

Domingo 01 de junio de 2008 [Contacte con laopiniondegranada.es](#) | [RSS](#)**laopiniondegranada.es**NOTICIAS  
**Granada**

HEMEROTECA

EN ESTA WEB

Google

PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

**Granada** [Área metropolitana](#) [Comarcas](#) [Entrevistas](#) [A fondo](#)[laopiniondegranada.es](#) » [Granada](#)SEGÚN LA [UNIVERSIDAD DE GRANADA](#)

## Recomiendan una terapia hormonal para mejorar la vida de la mujer en menopausia

🕒 14:28



Una reciente investigación de la [Universidad de Granada](#) (UGR) recomienda a las mujeres posmenopáusicas el uso de Terapia Hormonal de Reemplazo (THR) durante al menos cinco años para mejorar su calidad de vida.

**EFE** El estudio muestra que los miedos asociados a la THR, entre ellos el temor a efectos colaterales como el aumento de peso, el cáncer de mama o el riesgo de una enfermedad tromboembólica, son producto de la desinformación y muchas veces van en contra de las evidencias clínicas.

Según ha informado a Efe [la UGR](#), el paso del tiempo hace que los ovarios vayan perdiendo la habilidad de producir estrógeno y progesterona, las hormonas que regulan el ciclo menstrual.

En este estadio se suspende la menstruación y se presentan cambios físicos y psíquicos como sofocos, sudoración, sequedad vaginal, dolores en las articulaciones, huesos y cabeza, insomnio, tristeza, depresión y pérdida de memoria, conocidos como síntomas climatéricos.

En España, el promedio de edad de la suspensión del ciclo menstrual es de 50 años; en los países occidentales en torno al 17 por ciento de la población estaría en el grupo posmenstrual.

Contra el malestar derivado de la pérdida de la menstruación, se prescriben tratamientos médicos que contribuyen a mantener la calidad de vida de la mujer frente a los cambios descritos y, precisamente, uno de los propuestos es la denominada Terapia Hormonal de Reemplazo (THR).

Frente a esta terapia se han magnificado erróneamente temores que le atribuyen efectos secundarios como aumento de peso, cáncer de mama y riesgo de una enfermedad tromboembólica.

El estudio realizado en la [Universidad de Granada](#) sobre más de 500 pacientes posmenopáusicas racionaliza los miedos citados y concluye recomendando el uso de la terapia hormonal, cuando es necesaria, al menos cinco años, bajo controles médicos periódicos.

La investigación ha sido leída en forma de tesis doctoral por la doctora Otilia Ruth González, bajo la dirección de los doctores José Luis Cuadros y Rosa María Sabatel (Departamento de Medicina de [la UGR](#), Hospital Universitario San Cecilio) y de la doctora Ángela María Cuadros (Hospital de Úbeda).

El trabajo, titulado "Valoración a los cinco años del uso de diferentes pautas de Terapia Hormonal de Reemplazo (THR) durante la posmenopausia", partió de la pregunta: "¿cuánto tiempo se debe emplear la THR valorando los efectos beneficiosos y adversos?".

En su desarrollo se estudiaron las historias clínicas de 534 mujeres que, entre 1989 y 2004, han asistido periódicamente a control médico, a exámenes de laboratorio y mamografía, en la Unidad de Menopausia de Hospital Clínico San Cecilio de Granada.

El estudio de González concluye, además, que ya en los primeros seis meses de aplicarse cualquiera de las terapias hormonales de reemplazo (THR) se reduce el malestar derivado de la menopausia, con la consiguiente mejora en la calidad de vida de las mujeres.

De las observaciones realizadas se desprende que, independientemente del tipo de terapia hormonal seguida, mejora la sintomatología, no se alteran ni la talla ni el peso, mejora el perfil lipídico (colesterol, triglicéridos); mejora la calidad de los huesos y se informó que el cáncer de mama apareció con menor frecuencia que en la población general especialmente en el grupo que recibió estrógenos solos.

### COMPARTIR

[¿qué es esto?](#) [ENVIAR PÁGINA »](#) [IMPRIMIR PÁGINA »](#) [AUMENTAR TEXTO »](#) [REDUCIR TEXTO »](#)

### Foros de debate

#### ¿Cómo valora la marcha de Torres Vela del Ayuntamiento?



#### ENCUESTAS DE ACTUALIDAD

¿Cree que Salvador Mas será el director que relance la Orquesta Ciudad de Granada?

 Sí No[Votar »](#)

#### RESULTADOS ACTUALES

Sí 57%

No 43%

[Ver más encuestas »](#)

### Más Ofertas Aquí



**Colchon  
Viscolastico Home  
Viscoelásticos**  
La mayor tienda del  
descanso.

PVP: 394,00 C



**Piso Málaga  
29006**  
Oferta única por  
tiempo limitado.

PVP: 210.000,00 C



**Crucero New  
Orleans**  
Cruceros a precios  
increíbles.

PVP: 479,00 C