

MUNDO COFRADE

José Luis Pérez Serrabona ha sido reelegido hermano mayor de Las Penas

JORGE MARTÍNEZ GRANADA

Ha sido un proceso esperado en el que José Luis Pérez-Serrabona González ha vuelto a salir elegido para el cargo de hermano mayor de la cofradía de Jesús de la Paciencia y María Santísima de las Penas. Hace unos días se celebró el cabildo para el que no había candidatas y los hermanos, de acuerdo con las directrices de las Constituciones de la corporación, habían de designar al cofrade más idóneo para ostentar la máxima representación y responsabilidad de esta cofradía del Miércoles Santo. El resultado fue abrumador pues sesenta y nueve votos de confianza obtuvo Pérez-Serrabona frente al deseo de tres hermanos que votaron por el cofrade Juan Larios y otros siete que lo hicieron en blanco.

De un total de setenta y nueve cofrades que asistieron al cabildo, el ochenta y ocho por ciento de los mismos pidieron con su voto que continuara al frente de la hermandad quien durante los últimos dieciséis años ha venido representándola. Tanto la misa que precedió al cabildo como el mismo estuvo presidido por el consiliario, Manuel Carrillo Benítez.

El hermano mayor electo ha indicado a IDEAL que «según el estatuto marco es obligación de todos los hermanos aceptar el cargo para el que sean elegidos, de manera que yo estoy a disposición de la Curia para que se ratifique la decisión del cabildo». Indudablemente después de tanto tiempo la única opción que quieren y desean los hermanos es la continuidad en la cofradía que ha visto en los últimos tiempos conseguidos dos importantes anhelos de tiempo atrás.

De un lado, quizás el más importante y sobresaliente, el logro del equipo de gobierno de Pérez-Serrabona para que la imagen de Nuestro Padre Jesús de la Paciencia, obra de Pablo de Rojas, fuera cedida por la Diputación para recibir culto en la parroquia de San Matías por espacio de treinta años. De otro, la finalización del paso de palio de María Santísima de la Merced.

Continuidad

José Luis Pérez-Serrabona ha sido elegido en tres ocasiones por sus hermanos y en la cuarta, hace dos años, fue solicitada su continuidad en el cargo a la Curia Eclesiástica.

«De momento espero la ratificación del Arzobispado y cuando esta se produzca formaré junta de gobierno y se conocerán los proyectos que tenemos para estos próximos años», matizó el hermano mayor electo. Uno de los deseos de la cofradía es fortalecer la vida de hermandad en la casa que ésta ocupa en la calle Coches de San Matías, así como continuar con la labor asistencial que se viene desarrollando a través del grupo de teatro con nuevas obras.

La Mirilla

VIVENCIA Y CONVIVENCIA

Emotivo homenaje al **catedrático granadino Manuel Román.**

Inauguración del curso académico de los **colegios mayores universitarios**

ENCARNA XIMÉNEZ DE CISNEROS



Por dos veces me encontré con el rector. Doble jornada compartida, porque hoy mi mirilla va de Universidad, en un hoy con sabor a ayer y a mañana. El ayer, merecidamente homenajeado del catedrático de Química Analítica y Química General, **Manuel Román**, que, tras su jubilación el pasado mes de septiembre, se reunía en el salón de Grados de la Facultad de Ciencias, con familiares, amigos y responsables académicos a los que, en muchas ocasiones ha dado clases y dirigido la tesis. Allí estaban, presidiendo el acto, además de **Francisco González Lodeiro** –el rector–, el profesor **Alberto Fernández**, catedrático de Química Analítica de la Universidad de Granada; el director del departamento, **Alberto Navalon**, y el decano del centro, **Antonio Ríos**.

Esa era la mesa presidencial, y entre los asistentes, **Rafael Payá**, al que estuve saludando y que me presentó a mi mejor ayuda, **Ana García**, que además de ser del mismo departamento que Román, tiene una buena memoria –fue secretaria de la Facultad– y me fue apuntando nombres de compañeros como **Luis Fermín Capitán**, **José Luis Vilches**, **Fermin Alés**, **Carmen Cruces**, **Laura Gámiz**, **Carmen Belenguer**, **Carmen Valencia**, **Manuel Bosque** o **Ramiro Avidad**.

La intensa vida de Manuel Román le ha llevado por distintas ciudades españolas y por eso había representantes desplazados desde Sevilla, como **Alfonso Guirao**, hijo; de Málaga, **Francisco García** y **Aurora Navas**; de Córdoba, **Agustina Gómez**; y de Badajoz, **Francisco Salinas**. La mayoría fueron sus discípulos. No así su mujer, **Dolores González**, que, me contaba, compartió trabajo, pero su tesis se la dirigió **Antonio Arrebola** –ya fallecido y al que recordaba con cariño–. Me contó que habían llegado acompañados de sus hijos, **José Manuel** y **Mª Victoria Román**, ésta última, vicerrectora de Extensión Universitaria. Más asistentes, de los distintos departamentos de Ciencias, eran **Rafael Robles** y **Juan Fernández**; **Monsalud del Olivo**, **Luis Cuadros**, **Antonio González** o **José Luis Martínez**. También estaban –me iban chivando– **Ignacio de Orbe**, **Paqui Molina**, y compañeros también jubilados como **Teresa Guardia**, **Enrique Alonso** o **Gerardo Pardo**, de Física.

Hubo entrega de reconocimientos, bellas palabras y, sobre todo, un gran cariño que se hacía evidente en la sala en la que también se encontraban **Fernando González**, **Javier Romero**, **Domingo Gázquez**, **Rosario Blanc**, **Fernando Camacho** y **Vicente Bravo**.

Manuel Román, del que



Inauguración del curso de los colegios mayores. /L. JARILLO



Homenaje al profesor Manuel Román, ayer. /FRAN SÁNCHEZ

podrán leer próximamente la estupenda entrevista en este mismo periódico que la ha hecho mi compañera **María Victoria Fernández**, ha dejado una estela de respeto y afecto. ¡Tantos años de trabajo y esfuerzo, sin duda, lo merecen! Enhorabuena.

CORAZÓN COLEGIAL

Más de una docena de colegios mayores tenemos en una ciudad tan universitaria como Granada. Es una forma de vivir y convivir; de ahí que ese fuera el tema de la charla que ofreció **Estefanía García**, quinto de Arquitectura.

Y yo le copié el título. Espero que no le importe. Se refirió a su propio colegio, el Santo Domingo, que era este año el anfitrión del resto, con su directora **Mª Manuela Martín**, a la cabeza. El encuentro, como les adelantaba al principio, contó con la presencia del rector, **Francisco González Lodeiro** que, lo primero que hizo al llegar a este puesto, fue crear la figura de coordinador de los colegios mayores. Es el cargo que ostenta **Antonio Almendros**, que también estuvo en la mesa presidencial, al igual que el decano de la Facultad de Medicina, centro donde tuvo lugar el acto.

Todos los colegios –excepción de Isabel la Católica, que dirige **Aurora Valenzuela**– asistieron al mismo. **Ignacio Beltrán**, del Loyola; **Encarnación Cantero**, del Santa María; **María del Mar Carles**, de Jesús y María; **Santiago Chiva**, del Albayzín; o **Francisco José Collantes**, de Santa Cruz La Real. Y, además de los responsables, como pueden imaginar, había una amplia representación de los más jóvenes, los que eligen este tipo de vida para concentrarse en los estudios y, sobre todo para compartir y conocer nuevas amistades.

También estuvieron **Enrique Iglesias**, del Cardenal Cisneros; **María Luisa Morales**, del Montaigne; **Rosario Victoria Moreno**, del Santa Fe; **Rosario Segura**, del Alsajara; y **José Luis Pérez Serrabona**, de San Bartolomé y Santiago.

No llegué a tiempo de escuchar la conferencia inaugural, a cargo del que fuera rector, **David Aguilar**; pero por las felicitaciones que recibí al finalizar el acto, tengo claro que interés y mucho su exposición los colegios mayores en el entorno del Espacio Europeo. Escuchándole estaba su mujer, **Alicia Calahorra**, y uno de sus hijos, **Augusto**, al que me chivaron, llaman familiarmente 'Gugu'. Espero que no le importe.

También pude saludar a **Francisco Sánchez Montes**, a la secretaria general de la Universidad, **Rossana González**, y aunque de lejos, al anterior vicerrector de Estudiantes, **Rafael Díaz de la Guardia**, que estaba sentado junto a **Inmaculada Barrero**, actual titular de este cargo. Y estuve charlando con **Manoli Suárez**, que hacía mucho que no nos veíamos y el resto del equipo de Protocolo de la Universidad.

El año académico de los colegios mayores ha sido inaugurado. Comienza un nuevo libro de vivencias y convivencias. Que sean muy positivas.

GALERÍA DE FOTOS

EN WWW.IDEAL.ES

El rector dictará una resolución para prohibir las novatadas en toda la UGR

Los expedientes disciplinarios están regulados por decreto a nivel nacional y la Universidad ha abierto algunos tanto a alumnos como PAS y profesorado

ANDREA G. PARRA GRANADA

«No se puede hacer el bárbaro y ensuciar las calles». Son palabras del rector de la Universidad de Granada (UGR), Francisco González Lodeiro, que ayer decía que llegarán hasta el final en el asunto de las novatadas de la Facultad de Medicina. Novatadas que el pasado jueves protagonizaron un grupo de estudiantes de este centro. El máximo mandatario universitario señaló que le pediría información incluso al alcalde para saber qué problemas habían ocasionado los universitarios en las calles.

Ese no era el único objetivo de ayer. Durante toda la mañana estuvieron buscando en el Rectorado la resolución que dicen que hay prohibiendo las novatadas. No la encontraron. A algunos les sonaba la existencia de esa resolución de la Universidad granadina, pero el papel en el que supuestamente se recogía no se vio. Eso lo explicaban a las 13.00 horas desde la secretaría general de la UGR.

En este sentido, González Lodeiro avanzó que en el caso de encontrar la resolución, que puede que sólo fuera oral, se hará un recordatorio y si es necesario actuali-



Alumnos de Medicina en la celebración de las novatadas. /L. RIVAS

zarla. En el caso de que no la haya dictará una prohibiendo las novatadas en toda la Universidad granadina. El rector condenó las novatadas de Medicina para celebrar San Lucas, patrón del centro, y dijo que hay que diferenciar bien y hay algunas actuaciones que son «vejetorias».

Por otra parte, en referencia a la prohibición de las novatadas en algunos colegios mayores sí se recoge en el papel que no están permi-

tidas. Si bien, la mayoría de los colegios mayores de Granada son privados y están gestionados por órdenes religiosas.

Tras las novatadas en las que los alumnos de cursos superiores de Medicina mancharon con huevos, vinagre, vino... a los 'borregos', ayer el Rectorado tomaba nota, pero a mediodía no había llegado aún ninguna notificación oficial a la secretaría general ni los servicios jurídicos. Para poder abrir expediente

«Dicen que se dictó una resolución, pero no hemos encontrado el papel»

La UGR ha abierto algunos expedientes por otros temas, pero no muchos

disciplinario debe pedirse a los servicios jurídicos. A pesar de que no exista esa resolución—si es así finalmente— la Universidad sí podría abrir expediente a los alumnos tal como anunció el decano de la Facultad de Medicina, Indalecio Sánchez-Montesinos, el pasado jueves. Están regulados por dos normativas nacionales. En el caso de los alumnos es por un decreto de ocho de septiembre de 1954, que fue cuando se aprobó el reglamento de disciplina académica de los centros oficiales de enseñanza superior. Regula el comportamiento disciplinario de los alumnos y se aplica lo que no es contrario al ordenamiento jurídico y la Constitución Española.

¿Puede abrirse expediente a los alumnos de las novatadas? Lo primero será abrir una investigación y que se notifique a los servicios jurídicos. En todo procedimiento que atañe a los expedientes disciplinarios lo primero es abrir la investigación para ver si es viable el tema o no. También se nombra un instructor y se hace un informe. En el caso de ser afirmativo y de que haya una sanción puede ser desde leve a grave. Puede ir, en el caso del alumnado, desde una amonestación y que quede reflejado en el expediente académico hasta la expulsión del centro y no poder hacer exámenes durante un tiempo determinado, incluso un año.

Por otros asuntos

En la Universidad granadina se han abierto varios expedientes disciplinarios por otros asuntos, aunque a lo largo del curso no son muy frecuentes. A los alumnos es a quien más se suelen expedientar. Ha habido casos de expulsión durante un año de la facultad. Durante todo ese tiempo no ha tenido derecho a hacer exámenes. La falsificación de documentos es una de las faltas graves. En el caso del profesorado o el personal de administración y servicios se han abierto investigaciones por denuncias contra esos funcionarios por faltar al trabajo o por mala atención en sus puestos al resto de universitarios. La secretaria general de la UGR, Rossana González, insistió ayer en que no son muy frecuentes los expedientes.

Por su parte, el decano de la Facultad de Medicina dijo que los alumnos no habían hablado con él ayer. Tampoco nadie había pedido disculpas.

No olvides abonarte a Digital+

LIGA

BEN 10

CHAMPIONS

SPIDER-MAN 3

LOS TUDOR

AHORA DIGITAL+ A MITAD DE PRECIO

- 6 meses a mitad de precio
- Cuota de Alta 0€
- 4 partidos PPV de Liga GRATIS

Con CANAL+ desde 10,50€/mes

© Octubre 2008 Canal Satellite Digital.

Abónate con esta oferta exclusiva de tu instalador en:

ELECTROD. SALINAS
Poniente, 5
Armillá
958 57 04 00

INSTALACIONES MONTIVEDO
Barcelona, 18
Granada
958 12 64 06

JOVITELSAT
Santa Clotilde, 6
Granada
958 29 56 00

G.M.G. FRANCH
Nueva, 10
La Zubia
958 89 06 49

INSTALACIONES CAVAL
Antonio Machado, 20
Salobreña
958 82 89 20

SONIMART
Lope De Vega, 1
Atarfe
958 43 90 07

AFERSA TELECOMUNICACIONES
Granada-Güevéjar, Km.2
Pulianas
958 12 66 40

AIPAT TELECOM
Aben Humeya, 11
Granada
958 26 65 96

COLMENERO RTV
Cuevas, 6
Motril
958 60 08 44

MAFERTRONIC
Miguel Hernández, 2
Maracena
958 41 00 16

INFORBASIC
Trinidad, 2
Baza
958 86 13 31

COMERCIAL ANTESUR
Jose Millán, s/n
Granada
958 12 18 37

ROMACHO CENTRO COMARCAL
Medina Olmos, 43
Guadix
958 66 08 19

● llama al 902 18 11 11

DIGITAL+

Promoción válida del 6/10/08 al 30/11/08 para nuevos abonados a DIGITAL+. Cuota de inscripción a 0€ (precio vigente 90,15 € impuestos indirectos incluidos). Gratis antena e instalación básica (20m. de cable, 1 toma de tv y dos conexiones). Promoción no acumulable y condicionada al mantenimiento del contrato durante 18 meses y la mensualidad de abono, abonados que causen baja con anterioridad deberán abonar 100€ en concepto de antena e instalación básica y 90,15€ de cuota de inscripción. Hasta 6 meses a mitad de precio del paquete elegido, líneas de abono y 5 siguientes, y 4 partidos de liga de PPV gratis a consumir antes del 31 de enero de 2009. Bases en www.plus.es/telecomunicacion08

ATLETISMO

Más de 800 personas velarán por el desarrollo de la Media Maratón de Granada

Los dorsales se pueden retirar hoy a partir de las cinco de la tarde en el Parque Deportivo Núñez Blanca del Zaidín

R. I. GRANADA

Más de 800 personas forma el grupo organizativo de la XXVI edición de la Media Maratón Ciudad de Granada que se disputa mañana, desde las 10.00 horas con salida en el Paseo Emperador Carlos V (junto al Complejo Deportivo Núñez Blanca).

El Patronato Municipal de Deportes de Granada (PMD Granada), organizador de la carrera, utilizará una buena parte de su plantilla, al igual de la Policía Local, que será la encargada de velar por la seguridad de los atletas y por regular el tráfico en los puntos de paso de la carrera. Además, la prueba cuenta con casi un centenar de personas en el dispositivo sanitario coordinado por el doctor Miguel Ángel Gallo, director del Centro de Medicina Deportiva del PMD Granada. Habrá 6 ambulancias, de las cuales dos son UVI móvil, y un vehículo de traslado. Como en años anteriores habrá un grupo de 60 quiromasajistas que se encargarán de ofrecer en la zona de meta un servi-

cio de masajes totalmente gratuito para todos los participantes.

Pero el grueso organizativo se centra en los voluntarios que aportan la Facultad de la Actividad Física y el Deporte de la Univer-

sidad de Granada y el módulo de Educación Física del Hermandad Lanz.

La organización recomienda que todos los inscritos recojan sus dorsales y el chip que controla los

tiempos de forma electrónica mañana por la tarde, desde las 17.00 a las 21.00 horas en el pabellón del Complejo Deportivo Núñez Blanca. De esta forma se evitarán aglomeraciones en la misma mañana de la carrera. Para aquellos que no puedan retirar su dorsal hoy sábado, podrán hacerlo mañana, desde las 8.00 y hasta las 9.00 horas en el mismo lugar.



Un grupo de deportistas durante la pasada edición de la Media Maratón Ciudad de Granada. / L.R.

La prueba se disputará mañana a partir de las 10.00 horas

Consejos sobre hidratación

DR. MIGUEL ÁNGEL GALLO VALLEJO DIRECTOR DEL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA DEL PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE GRANADA

La base para cubrir los requerimientos nutricionales en el deportista es una dieta equilibrada y una correcta hidratación. Si

quiere optimizar su rendimiento deportivo necesita estar bien nutrido e hidratado, ya que los dos hechos demostrados que más contribuyen al desarrollo

de fatiga durante el ejercicio físico son la disminución de los hidratos de carbono almacenados en forma de glucógeno en el organismo y la aparición de deshidratación por la pérdida por el sudor de agua y electrolitos.

Conscientes de la importancia de una correcta hidratación para el deportista, recientemente la Federación Española

de Medicina del Deporte publicó un documento de consenso sobre bebidas para el deportista, la composición de éstas y pautas de reposición de líquidos. Se pretende en este artículo exponer de forma resumida los consejos básicos sobre hidratación para los que van a correr la próxima edición del Medio Maratón de Granada.

A TENER EN CUENTA

Antes del ejercicio

► **Se debe conseguir** que los deportistas estén bien hidratados antes del entrenamiento o de la competición. La valoración del peso corporal puede ser utilizado como indicador de una hidratación adecuada. Se considera que un sujeto está correctamente hidratado si su peso por la mañana en ayunas es estable (varía menos del 1 % día a día). En las mujeres hay que tener en cuenta la fase del ciclo menstrual, ya que en una fase de éste el peso puede ser mayor pues se retiene más agua. La deshidratación será mínima con una pérdida del 1 al 3% del peso corporal, moderada entre el 3 al 5 % y severa si es mayor del 5%.

► **Si se ingieren suficientes bebidas** con las comidas y existe un periodo de descanso adecuado (8-12 horas) desde la última sesión de

entrenamiento es probable que el deportista esté bien hidratado. Si la orina es oscura o muy concentrada, se debería de aumentar la ingesta en las dos horas antes del ejercicio. En ambientes calurosos y húmedos es conveniente tomar cerca de medio litro de líquido con sales minerales durante la hora previa al comienzo de la competición, dividido en cuatro tomas cada 15 minutos (200 ml. cada cuarto de hora). Si el ejercicio que se va a realizar va a durar más de una hora, como es el caso del medio maratón, es recomendable añadir hidratos de carbono a la bebida.

Durante el ejercicio

► **El objetivo es conseguir** que los deportistas ingieran la cantidad de líquido suficiente que permita mantener el balance hidroelectrolítico adecuado durante el ejercicio.

► **A partir de los 30 minutos** del ini-

cio del esfuerzo empieza a ser necesario compensar la pérdida de líquidos, y después de una hora esto se hace imprescindible. Se recomienda beber entre 6 y 8 mililitros de líquido por kilogramo de peso y hora de ejercicio (aproximadamente 400 a 500 ml/h o 150 - 200 ml. cada 20 minutos). No es conveniente tomar más líquido del necesario para compensar el déficit hídrico.

► **La temperatura ideal** de los líquidos debe oscilar entre 15 - 21° C. Bebidas más frías enlentecen la absorción y en ocasiones pueden provocar lipotimias y desvanecimientos, mientras que las bebidas más calientes no son apetecibles, por lo que se beberá más cantidad.

Rehidratación postesfuerzo

► **La rehidratación debe iniciarse** tan pronto como finalice el ejercicio. Si la disminución de peso durante el entrenamiento o la competi-

ción ha sido superior al 2% del peso corporal, conviene beber aunque no se tenga sed y salar más los alimentos. Se recomienda ingerir como mínimo un 150 % de la pérdida de peso en las primeras seis horas tras el ejercicio, para cubrir el líquido eliminado tanto por el sudor como por la orina y de esta manera recuperar el equilibrio hídrico. Los deportistas mejor preparados desarrollan sistemas de refrigeración (sudoración) más eficientes, por lo que deberán ingerir más líquidos.

► **Las bebidas de hidratación** postejercicio, que deben contener tanto sodio como carbohidratos, hay que comenzar a tomarlas tan pronto como sea posible.

► **Conviene recordar** también que la resíntesis del glucógeno hepático y muscular (gastado durante el ejercicio) es mayor durante las dos primeras horas después del esfuerzo.

FÚTBOL SALA

El Granada CF buscará su primer triunfo como visitante

PEDRO GARCÍA GRANADA

El Granada CF Hufrago, tras fulminar la racha negativa de resultados con una escandalosa goleada sobre el Crível Montoro (10-1), aspira hoy a amarrar la segunda victoria de la temporada en la sexta jornada, sensación que no conoce como visitante (18,00 horas). Enfrente, el descendido de División de Plata Andújar FS necesita un triunfo que le permita enmendar el irregular comienzo de temporada que le ha llevado a ocupar la décima posición por delante de los granadinos.

Por su parte, el Costa Tropical Almuñécar recibe esta tarde (Pabellón 'José María García', 18,15 horas) al filial Clípeus Nazareno de Dos Hermanas. Sexitanos y sevillanos, que cuentan con nueve puntos en su casillero, si bien el Costa Tropical Almuñécar tiene un partido menos, buscarán los tres puntos en juego que les permita mirar hacia arriba en la tabla.

Primera Nacional B

En Primera Nacional B, el líder Algarinejo tiene una prueba de fuego en su visita a Nerja. El conjunto de los Montes Occidentales se enfrentan a uno de los conjuntos más potentes de la categoría en el duelo destacado de la quinta jornada.

En la capital nazarí, el Supermercados Dami recibe al invitado y colider Mercomotril Mutrayil en un derbi que reunirá a viejos conocidos (Pabellón Bola de Oro, 18,30 horas). El ex técnico del Dani Ramón Balboa, ahora en el conjunto motrileño, tiene buena parte de 'culpa' de la extraordinaria trayectoria de su equipo, que aún no conoce la derrota pese a estrenar categoría.

En el mismo escenario, el Zaidín 90 necesita una victoria anímica ante un Estepona que sólo ha sumado un empate en lo que va de campeonato (16,30 horas). Entretanto, Moclín y Mancha Real disputarán un choque trascendente entre dos equipos que tienen como objetivo la salvación (Pabellón Municipal de Pinos Punteado, 19,00 horas).

División de Plata

El cuarto posicionado Universidad de Granada afronta la tercera jornada del grupo 3 de la División de Plata Femenina con su visita a Ciudad Real para enfrentarse a el San Juan Bosco, noveno en la tabla clasificatoria. El encuentro se iniciará a las 16:30 horas.

El Almuñécar recibe al equipo sevillano del Clípeus Nazareno