

TIRO CON ARCO

Raúl López Ibáñez acaba doce en el Campeonato del Mundo

IDEAL GRANADA

Los arqueros del equipo nacional regresaron a España tras participar en el Campeonato del Mundo IBO 2008 en New Cork-Ellicottville (Nueva York), obteniendo muy buenos resultados. El granadino Raúl López Ibáñez quedó en el puesto número 12 en la modalidad tradicional, una excelente posi-

ción, dado que sólo lleva tres años tirando y ha competido ya en dos mundiales y en el Campeonato de Europa.

Próximos retos

Este resultado le hace destacar por encima de muchos otros participantes de países europeos y del amplio número de cazadores profesionales provenientes de EEUU. El Mundial contó con alrededor de 8.000 visitantes, 3.000 de ellos, arqueros inscritos procedentes de países como Francia, Italia, Austria, Hungría o México, y por supuesto, EEUU. España contaba en sus filas con cuatro arqueros. Raúl López ahora tiene puestas sus expectativas en el

Campeonato de España de recorrido de bosque 3D que se celebrará los días 19, 20 y 21 de septiembre en Gerona y en el Campeonato de Europa, en Octubre, con reglamento FITA, que tendrá lugar en Huelva, en Punta Umbria en concreto.

Es la primera vez que España organiza un campeonato internacional de esta magnitud y en la que se espera que López tenga protagonismo. Al arquero le gustaría acabar la temporada alzándose con el primer puesto y revalidando así los títulos de campeón de España obtenidos en 2007.

Del 19 al 21 de septiembre defiende el título nacional de bosque en Gerona

El Campeonato de Europa tendrá lugar en España por primera vez

Doña Josefa Muñoz Rosell

Rogad a Dios en caridad por el alma de
Que falleció el día 27 de agosto de 2008, a los 95 años de edad, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la bendición de Su Santidad

R. I. P.

Su director espiritual; su hija, doña Josefa De Dios Muñoz; hijos políticos, don Matías Trejo Artero; sus nietos, Matías y José, y demás familia

PARTICIPAN a sus amistades tan sensible pérdida, ruegan una oración por su alma y la asistencia a la conducción del cadáver, que tendrá lugar hoy, a las DIEZ de la mañana, desde la sala n.º 3 del cementerio de San José, hasta la capilla del mismo recinto, donde se oficiará la misa 'corpore insepulto', por cuyos favores les quedarán muy agradecidos.

Granada, 29 de agosto de 2008



IN MEMORIAM

Don Ignacio Ordóñez Montes

(ALUMNO DE LA FACULTAD DE FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA)

Que falleció el pasado miércoles, 27 de agosto

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA, EL CONSEJO DE GOBIERNO Y LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA GRANADINA

SE UNEN al dolor de sus familiares, compañeros y amigos por tan irreparable pérdida.

Granada, 29 de agosto de 2008

NOTA NECROLÓGICA

Su esposo, don Ángel González Ballesteros; su hermano, don Tomás Girón Morales; sobrinas, María Angustias Curro y María Esperanza Ruiz Girón; sobrinos políticos y familia de

Doña Concepción Girón Morales

Que falleció en Almuñécar, el día 21 de agosto de 2008, a los 84 años

AGRADECEN a sus amistades las manifestaciones de pésame recibidas, por medio de estas líneas, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente y al mismo tiempo ruegan la asistencia a la misa que, por el eterno descanso de su alma, se celebrará hoy viernes, día 29 de agosto, a las OCHO de la tarde, en la parroquia de Ntra. Sra. de la Encarnación, Almuñécar, por cuyos favores les quedarán agradecidos.

Almuñécar, 29 de agosto de 2008

D. José Antonio Llonch Gurrea

(DOCTOR ARQUITECTO)
Que falleció en el día de ayer, a los 71 años de edad, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la bendición de Su Santidad

R. I. P.

Su desconsolada esposa, doña María Dolores González Carrascosa; sus hijos, Gonzalo y Francisco; madre, doña Elena; madre política, doña Dolores Carrascosa; hermanos, Francisco, Asunción y Elena; hermana política, Mariví; nietos, sobrinos, primos y demás familia PARTICIPAN a sus amistades tan sensible pérdida, ruegan una oración por su alma y la asistencia a la conducción de cadáver, que tendrá lugar hoy, a las DOCE Y MEDIA de la mañana, desde la sala de velatorios n.º 2 del cementerio de San José, hasta la capilla del mismo recinto, donde se oficiará la misa 'corpore insepulto', por cuyos favores les quedarán agradecidos.

Granada, 29 de agosto de 2008

Doña Carmen Díaz Sevilla

(VIUDA DE DON ANTONIO ARJONA ZURITA)
Que falleció en el día de ayer, a los 82 años de edad, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la bendición de Su Santidad

R. I. P.

Su director espiritual; sus hijos, José Pedro, M.ª Teresa y Valentín Arjona Díaz; hijos políticos, María, Francisco y Charo; nietos, sobrinos, primos y demás familia

PARTICIPAN a sus amistades tan sensible pérdida, ruegan una oración por su alma y la asistencia a la conducción del cadáver, que tendrá lugar hoy, a las ONCE de la mañana, desde la sala de velatorios n.º 7 del cementerio de San José, hasta la capilla de dicho recinto, donde se oficiará la misa 'corpore insepulto', por cuyos favores les quedarán muy agradecidos.

Granada, 29 de agosto de 2008

Don José Moreno de Haro

(PROPIETARIO FLORISTERÍA LA ROSA GRANADINA)

Que falleció el 29 de agosto de 2007

(q. e. p. d.)

SU ESPOSA E HIJOS

OS PIDEN una oración por el descanso de su alma. Se celebrará una misa en su recuerdo mañana sábado, a las OCHO de la tarde, en la iglesia parroquial de los Santos Justo y Pastor (c/ San Jerónimo).

Granada, 29 de agosto de 2008

ESQUELAS EN IDEAL

Oficina en Granada: c./ San Juan de Dios, n.º 3

Oficina en Peligros: Polígono Asegra, c./ Cádiz s/n

Para más información

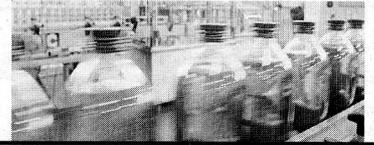
958.804.187 - 958.809.809

Toda esta información en www.ideal.es

¿Qué es el ácido oleico?

El ácido oleico es un tipo de grasa monoinsaturada típica de los aceites vegetales como el aceite de oliva, de aguacate, las aceitunas... Este compuesto ejerce una acción beneficiosa en los vasos sanguíneos y reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y hepáticas.

Su actuación se centra en la membrana celular, donde se encarga de regular la señalización de algunas partículas que van acopladas a las proteínas G. Estas señales son las que ejercen el control de la presión arterial, de ahí sus efectos beneficiosos cardiovasculares, dado que disminuyen la presión arterial y la multiplicación celular, razón por la cual protege frente al cáncer y su capacidad de expansión.



INNOVACIÓN ciencia&empresa

POR GUILLERMO PEDROSA

Una dieta para la salud

Científicos de la Universidad de Granada estudian las ventajas de los compuestos de la comida mediterránea contra enfermedades como la diabetes, la osteoporosis o el cáncer.

QUE unos hábitos alimenticios saludables pueden prolongar la vida considerablemente no es ningún secreto para la ciencia. Pero saber que la dieta mediterránea encierra la clave para fortalecer las células contra diversos tipos de cáncer y enfermedades es un motivo implacable para elegir qué comprar en el supermercado.

Expertos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, de la Universidad de Granada, investigan cómo algunos componentes de esta sabrosa dieta pueden hacer que las células sean más resistentes a los estímulos nocivos de algunos tipos de cáncer, como el de páncreas, de colon o de mama; y de algunas enfermedades crónicas como las que afectan al sistema cardiovascular, como la diabetes, la hipertensión o la osteoporosis, por ejemplo.

«El aceite de oliva, las verduras, la fruta y las grasas del pes-

El ácido oleico hace que las células sean más resistentes ante las enfermedades

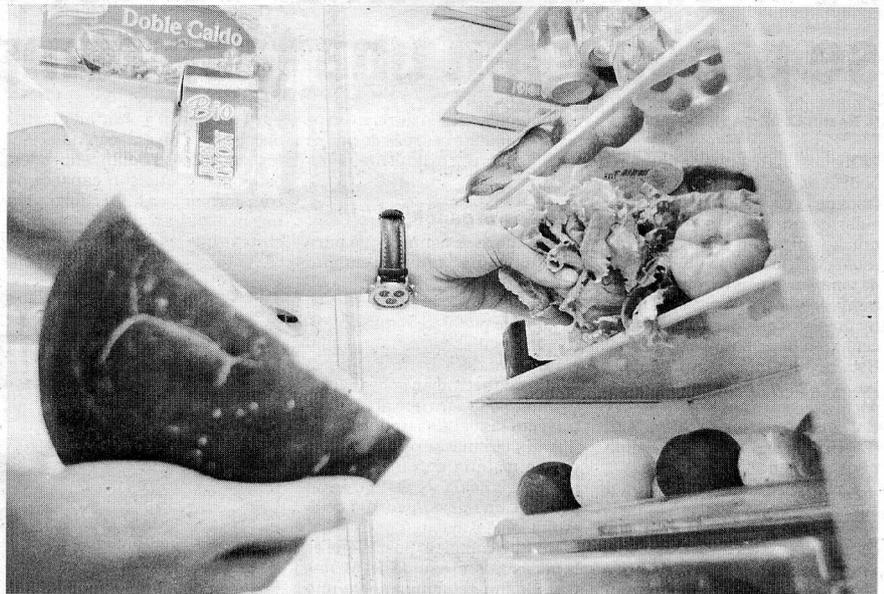
cado son los alimentos más preventivos para estos problemas», subraya Emilio Martínez de Victoria, director del instituto. El experto explica que, en concreto, su grupo de investigación se centra en ver cómo reaccionan las células del cáncer de páncreas a estos elementos.

Estímulos nocivos

El grupo cultiva estas líneas celulares y les inyecta los componentes nutricionales de estos alimentos. Posteriormente inducen en estos tejidos estímulos nocivos de diversas enfermedades y observan el comportamiento celular.

«Hemos apreciado que, por ejemplo, el ácido oleico del aceite de oliva consigue hacer a las membranas de las células más resistentes a la oxidación», sostiene el experto. Estas membranas son el primer frente que tiene que atravesar una enfermedad o un cáncer, con lo que su estado es vital para garantizar la salud. Otros elementos de la dieta mediterránea igualmente relevantes para las células son los ácidos grasos del pescado y algunos compuestos antioxidantes de las frutas y las verduras.

Estas investigaciones han cobrado especial relevancia a partir de las alarmantes proyec-



SALUD. La comida mediterránea 'tiene la clave' para que las células resistan la oxidación. /IDEAL

nes de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según éstas, dentro de 15 años habrá el doble de diabetes tipo 2 en el mundo y, probablemente, se incrementará la incidencia de distintos tipos de cáncer. La OMS señala que este progreso de las enfermedades se debe, en buena parte, a la combinación entre la mala alimentación, la falta de ejercicio y hábitos no saludables como el tabaco y el alcohol.

Ante estas presunciones una sana alimentación puede ser el método más preventivo para protegerse, además de sencillo y satisfactorio para el paladar. La OMS ha manifestado, en este sentido, que adquirir hábitos saludables puede prevenir hasta el 80% de las enfermedades cardiovasculares, y hasta un 40% de distintos tipos de cáncer.

En este sentido, la dieta mediterránea puede darles a las cé-

las la protección que necesitan para que sus membranas no se oxiden, y no resulten vulnerables ante la propagación de un cáncer o la floración de una enfermedad. Mantener activa esta funcionalidad celular es la clave para gozar de un buen estado de salud.

Pocas veces una recomendación médica es tan agradable como lo es esta dieta. Y también pocas veces el remedio puede ser tan efectivo para el organismo.

Los municipios de Orce y Galera acogen una feria para interactuar con la Prehistoria

G. PEDROSA GRANADA

Fabricar útiles de piedra, producir fuego como lo hacían hace millones de años o aprender a lanzar proyectiles como los cazadores de antaño son algunas de las actividades que podrán experimentarse hoy en la localidad granadina de Orce.

En esta primera sesión de la feria 'Prehistoria en la calle', los asistentes podrán acercarse a las costumbres más antiguas y disfrutar de los aperitivos de la época. «Se trata de actividades en las que la gente puede participar y conocer de primera mano cómo eran las cosas entonces», explica Beatriz Fajardo, una de las arque-

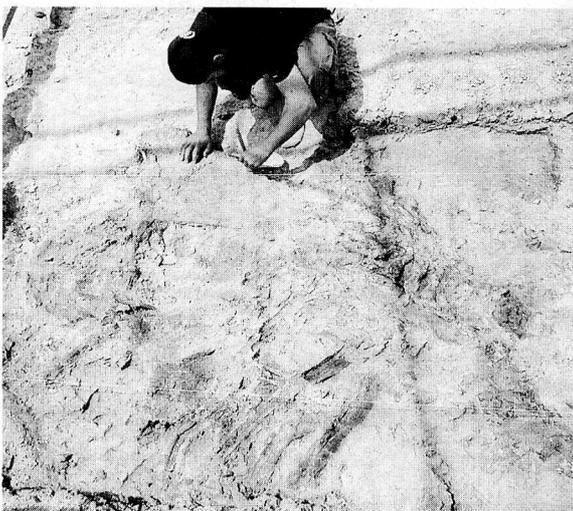
ólogas organizadoras de este acto.

Esta iniciativa ha partido de los Jóvenes Investigadores de la Cuenca de Guadix-Baza. Para mañana los talleres se trasladarán hasta Galera, donde se concentrarán en instrumentos de una tecnología algo más avanzada, el trabajo con cerámica y con esparto, o la fabricación de herramientas líticas.

Este evento contará también con la presencia de especialistas en la didáctica de la Prehistoria de España y Francia. Como por ejemplo los expertos Miquel Guardiola y la ya citada Beatriz Fajardo. Los yacimientos de estas localidades granadinas han servido como inspiración para la organización de estas actividades.

La arqueóloga señala que es una oportunidad única «para entender cómo eran los modos de vida en esta etapa de la historia a partir de los registros arqueológicos». La experta sostiene, además, que esta fórmula es más entretenida y aspira a conseguir alejar la imagen de la Prehistoria como una pieza en un museo. «El objetivo es que los participantes puedan hacer fuego, armas y utensilios con las técnicas de las que se disponían entonces», añade Beatriz Fajardo.

Los Ayuntamientos de Orce y Galera, la Comarca de Huéscar, la Asociación de Turismo de Altoplano de Granada y la Junta de Andalucía han colaborado en la organización de esta feria.



Un arqueólogo restaura un fósil del yacimiento de Orce.