

Granada

Listas

Foros

Calle 20

Resultados deportivos

[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir Vivir](#) | [Servicios »](#)
[Cartas de los lectores](#) | [Tele](#) | [Cartelera](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Conciertos](#) | [Granada](#) 10°C [Ver más ciudades](#)
Martes, 27/05/08. **Actualizado hace 1 minuto**Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 363.253 lectores diarios (OJD abril 2008)[Enviar](#)[Imprimir](#)Artículo 3 de 10 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »[¿Hará sol mañana?](#)[Callejero](#) y [mapa](#) 2008

La **Universidad de Granada** oferta un taller para buscar y disfrutar de la pareja

A. HUERTAS. 27.05.2008

El curso 'Tardes con seso' enseñará a los jóvenes la diferencia entre amar y depender.

También da consejos para ligar y para mantener la pareja.

El taller es gratuito y está abierto a toda la población.

CONSULTA AQUÍ MÁS [NOTICIAS DE GRANADA](#)

La diferencia entre estar **enamorado y depender emocionalmente de una pareja** es abismal. Algunas personas, sin embargo, no son capaces de diferenciar estos dos conceptos y permanecen unidos y sufriendo durante años.

Los técnicos del [Centro de Orientación para la Salud](#), del área de la [Universidad de Granada](#), han notado desde hace meses que el número de jóvenes con problemas de relación con sus parejas ha aumentado notablemente.

«Siempre han existido conflictos y más a cierta edad; pero ahora hay más casos de universitarios que confunden **la dependencia con el amor**», señala Mónica Peralta, psicóloga y sexóloga del centro.

La frase "mejor mal acompañada que sola" se ha repetido muchas veces en los despachos de estos psicólogos, que han decidido enseñar o «al menos **orientar a los universitarios** en la búsqueda de la pareja y en la relación sana que se debe tener con ella».

El taller denominado *Tertulia café-Tarde con Seso Amar o depender. ¿Otra adicción?* intentará mostrar a los jóvenes, según Peralta, «que **no hay que tener miedo a la soledad** y menos cuando se tienen 20 años y toda la vida por delante».

"Lo más importante es estar bien con uno mismo", afirma la psicóloga del centro

Los llamados enganches perniciosos, **parejas de novios eternas** que no llegan a ninguna parte, también serán analizados en estas charlas a media tarde, que comienzan este martes.

Los jóvenes, a veces, se dejan llevar por el qué dirán o se centran sólo en algunos rasgos del ser amado y

eso los convierte en esclavos. En este taller «**trabajar con la autoestima** será esencial porque aquí es donde reside todo», matiza la psicóloga.

El plazo para inscribirse está abierto y el taller es gratuito. Además, no hace falta ser universitario. «Es más», advierte la psicóloga, «**la media de edad es de 30 años**».

Buscar novio es complicado y mantenerlo, aún más. **El taller de Tardes con Seso** enseñará a los universitarios la clave para ligar y gustar: «Estar bien con uno mismo, si esto es así, lo demás importa poco y las cosas salen rodadas», advierte Mónica Peralta.

En 2006 hubo 2.700 divorcios en Granada y en toda Andalucía 27.000. El número de solteros, además, no es desdeñable, se calcula que en España hay algo más de siete millones y según una encuesta realizada por [Parship](#), empresa europea de relaciones on-line, el 79% de ellos busca pareja, así que los consejos de este taller no vendrán nada mal.

Enviar a:
[Menéame](#) | [Digg](#) | [Del.icio.us](#) | [Technorati](#) | [Yahoo](#) | [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Ahora en portada...

20minutos.es



Fallece Pollack a los 73 años

El director de películas como '**Memorias de África**' (con la que ganó dos Oscar) y '**Tootsie**' ha muerto en su casa de Los Ángeles a causa de **un cáncer** | [PERFIL](#).

[Comentarios \(13\)](#)

FOTOGALERÍA De '**Danzad, danzad malditos**' a '**La intérprete**' | [Una vida de cine](#)



"Con las prostitutas hay que ser chulos"

Las grabaciones del 'caso Coslada'.

[Comentarios \(5\)](#)

¿Los modelos nacen o se hacen?

Blog Qué me pongo.



Mafias búlgaras y marroquíes roban en España 100.000 vehículos cada año

DAVID FERNÁNDEZ [Comentarios \(6\)](#)



Nuevas dudas sobre si Pepu estará frente a la selección en los Juegos

[Comentarios \(13\)](#)

"La sociedad está enloquecida por las ventas"

Amaral saca disco.

I. P. L. / J. M. M.

[Comenta la noticia](#)



La regla del 'ABCDE': Cómo diferenciar con claridad un melanoma de un lunar

Más de 700 personas mueren al año en España por culpa del melanoma.

M.R. PRIEGO [Comentarios \(44\)](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)
[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

Información: 958 282064. C/ Hornillo de Cartuja 6.

CONSULTA AQUÍ MÁS [NOTICIAS DE GRANADA](#)

Artículos relacionados

[El 74 % de los madrileños admiten haber tenido una relación de pareja sin estar enamorados](#)

[De la cuestión de pareja](#) (14/04/08)

[¿Cuáles son las ventajas y desventajas sexuales de una pareja estable?](#)

3 Comentarios

[Primero](#) 1 [Último](#)

Comentarios del 1 al 3

y daran creditos de libre???

26.05.2008 - 20:15h - Dice ser yo - **#1**

[A favor](#) [En contra](#) **0** (0 votos)



Hay ejemplos prácticos de la parte de la vida de la pareja en la cama???
Hay trabajos en grupo??? son los trabajos en grupo para esta asignatura considerados una orgía???

27.05.2008 - 07:15h - Dice ser Yo licenciado, 800 euros. Mi vecino electricista, 1800 euros. - **#2**

[A favor](#) [En contra](#) **0** (0 votos)



Pues yo tengo 23 años y de momento no me interesa tener pareja. La gente tiene mucha prisa por emparejarse y se quedan con una pareja que muchas veces hace mas daño que otra cosa. iiHay que vivir la vidaa!!

27.05.2008 - 07:26h - Dice ser Mesieu Mandril - **#3**

[A favor](#) [En contra](#) **1** (1 voto)



Comentarios del 1 al 3

[Primero](#) 1 [Último](#)

Escribe tu comentario

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

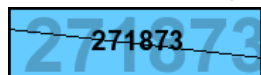
Nombre (Obligatorio) [Identificate](#)

Correo electrónico (Obligatorio)

Página web (si tienes)

☐ Mostrar mis datos

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).



Enviar

[Normas para comentar en 20minutos.es](#)

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.](#)

[Normas y protección de datos](#)