

Granada Hoy

www.granadahoy.com

Un nuevo informe, incorporado a la investigación judicial sobre el accidente del viaducto de la A-7, incide en que el accidente fue "imprevisible" P11



ACTUAL

MIKEL ERENTXUN CELEBRA ESTA NOCHE CON UN CONCIERTO ACÚSTICO EL ANIVERSARIO DE LA DISCOTECA MAE WEST 40

2-3 EL ACTUAL EDIFICIO DE MEDICINA SE DESTINARÁ EN 2009 A ESTUDIOS DE POSGRADO

La Universidad pondrá en marcha este curso en Loja una facultad virtual de Derecho

Docencia Treinta alumnos recibirán desde noviembre enseñanza a través de pantallas

Centro Motril contará con una sede adscrita de la Escuela de Enfermería de Granada

El compromiso del Rectorado de extender la Universidad por la provincia da sus primeros frutos. Loja tendrá una facultad de Derecho virtual y en Motril se abrirá una Escuela de Enfermería adscrita.

7 PLUVIOMETRÍA

La lluvia caída en Granada en el año hidrológico no supera la media óptima

● Por quinta vez, el ciclo anual se cierra muy por debajo de los 500 litros

El año hidrológico, que concluyó el mes de septiembre, se ha cerrado con un balance pluviométrico pobre: 320 litros por metro cuadrado. Por quinto año, el ciclo no superó el promedio óptimo fijado en 500 litros.

9 TRANSPORTE

Rober culpa a las bandas sonoras de averiar las rampas de los autobuses

Rober, la empresa concesionaria de los autobuses urbanos, ha culpado a las bandas sonoras instaladas en la vía pública de las repetidas averías que sufren las rampas para minusválidos de los autobuses.

14-15 SALUD

El paro y la crisis empiezan a afectar a la salud mental de los granadinos

Ansiedad, estrés, insomnio, depresión e incluso dolencias. Los expertos empiezan a recibir casos de nuevas patologías relacionadas con la crisis. Lo peor, dicen, está aún por llegar.

33 SENTENCIA PIONERA

La Audiencia dicta que el tabaco es cancerígeno pero exonera al Estado

● La Justicia rechaza la demanda de un afectado de cáncer de laringe porque nadie "le impuso fumar"

DP 32 PÁGINAS



AGENCIA LA OTRA FOTO

El Granada CF sigue sin ganar a domicilio

0 0

● Un Granada CF eficiente en defensa, pero inofensivo en ataque, sacó un punto de su visita al estadio del Lucena, de muy reducidas dimensiones. El equipo de Óscar Cano sigue lejos de la cabeza -a nueve puntos del líder- y sin rendir a un buen nivel lejos de Los Cármenes. P2 A 4

Liga BBVA

El Espanyol se le atraganta al Madrid en el Bernabéu (2-2)

● El Valencia se mantiene firme en el liderato tras imponerse a domicilio en Valladolid (0-1) P12 A 14



Segunda B

Marsá ira a Antiviolencia por el atraco del que fue objeto el viernes P5

EL PRÓXIMO SÁBADO CON SU PERIÓDICO

→ **ASES DEL HUMOR** "Locos por el aire" por sólo 1,50€ y el cupón del mismo día

Y EL PRÓXIMO DOMINGO

→ **CRISTALERÍA DE BOHEMIA**

Cartilla para conseguir su cristalería por sólo 24,95€

En Portada

● Proyectos de la UGR para el nuevo curso académico

Loja tendrá una facultad virtual de Derecho y Motril una sede de Enfermería

El rector espera que en noviembre comience a funcionar la Universidad en Loja • El edificio de Medicina será destinado a un Centro de Posgrado cuando se traslade al PTS en 2009

A. Beauchy / GRANADA

La gran promesa electoral del rector de la UGR, Francisco González Lodeiro, de acercar la Universidad al Poniente Granadino y a la Costa está cada vez más cerca de ser una realidad. En la entrevista que concedió a **Granada Hoy** adelantó que el proyecto de Universidad Virtual de Loja se iniciará en este curso, si todo va bien, con la titulación de Derecho. Y en el caso de Motril, la propuesta consensuada con el Ayuntamiento es de crear una Escuela de Enfermería adscrita.

“Con la Diputación de Granada estamos trabajando en un programa de enseñanza en Loja que esperamos poder arrancar en este curso”, explica el rector.

El programa de la Universidad Virtual de Loja ya está elaborado, según González Lodeiro, pues el pasado miércoles se discutió su contenido en el Consejo de Gobierno de la UGR.

El sistema técnico del proyecto está solventado, ya que en Loja disponen de una sala donde una treintena de estudiantes pueden, a través de pantallas, ver al profesor, hablar con él y tener una relación presencial a través de una pantalla. “El profesor ve perfectamente a los alumnos, los identifica y puede mantener unas enseñanzas con ellos—matiza el rector—. Ahora estamos estudiando los temas administrativos”.

Para Francisco González Lodeiro los alumnos del centro virtual de Loja “serán estudiantes de la Universidad de Granada, como cualquier otro, sólo que no tendrán que desplazarse hasta la ciudad, sino que recibirán la formación en Loja”.

El proyecto piloto va a comenzar con la titulación de Derecho y la UGR está ya estudiando la forma de acoplarlo a la actividad docente de la Facultad. “Si esto lo resolvemos cuanto antes (con la Diputación), espero que para no-

PLANES DEL RECTOR PARA ESTE CURSO



Más espacio para las facultades

“Tenemos proyectos en Cartuja, que aumentó la edificabilidad en 30.000 metros cuadrados. Hemos recibido las necesidades de Empresariales, pero esperamos las de Ciencias de la Educación. Actuamos en Psicología para habilitar unos laboratorios de investigación. Y haremos más obras en Empresariales para aumentar espacios en la hemeroteca”.

Prefabricados en Arquitectura

“El Ayuntamiento nos ha autorizado para habilitar prefabricados porque el Campo del Príncipe tiene grandes dificultades con la empresa. Esta obra la gestiona el Ministerio de la Vivienda y ha habido desacuerdos con la



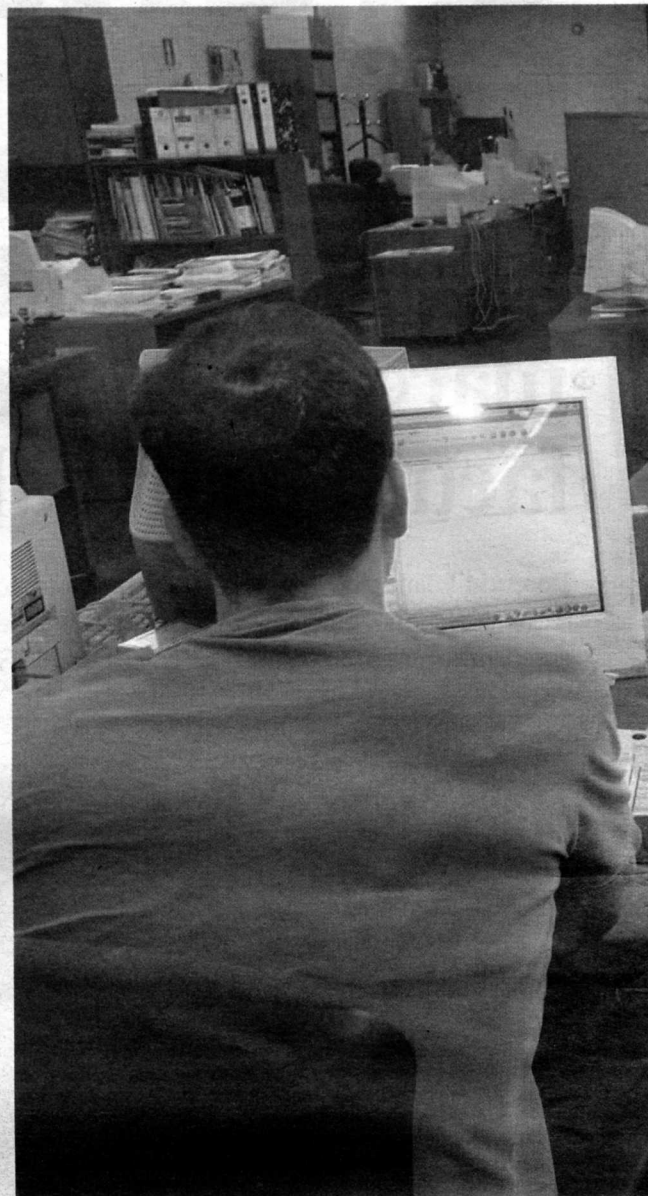
empresa. Posiblemente sea otra empresa la que finalmente lo lleve. Yo les pido paciencia a los alumnos”.

El Cuartel Córdoba 10, en negociación

“Estamos hablando con Defensa para ver cómo podemos ampliar Cartuja, sobre todo Ciencias de la Educación”.

El Campus de Cartuja, más seguro

“En este curso vamos a remodelar la iluminación, ajardinamiento, mejorar las vías y la comunicación del servicio de transporte de autobuses de Rober en el Campus de Cartuja”, asegura el rector.



Personal del Centro de Enseñanzas Virtuales de la UGR.

viembre se pueda poner en marcha”, dice el rector.

La propuesta del Ayuntamiento de Motril de crear una Escuela de Enfermería adscrita, aunque todavía está pendiente de la Junta de Andalucía, porque finalmente la entidad promotora será el Consistorio, está también en marcha. “Estamos buscando las autorizaciones correspondientes tanto de nuestro Consejo Social como de las consejerías de Innovación y Salud, ya que la escuela habría que vincularla a un hospital”, informa González Lodeiro.

Pero ésta no es la única actividad que tiene planificada el equipo de Gobierno de la UGR para la Costa. “Tenemos que desarrollar centros de cursos de lenguas modernas, y ver cómo financiaremos los terrenos que tiene la UGR allí para sacar adelante el laboratorio de puertos”, dice el rector.

“Lo que queremos es la extensión de la Universidad de Grana-

da hacia el mar—apunta Francisco González Lodeiro—, es decir, a Motril y Salobreña, con trabajos de oceanografía y de pesquería, entre otros. Algunos temas ya han sido firmados por la UGR, como es el caso de agricultura marina, pues estamos dentro de una sociedad andaluza, cuya sede está en Cádiz, que va a iniciar las primeras investigaciones”.

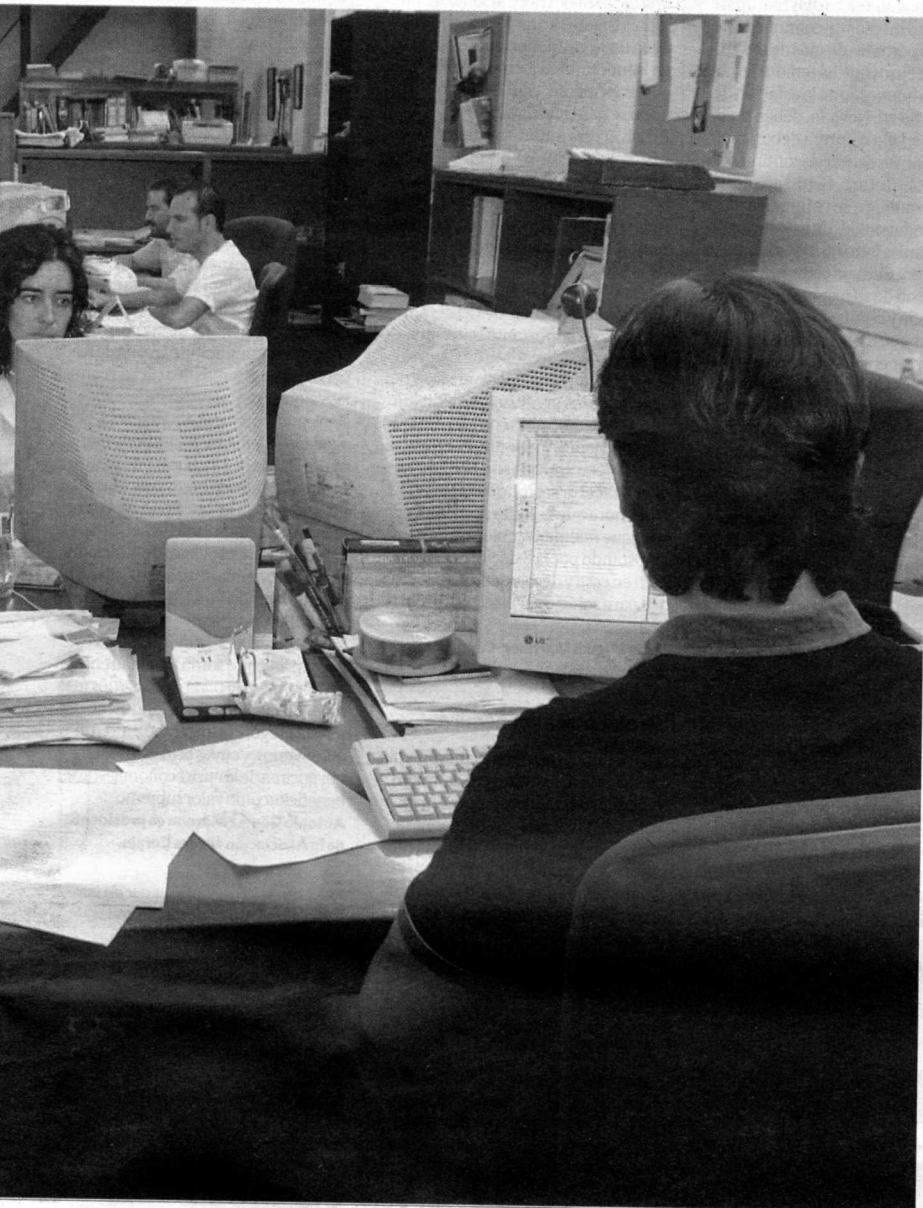
Expandir la Universidad hacia la provincia no es el único reto del actual equipo de Gobierno de la UGR. El campus universitario del Parque Tecnológico de la Salud (PTS) necesita un impulso definitivo en lo que queda de 2008 y el primer trimestre de 2009. La gran incógnita es para cuando espera la UGR que se inicien las obras de las primeras facultades: Medicina, Odontología y Ciencias de la Salud.

El rector asegura que depende del trámite burocrático, pero en principio las obras deben iniciarse a principios de 2009. “Como lo

En Portada

UNIVERSIDAD VIRTUAL La UGR y la Diputación planean esta iniciativa en Loja con la titulación de Derecho como proyecto piloto

JUNTO AL MAR El Ayuntamiento de Motril y la UGR negocian con la Junta una Escuela de Enfermería adscrita para Motril



MARÍA DE LA CRUZ

único que tenemos seguro es el inicio de obras de la Facultad de Medicina —advierte el rector—, con un horizonte de finalización de tres o cuatro años, mi idea es que, cuando se traslade, en el edificio que queda libre se haga un Centro de Posgrado y de Formación de Másteres”.

Consciente de que hay más peticiones, González Lodeiro asegura que barajan la posibilidad de utilizar el edificio de Medicina para albergar las actividades de los estudiantes. “Estamos escasos de zonas para que los estudiantes puedan desarrollar sus actividades. También se podrían compartir ambas opciones”, comenta.

La marcha de Odontología llevará más tiempo, pero tampoco sería un problema según el Rectorado porque “el centro lo ocuparía o Documentación o Periodismo, o incluso la Facultad de Letras, que también necesita espacios”.

Por su parte, Ciencias de la Salud pasaría a la misma estructura de Medicina. Y Farmacia es el edificio más problemático. “Es

1984

CESIÓN DEL CLÍNICO

“Si el Ministerio y la Junta abandonan el Hospital cuando éste se traslade al PTS, volvería a la UGR”

un edificio muy bueno, diseñado para una facultad experimental y si va como estaba previsto al PTS, habría que reconvertirlo en otra estructura, o bien para Educación o para otro centro docente dentro de Cartuja”, concluye el rector.

Sin embargo, estos no son los únicos edificios que tienen previsto su traslado al PTS y que dependen de la UGR. El Hospital

Clínico también es propiedad de la Universidad de Granada desde que se produjo su cesión demanial en 1984 y es una incógnita qué pasará con la construcción cuando éste se traslade.

El Clínico tiene dos partes, una es el pabellón de especialidades, y otra el pabellón antiguo. Parte de los terrenos son de la Fundación Santa Cándida y la otra de la UGR. González Lodeiro explicó que “mientras el Ministerio de Sanidad o la Consejería de Salud lo utilicen para fines sanitarios permanecerá allí”.

La parte antigua, la de la Fundación, no podría cambiar de uso porque se decidió que aquello era para fines sanitarios, pero la otra parte, “si la abandonan, volvería a la Universidad por supuesto. Pero yo no sé hasta qué punto la Consejería de Salud tiene decidido si va a continuar utilizando este pabellón para actividades sanitarias o algún geriátrico”, dice el rector.



Reordenación de Fuentenueva a cambio del Metro en los Paseillos

La UGR negocia con la Junta de Andalucía una compensación económica que en su día el rector estimó en 6 millones de euros, por el paso del metro por los Paseillos, pero González Lodeiro asegura que esto es sólo una estimación y que incluso en algunas alternativas, como la de Villarejo, podrían ser de 12 millones. “Estos son números que me ha dado Ferrocarriles —dice el rector— pero partida económica no nos dan”. Al parecer, la petición es que la Junta financie a la UGR “un parking subterráneo bajo el campo de fútbol, adecten las instalaciones deportivas, cambiar el sistema de ordena-

ción urbana del campus, haciéndolo más abierto, o la ubicación de los campus”. Esto tendría un coste. Así que lo que espera la Universidad es llegar a un acuerdo de mejora de la ordenación del Campus de Fuentenueva, que esté previsto en el convenio, aún sin firmar. Un modelo global con zonas de esparcimiento para los ciudadanos, instalaciones deportivas y universitarias. Sólo hay unos borradores de convenio, pero “todavía no tenemos acuerdo ni hay firmado nada”, dice el rector. Hay que poner de acuerdo a cuatro partes: Fomento, Renfe, Ferrocarriles, Junta, Ayuntamiento y Universidad.

Explotación preferente del Estadio de la Juventud para la UGR

La Junta de Andalucía ha dado el Estadio de la Juventud en concesión a una empresa que tiene que asumir la remodelación y su explotación para amortizar las inversiones que haga por la remodelación. Así lo adelantó el rector, Francisco González Lodeiro, esta

semana. “Pero nuestra idea es llegar a un acuerdo con la Junta para que en esta explotación tengamos utilización preferente o razonable de los campos para el deporte de los estudiantes”. Pero el rector pide paciencia: “estas cosas van despacio”, dice.

Un nuevo informe incide en que el accidente de la A-7 era imprevisible

El documento que ahora ve la luz ha sido elaborado a petición de una de las empresas subcontratada en la obra

Efe / GRANADA

Un informe técnico incorporado a la investigación judicial del accidente laboral de un viaducto de la autovía A-7 en Almuñécar, donde murieron seis trabajadores tras la caída de una estructura metálica en construcción, concluye que la rotura que motivó este siniestro fue "imprevisible".

Así se recoge en un trabajo de 42 páginas firmado por Francisco Millanes Marto, catedrático de Estructuras, Puentes Metálicos y Mixtos de la Escuela Superior de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos de Madrid.

El informe técnico aclaratorio fue elaborado a petición de la empresa Estructura y Montaje de Prefabricados, que figura como subcontratista de parte de las obras y está implicada en la instrucción, que solicitó un pronunciamiento especializado sobre ciertas cuestiones técnicas relativas al colapso de la autocimbra del 7 de noviembre de 2005.

Entre las diez conclusiones finales que se precisan en el documento, el catedrático indica que "desde el punto de vista técnico", el tipo de rotura acaecido en el accidente se puede calificar como "imprevisible o no predecible".

Todo ello, indica Millanes Marto, "de acuerdo con el estado actual de las técnicas de fiabilidad estructural y de las prácticas habituales de ejecución de las estructuras metálicas".

Según este doctor ingeniero de Caminos, los informes de Fomento, del Instituto Eduardo Torroja y de la Universidad de Granada, tras varios años de investigación,

"identifican inequívocamente" el origen del accidente en la rotura de una pieza, en concreto del "marco trasero de la batería izquierda".

"Calificando de muy poco dúctil el mecanismo de rotura, como producida de forma súbita, sin manifestar indicios de preaviso que pudieran haber sido detectados en las inspecciones de obras o en los controles de mantenimiento periódicos acreditados", añade respecto a los referidos informes.

Precisa además que dichos documentos, también incorporados a la investigación, en cambio "no permiten establecer por falta de indicios concluyentes la causa fi-

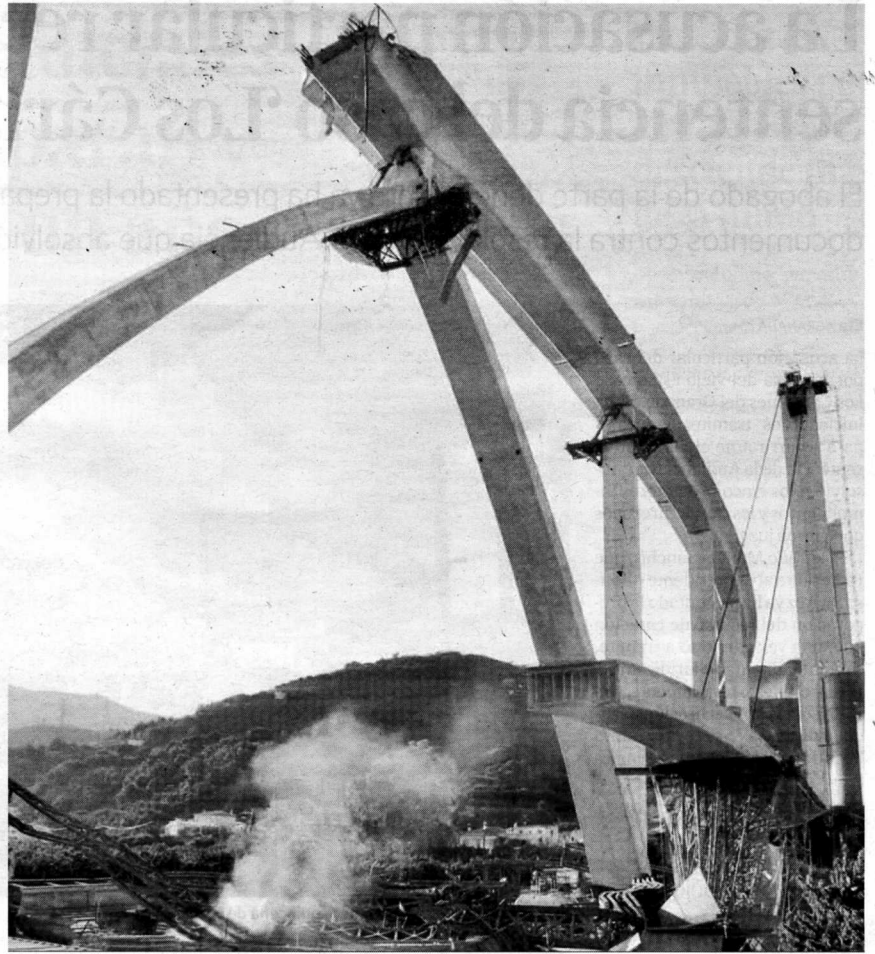
LAS CAUSAS

El estudio concluye que el origen del accidente se debe a la rotura de una pieza del marco trasero

del accidente".

El catedrático señala que las dos causas probables referidas -aflojamiento de tuercas y degradación progresiva de una de las soldaduras- "no son detectables" con las técnicas habituales exigibles al control de ejecución y al sistema de mantenimiento de estructuras metálicas.

Asimismo el informe -elaborado en enero de este año- concluye que el desarrollo del manual de instrucciones de la autocimbra AC-55-E por parte de Estructuras y Montaje de Prefabricados cumplió "sobradamente" las instrucciones y las medidas de inspec-



La estructura se desplomó el día 7 de noviembre de 2005.

EL CONTENIDO

LA EMPRESA Estructuras y Montaje de Prefabricados

El informe técnico aclaratorio fue elaborado a petición de la empresa Estructura y Montaje de Prefabricados, subcontratista de parte de las obras e implicada en la instrucción. La empresa pidió un pronunciamiento especializado sobre cuestiones técnicas del desplome de la autocimbra ocurrido el pasado 7 de noviembre de 2005.

IMPREVISIBLE La rotura se produjo de forma súbita

El mecanismo se rompió de forma súbita sin manifestar indicios de preaviso que pudieran haber sido detectados en las inspecciones de obras o en los controles de mantenimiento periódicos.

CAUSAS La degradación de la soldadura no es detectable

El catedrático de Estructuras, Francisco Millanes Marto, que firma el documento afirma que las dos causas probables del suceso en el puente de la A-7: el aflojamiento de tuercas y la degradación progresiva de una de las soldaduras "no son detectables" con las técnicas habituales exigibles al control de ejecución y al sistema de mantenimiento de estructuras metálicas.

ción "que incluso las más recientes recomendaciones establecen sobre este tipo de estructuras".

Recuerda además entre las conclusiones que no existen normativas o reglamentaciones específicas reguladoras, ni en España ni en el ámbito internacional, del proyecto, ejecución, control o mantenimiento de elementos auxiliares de la construcción y, en concreto, de los sistemas de cimbras móviles autolanzables.

Por otra parte, la acusación popular que ejerce el sindicato CCOO en este caso, que investiga desde que ocurrió el siniestro el Juzgado de Instrucción 2 de Almuñécar, ha interesado la práctica de nuevas pruebas periciales, así como la declaración de nuevos imputados y testigos, entre estos últimos la de las personas que presenciaron el accidente.

Carnicería - Charcutería
Mari Carmen
Jamones
Pollo - Cerdo - Cordero - Ternera
Cristo de la Pedra, 5 - Telf. 958 269 221
Granada

CURSOS DE FORMACIÓN ORTHOS PARA LA TEMPORADA 08/09
Estudios reconocidos por la Real Federación Española de Gimnasia
Bolsa de trabajo en los principales centros de fitness de Granada

- Monitor de aeróbic y step
- Monitor de actividades físicas para la 3ª edad
- Monitor de actividades acuáticas
- Monitor de ciclo indoor
- Preparador físico y deportivo
- Entrenador personal
- Nutrición deportiva
- Instructor de pilates, yoga
- Quiromasaje, osteopatía, masaje deportivo
- Monitor de jazz, hip hop, bailes de salón

Información: Centro de Formación Alminares • Avd Pablo Picasso, nº 25 • 18006 Granada
958132060 615234759 • info@formacionalminares.com

Sin Sol
Baños
Mobiliario
Accesorios
Espejos
Mamparas
Toldos

15% de descuento en accesorios de baño y grifería al adquirir su mampara y
20% al comprar mueble y mampara.
Sin Sol, mucho más para su baño.

POETA GRACIAN 15 BAJO - ZAIDIN 958 129 234
Tienda OnLine www.e-sinsol.com - info@e-sinsol.com

Granada

LA CRISIS Y LOS EFECTOS
PSICOSOMÁTICOS

APARICIÓN DE ENFERMEDADES

La ansiedad, el estrés, el insomnio, la depresión e incluso el miedo son las dolencias originadas por la situación de crisis que padecen los granadinos

La inseguridad económica y laboral toca la salud mental de los granadinos

Los expertos aseguran que comienzan a atender casos de nuevas patologías pero que lo peor está aún por llegar

S. Vallejo / GRANADA

Las malas noticias que abren los periódicos e informativos de televisión diariamente desde hace unos meses en cuanto a la economía española, la europea y la mundial, el paro y las previsiones de empeoramiento durante el próximo año son un duro golpe para la salud mental de hasta el más confiado y optimista. Y los expertos ya están notando que esta crisis económica y los miedos al futuro personal tanto monetario como laboral comienzan a agravar ciertas patologías y hacen que surjan nuevas.

En Granada, los casos de patologías mentales producidas directamente por la crisis empiezan ya a notarse. Aunque parece que es sólo el principio y que durante los próximos meses pueden aumentar los problemas psicológicos como la ansiedad, el estrés, el insomnio y hasta la depresión.

Así lo asegura la psicóloga Carmen Mendiguchía, que ejerce en Granada. Según ella, la situación de crisis puede afectar de distintas maneras a la población. "Por un lado la gente que tiene ya problemas y que se pueden agravar y, por otro, los que no tienen nada que pueden generar trastornos

como estrés o miedo". Precisa que el miedo es la sensación más extendida entre la población ante esta situación. Y la intranquilidad. Algo ya conocido puesto que todas las crisis mundiales han afectado a la salud mental.

Pero también se verá afectada la salud física ya que se adquieren hábitos como comer menos sano o hacer menos ejercicio.

Los principales problemas que causa la crisis económica entre la población son la ansiedad, el es-

generalizados. Aunque los recursos están diversificados. "Los médicos de familia serán los que reciban más gente con problemas de sueño, pero nosotros ya comenzamos a tratarlos", dice.

Según la psicóloga, lo importante es "atajar la ansiedad, mantener la calma y centrarse en lo que se tiene y no en lo que se pierde. Ver lo que se puede hacer a partir de hoy".

El mismo tinte de optimismo es el que aconseja la profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología de Granada Humbelina Robles, que apuesta por el lema "ser realista pero con un tinte de positividad".

Robles dice que estas situaciones ambientales influyen "sobre todo en los más vulnerables" y asegura que aumentarán los casos "si esto empeora o se trata con sensacionalismo ya que genera más preocupación". En estos casos el pensamiento que más se trabaja es el catastrofismo. "Llevar los casos a los extremos no está bien y suele generar depresiones y ansiedad. Hay que controlarse, ser más racionales y tener buena memoria para recordar momentos anteriores", aconseja.

POSIBILIDADES

Las personas con patologías las agravan y en otros casos aparecen problemas nuevos

trés y los problemas para conciliar el sueño "por estar pensando continuamente en el futuro". Porque el trabajo, los ahorros, la hipoteca o la venta de la casa privan de sueño a mucha gente.

"Esa sensación de falta de recursos y apoyo, a la larga, puede desencadenar también en una depresión", matiza la psicóloga, que asegura que algunos de sus pacientes ya le explican esos miedos

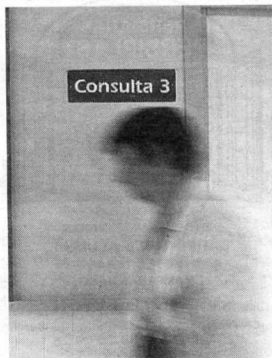
SÍNTOMAS

1 Pensamiento continuo en la situación

La televisión o la prensa muestran realidades sobre las que pensamos continua e incontroladamente.

3 Cambios en la conducta habitual

Se modifican relaciones con el entorno, se evitan situaciones, se altera el sueño o la alimentación.



2 Alteración de emociones

Se mezclan sentimientos intensos contradictorios. Aparece la ansiedad, rabia, tristeza, llanto, malestar,...

4 Afectaciones físicas esporádicas

Pueden aparecer problemas digestivos, taquicardias, bajadas de tensión y otros síntomas.



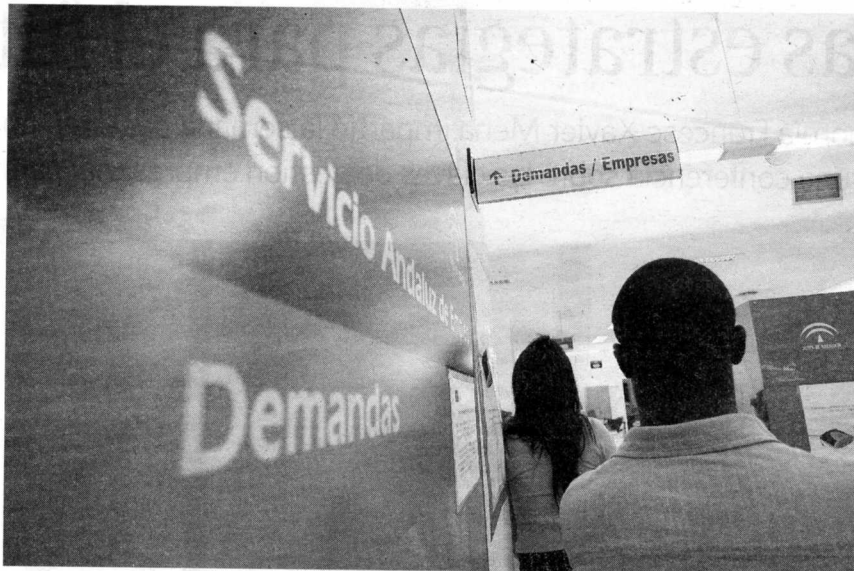
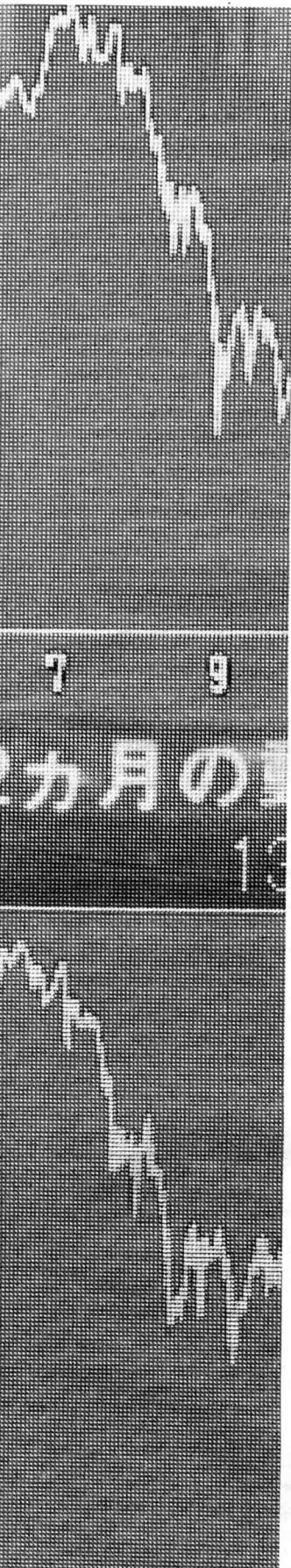
De la crisis económica se habla desde hace meses.

EL MEJOR REMEDIO

Los especialistas aconsejan a los ciudadanos que afronten los problemas con realismo, pero desde una visión positiva

TODOS LOS COLECTIVOS

Cualquier persona, independientemente de su edad o condición social, puede padecer trastornos psicológicos



El empleo es otra preocupación que afecta a la estabilidad mental.

ARCHIVO

RECOMENDACIONES**PREPARACIÓN Mejor prevenir que curar**

Los expertos dicen que toda la información que desde hace meses recibimos nos prepara para anticipar una crisis real y ponernos en lo peor, lo que permite prepararnos y que no sea algo fortuito.

REALIDAD No hay que exagerar

Evitar las exageraciones para darle el valor que merece el problema. Aún en los peores casos no hay que ser catastrofista porque es un sentimiento que se puede contagiar y generalizar un pesimismo que a lo mejor es infundado.

EVALUAR Ser más racionales

El sentido común es el mejor consejero en estos casos. Hay que ver que se sale de todas las situaciones y no dejarse llevar.

**CREATIVIDAD Hacer un plan de acción**

El estrés será mayor si no hay un plan para solucionar el problema. Lo mejor es ser realista y progresivo. No hay que esconder la cabeza pero sí tenerla en la realidad.

AYUDA Buscarla si es necesario

Buscar ayuda no es malo ya que ayuda a destensar situaciones que a lo mejor se han idealizado o exagerado y se encuentran mecanismos de escape.

FUTURO Aumentar la imaginación

En estas situaciones los expertos aseguran que aumenta la imaginación. Se buscan alternativas nuevas para conseguir objetivos como un trabajo o nuevas formas de negocio que permitan salir de la crisis por uno mismo.

Empresarios, jóvenes, inmigrantes y hasta pensionistas

No hay un perfil fijo más propenso a sufrir patologías mentales por la crisis

S. V. / GRANADA

Los expertos aseguran que no hay un perfil fijo en el caso de los afectados psicológicamente por el anuncio de la crisis y sus efectos. Jóvenes, empresarios, inmigrantes y hasta pensionistas son propensos a estresarse y a que les afecte sobremanera esta situación.

A los jóvenes, según los expertos, lo que más les preocupa es quedarse en paro y no poder encontrar otro trabajo rápido por la bajada de la oferta. También están las hipotecas y mantener a los hijos.

Los grandes empresarios tienen la presión psicológica de las grandes fortunas, que se pueden perder en operaciones incorrectas, y de tener a un grupo de trabajadores cuyo futuro también depende de ellos.

En el caso de los jubilados, su mayor preocupación es mantener las pensiones y su familia. Interiorizan los problemas de hijos o nietos y les causa mucha inseguridad y angustia.

Pero también está aumentando los inmigrantes afectados por esta situación. Porque ven que si no hay posibilidades tienen que regresar a sus países de origen.

Los psicólogos recomiendan verlo como ansiedad positiva, que nos ayude a ser más creativos, a adaptarse más rápido a la nueva situación y a buscar recursos propios para salir fortalecido de la situación, extremo que también se puede conseguir.

Y un ejemplo de adaptación a esta situación es internet. Buscando crisis económica y salud mental se han creado numerosas páginas en las que se dan recomendaciones psicológicas. Portales creados por psicólogos expertos que dan una serie de medidas y hasta psicoanalizan desde el otro lado de la pantalla.

También se han creado blogs en los que se plantean dudas y se pide consejo.

Pero lo fundamental, como recomiendan los psicólogos, es mantener la calma, racionalizar, ver más allá del problema, buscar salidas y mantener una vida adaptada a la situación para salir airoso sin que aparezcan achaques psicológicos o de salud física ya que tarde o temprano siempre hay salida para todo.

Del Crack del 29 en EEUU al Corralito de Argentina

Los manuales de psicología corroboran que las situaciones de crisis económicas, o de otro tipo, que se han vivido en el mundo a lo largo de la historia, han sido motivo de aumento de problemas psicológicos entre la población. Según un estudio realizado en EEUU en los años 30 tras la Gran Depresión de 1929, la gente que padecía esquizofrenia en el país tuvo más dificultad para recuperarse. También episodios como la crisis bancaria del 77 o



La historia es un ejemplo.

el 'corralito' de Argentina fueron motivos de aumento de enfermedades y hasta de suicidios. Al parecer, el motivo está en que la pérdida de nivel socioeconómico se asocia a peores índices de salud. Y afecta a todos los estatus sociales. La gente de nivel medio y bajo se preocupa por su trabajo, hipoteca o ahorros mientras que los grandes empresarios pueden llegar a arruinarse. Además, tienen la presión de que de ellos dependen muchas vidas.

ARCHIVO

ARCHIVO