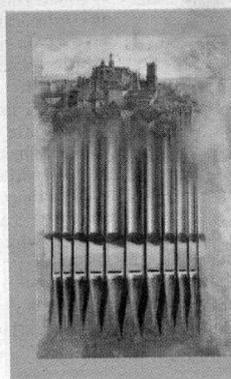
La concejal de Cultura, María Dolores Rull, recordó en la jornada inaugural que desde el puerto de Almuñécar y Málaga partieron entre los años

1609 y 1610, unos 2.000 moriscos expulsados de España.

Por su parte, el profesor de la Universidad de Granada, Manuel Barrios Aguilera, desgranó por su parte la historia del reino nazarí hasta su desaparición en 1833 con la reforma provincial del morileño, Francisco Javier de Burgos. Barrios Aguilera hizo referencia además al "siglo de los moriscos" que abarcó entre 1482, con la toma de Alhama, y las siete primeras décadas del siglo XVI. El alcalde de la ciudad, Juan Carlos

Benavides, subrayó durante la jornada inaugural que el encuentro tiene como objetivo poner en contacto a las culturas árabe y cristiana, "que aún siguen siendo, para muchos, dos desconocidas".

El IV Simposium Hispano-Árabe, que finaliza hoy, está organizado por el Consistorio de Almuñécar y cuenta con la colaboración del Ministerio de Cultura de Siria, la embajada de Siria en Madrid, el Centro Cultural Árabe Sirio y L'Ensemble Artesanal de Tehtuán (Marruecos).



XIV Semana Internacional de Órgano de Granada

26 oct. Domingo
IGLESIA Nuestra Señora del Perpetuo Socorro P.P. REDENTORISTAS
San Jerónimo, 35
21:30 horas
Concierto de Órgano
Presentación de la Restauración del Órgano
Mónica Melkova



902 100 095 www.cajagranada.es



AYUDA SIDA GRANADA

Hotel de Asociaciones
C/. Margarita Xirgú, 12
18007 Granada
(En el Zaidín pasando el ambulatorio)

685 559 034

e-mail: ayuda_sida@hotmail.com
web: http://ayuda-sida-granada.blogspot.com