

CORPORATIVO

INDICE/NOTICIAS

Primera Plana

Política

Internacional

Nacional

Regional

Opinión

Columnas

Deportes

Cultura

Farándula

Economía

Actualidad

Sociales

Salud

Turismo

Comunidad

Sucesos

EDIC. ESPECIALES

EDIC. ANTERIORES

Clasificados

Postales

Cartelera

Clima

TARIFAS

Buscadores

WAP

Salud

Falta de incentivación: Ocho de cada 10 adolescentes no realiza ninguna actividad

Nadie, seguramente, alberga ya ninguna duda sobre los beneficios que aporta la práctica regular de ejercicio físico, pero los datos de un nuevo estudio español pueden servir para que los padres con hijos adolescentes "perezosos" pongan algo más de empeño a la hora de incentivarlos en la adhesión al deporte.

Pablo Tercerdor Sánchez, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada, ha dirigido un trabajo con 2.859 adolescentes de 13 a 18 años que constata que la práctica de alguna actividad deportiva está directamente relacionada con el consumo de tabaco. Mientras que el 80% de los chicos y chicas que asegura estar "enganchado" a algún deporte confiesa que no fuma, esta cifra se reduce al 71% entre los que admiten ser sedentarios. Además, un 15% confiesa ser fumador habitual.

"A pesar de las campañas y programas de prevención, entre un tercio y la mitad de los adolescentes escolares de países desarrollados experimentan con el tabaco antes de finalizar la educación obligatoria. A los 15 años, el 30% de los estudiantes escolares ha fumado al menos un cigarrillo. En España se aprecia un adelanto en la edad de consumo, situándose en los 13 y un incremento en el porcentaje de chicas que se engancha al tabaco", determina en el trabajo.

Uno de los datos de mayor trascendencia que aporta la investigación, que forma parte del conocido estudio AVENA (el mayor que se ha llevado a cabo en nuestro país en población adolescente), es que más del 40% de los participantes es físicamente inactivo, frente al 59% que practica algún deporte, siendo los chicos más activos que las chicas (71% vs. 46%). Estas cifras son similares a las observadas en EEUU, aunque la práctica de ejercicio está por debajo de las declaradas en países de nuestro entorno como Francia.

"No conocemos el motivo de estas diferencias entre países, aunque barajamos que una de las causas sea el papel de la asignatura de educación física y su diferente aplicación en la Unión Europea", señala a elmundo.es Pablo Tercerdor.

El trabajo se trata de un estudio transversal, es decir, ha evaluado a una muestra en un momento determinado. "Habría que valorar qué ocurre con el paso del tiempo con los hábitos de estos participantes. Sin embargo, la muestra es representativa de la población adolescente española y sirve para conocer su nivel de actividad física y su relación con otros hábitos", explica Tercerdor.

Imprimir

Enviar Noticia a :

NOTICIAS

➤ Cualquier actividad: Ejercicio desde la infancia para prevenir el cáncer de mama

➤ Pequeñas partículas: La contaminación 'atasca' nuestras venas

➤ Desigualdad: La depresión se ceba con las mujeres debido a factores biológicos y sociales

➤ Falta de incentivación: Ocho de cada 10 adolescentes no realiza ninguna actividad

DEPORTES

fútbol

➤ El capitán checo se perderá la máxima fiesta del viejo continente: Rosicky no va pal' baile

➤ Incertidumbre con Raúl, Villa, Tamudo, Torres y Bojan: Aragonés define plantel "de la furia"

➤ Henrik Larsson acepta la convocatoria y jugará en la Euro: Regresa el hijo prodigo de Suecia

➤ Van Basten apoya la respuesta del jugador milanista: Seedorf dijo que no

➤ El criollo quiere matar la liga en Bélgica y jugará copa UEFA: Ronald Vargas fichó por cinco años con el Brujas

ciclismo

➤ Giro de Italia/ Pellizotti sigue como único líder: Brutt se adjudica sorpresivamente la quinta etapa

tenis

➤ WTA lamenta la partida de la gran campeona: Henin dice adiós y se retira del tenis

➤ Masters Series de Hamburgo 2008: Nadal cruzó el río y avanza hacia los octavos

otros deportes

➤ Para celebrar día nacional de la disciplina: Gran simultánea de ajedrez se realizó en Carache

➤ En tae kwon do, voleibol y tenis de mesa: Jornada exitosa para Trujillo en fase regional de las escuelas de talento

TITULARES

política

➤ Discutido en el Ateneo de Valera: Hay que detener el currículo

internacional

➤ Hoy en Bogotá: Interpol entrega dictamen técnico de computadores de "Reyes"

➤ La comida viene del cielo

nacional

➤ Chávez pide a Unibe que "recupere el buen sentido"

➤ Mejorar relaciones con próximo presidente de EEUU

regional

➤ Propuesta del Clet: Deben responder por fallas de servicios en La Puerta

➤ Por el Gobernador del Estado: Bomberos del Estado reciben vehículos tipo bomba

opinión

➤ Hugo Rafael Vs. Marisabel

➤ Educación bolivariana es igual a educación chavista (!)

farándula

➤ Por sus fotos sensuales: Miley Cyrus está en la mira de Playboy

➤ Breves farándula

actualidad

➤ Convergencia tecnológica al servicio de los pueblos: Clausura Cumbre Iberoamericana de Altos Ejecutivos TICs en Venezuela

sociales

➤ Al cierre del primer trimestre: Activo total de Banesco se ubicó en Bs.F. 27.966 millones

salud

➤ Cualquier actividad: Ejercicio desde la infancia para prevenir el cáncer de mama

➤ Desigualdad: La depresión se ceba con las mujeres debido a factores biológicos y sociales

sucesos

➤ Avda. Bolívar de Sabana de Mendoza: Capturados dos jóvenes hurtando enseres

➤ Operativo policial: Retenido vehículo con seriales adulterados

BUSCA
Noticias
Anteriores
HEMEROTECA VIRTUAL

Anuncie
GRATIS
su
CLASIFICADO
AQUI
RECIBE
todas
las

NOTICIAS

EN
TU
E-mail