

NUESTRA RED:

[elEconomista.es](#)[EcoDiario.es](#)
"Noticias y actualidad general"[EcoTrader](#)
"Dónde y cómo invertir"[Ecoaula.es](#)
"Universidades y formación"

Accede a toda la información monetaria con tu

[elEconomista.es](#)
presenta su
nueva sección de **DIVISAS**.[EcoDiario.es](#)

Salud

- [Portada](#)
- [Global](#)
- [España](#)
- [Bolsa y Economía](#)
- [Deportes](#)
- [Tecnología](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Cultura](#)
- [Gente y Estilo](#)
- [Motor](#)
- [elEconomista.es](#)

Estás en: [Portada](#) > [Salud](#)Buscar: en [EcoDiario.es](#)

El 80% de los adolescentes españoles que practica deporte no fuma, y el 40% no realiza ninguna actividad física

17:13 - 26/08/2008



Puntúa la noticia:



Nota de los usuarios: - (0 votos)

Enlaces relacionados

[La actividad física reduciría el riesgo de cáncer renal \(22/08\)](#)

El 80 por ciento de los adolescentes españoles que practica deporte no fuma, y el 40 por ciento no realiza ninguna actividad física, según muestran los datos del estudio 'Aumento del consumo de tabaco y reducción de la práctica de actividades físicas en los adolescentes españoles', realizado por investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Universidad de Granada, la de Murcia, Zaragoza y Cantabria, y la escuela Nuestra Señora de la Consolación de Granada, y que ha sido publicado en 'Nutrición Hospitalaria'.

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

Los expertos analizaron a casi 3.000 jóvenes, y observaron que el 59,2 por ciento de los adolescentes son "físicamente activos", aunque hay diferencias importantes en relación con el sexo (un 71,1 por ciento de hombres frente a un 46,7 por ciento de mujeres).

En lo que se refiere al consumo de tabaco, los datos de la encuesta revelaron que el 15 por ciento de los adolescentes son fumadores habituales, y el número de mujeres es ligeramente mayor que el de hombres. En este sentido, señalaron que hay una "clara correlación" entre la practica de actividad física y el consumo del tabaco, ya que los resultados muestran que el 80,9 de los jóvenes activos no fuman.

Según la opinión de los especialistas, este trabajo muestra la importancia de adoptar medidas para promover la práctica de deporte así como erradicar el consumo de tabaco, ya que, además, la dieta, el alcohol y fumar están relacionados con la obesidad, la diabetes, los problemas coronarios, la osteoporosis y el cáncer.

Mientras que el nivel de la práctica deportiva disminuye en los adolescentes a medida que crecen, el consumo de tabaco aumenta, por lo que los investigadores subrayaron la importancia de crear estrategias para intervenir en ambas conductas.

[menéame](#) [Digg it!](#) [del.icio.us](#) [enviar](#) [imprimir](#)

El flash de la actualidad



[Afganistán: cuatro de los soldados galos muertos fueron "secuestrados" - 10:46](#)

Oriente Medio | [Comenta](#)

[El funeral por las víctimas de Barajas se retrasa hasta el 11 de septiembre - 10:08](#)

España | [Comenta](#)