

**CORPORATIVO****INDICE/NOTICIAS**[Primera Plana](#)[Política](#)[Internacional](#)[Nacional](#)[Regional](#)[Opinión](#)[Columnas](#)[Deportes](#)[Cultura](#)[Farándula](#)[Economía](#)[Actualidad](#)[Sociales](#)[Salud](#)[Turismo](#)[Comunidad](#)[Sucesos](#)**EDIC. ESPECIALES****EDIC. ANTERIORES**[Clasificados](#)[Postales](#)[Cartelera](#)[Clima](#)**TARIFAS**[Buscadores](#)[WAP](#)

# Salud

## Falta de incentivación: Ocho de cada 10 adolescentes no realiza ninguna actividad

Nadie, seguramente, alberga ya ninguna duda sobre los beneficios que aporta la práctica regular de ejercicio físico, pero los datos de un nuevo estudio español pueden servir para que los padres con hijos adolescentes "perezosos" pongan algo más de empeño a la hora de incentivarlos en la adhesión al deporte.

Pablo Tercedor Sánchez, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada, ha dirigido un trabajo con 2.859 adolescentes de 13 a 18 años que constata que la práctica de alguna actividad deportiva está directamente relacionada con el consumo de tabaco. Mientras que el 80% de los chicos y chicas que asegura estar "enganchado" a algún deporte confiesa que no fuma, esta cifra se reduce al 71% entre los que admiten ser sedentarios. Además, un 15% confiesa ser fumador habitual.

"A pesar de las campañas y programas de prevención, entre un tercio y la mitad de los adolescentes escolares de países desarrollados experimentan con el tabaco antes de finalizar la educación obligatoria. A los 15 años, el 30% de los estudiantes escolares ha fumado al menos un cigarrillo. En España se aprecia un adelanto en la edad de consumo, situándose en los 13 y un incremento en el porcentaje de chicas que se engancha al tabaco", determina en el trabajo.

Uno de los datos de mayor trascendencia que aporta la investigación, que forma parte del conocido estudio AVENA (el mayor que se ha llevado a cabo en nuestro país en población adolescente), es que más del 40% de los participantes es físicamente inactivo, frente al 59% que practica algún deporte, siendo los chicos más activos que las chicas (71% vs. 46%). Estas cifras son similares a las observadas en EEUU, aunque la práctica de ejercicio está por debajo de las declaradas en países de nuestro entorno como Francia.

"No conocemos el motivo de estas diferencias entre países, aunque barajamos que una de las causas sea el papel de la asignatura de educación física y su diferente aplicación en la Unión Europea", señala a elmundo.es Pablo Tercedor.

El trabajo se trata de un estudio transversal, es decir, ha evaluado a una muestra en un momento determinado. "Habría que valorar qué ocurre con el paso del tiempo con los hábitos de estos participantes. Sin embargo, la muestra es representativa de la población adolescente española y sirve para conocer su nivel de actividad física y su relación con otros hábitos", explica Tercedor.

[Imprimir](#)[Enviar Noticia a :](#)**NOTICIAS**

► Textos inéditos de especialistas venezolanos: Fundación Badán publica materiales informativos sobre cáncer

► Más de dos años de seguimiento: Un estudio desvela la mejor terapia para empezar a tratar el sida

► Debido a factores biológicos y sociales: La depresión se ceba con las mujeres

► Falta de incentivación: Ocho de cada 10 adolescentes no realiza ninguna actividad

**DEPORTES****fútbol**

► Esta semana se cumplirá la sexta jornada: Súper veteranos rumbo al primer aniversario

► Fútbol regional sigue luchando por lograr consolidación: Arde "Estadal 2008" en su séptima jornada

► Jesús Alejandro Segovia jugará en EE.UU. liga NCBA: Trujillano participará en la Serie Mundial de Clubes NCBA

► Comienza mañana y terminará el domingo: Se viene Ira Várida de la Copa Venezuela 2008

► Debe ganar o empatar para acceder a semifinales: Boca Juniors queda complicado luego del empate con Atlas

► Se quiere expandir en los rascacielos: El Barcelona jugará seis partidos con equipos de la Liga estadounidense

**beisbol**

► Da victoria a Washington: Mets desperdicia gran actuación monticular

► Indios barrió la serie ante Cleveland

► Dodgers de los Angeles vencieron a punta de jonrones a los Cerveteros

► Johnny Cecotto y Antonio Armas entran al Salón de la Fama en Venezuela

**ciclismo**

► Giro de Italia/ Visconti es líder: Italiano Matteo Priamo ganó en solitario la sexta etapa

**tenis**

► Luego de la retirada de Henin: Sharapova se convierte en la nueva reina de la WTA

► Djokovic superó a Karlovic y avanzó a cuartos de final de Hamburgo

**otros deportes**

► Cursan la cátedra de Construcción Civil. Estudiantes realizaron evento deportivo

► Luisely del Valle Pirela Materan novel estrella trujillana: "El taekwondo es mi vida"

► Desde hoy con desfile y competencias: XII Juegos Municipales Escolares de Motatán

► En el Club Social Rancho de Mamá: U.E "José Antonio Velasco" celebra el Día del Trabajador

**TITULARES****política**

► Comparten sus propuestas:

Dirigentes comunitarios resteados con opción de Luis Alberto Infante

► Formalizó inscripción este miércoles: William Aldana se medirá en el PSUV como aspirante a la Alcaldía de Valera

► En Carvajal: Hoy inauguran casa "Gente con Nelson Portillo"

► Proceso a cargo de MJ

Producciones: Preferencia de candidatos se medirá en encuestas

**internacional**

► Para que liberen a Betancourt:

Uribe lanza sorpresivo llamado a FARC

► Rescatan a niña que llevaba 68 horas sepultada

**nacional**

► Responde el presidente Chávez: El director de Interpol es vagabundo y bandido

► En EE UU: Preocupa vínculos de Chávez con las FARC

**regional**

► Patricia Rosenzweig: Ofrezco al vicerrectorado académico una gestión digna y transparente

**opinión**

► El juicio de la razón (II)

► Desde mi bohío: Piques fangueros en Cuicas

**columnas**

► La UNA al día

**cultura**

**BUSCA**  
 Noticias  
 Anteriores  
**HEMEROTECA**  
**VIRTUAL**  
 Anuncie  
**GRATIS**  
 su  
**CLASIFICADO**  
**AQUI**  
**REGISTRATE**