

Lisboa. Una experiencia personal.

TURISMO DE PORTUGAL  lisboa

www.visitlisboa.pt

Ver Más Ofertas Aquí

 Manos Libres Htc. Cargadores y todo lo que necesites.

PVP: 17,00 €

Más productos

Lunes 12 de mayo de 2008 Contacte con laopinion.es | RSS



NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



INICIO Y SECCIONES DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN GENTE Y OCIO SUPLEMENTOS MULTIMEDIA SERVICIOS

Tenerife Canarias Política **Sociedad** Ciencia y tecnología Sucesos Cultura Nacional Internacional Última Titulares Hoy en imágenes Lo más leído

laopinion.es » Sociedad



HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Los adolescentes que practican deporte no suelen fumar

17:47 ☆☆☆☆☆



Un reciente estudio ha demostrado que ocho de cada diez adolescentes españoles que practican deporte no fuman habitualmente y que más del 40 por ciento de los jóvenes de entre 13 y 18 años no practica ninguna actividad física, según ha informado hoy la Universidad de Granada en un comunicado.

EFE El trabajo, hecho por investigadores granadinos, el CSIC, las Universidades de Murcia, Zaragoza y Cantabria, y el Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Granada, señala que la práctica deportiva y el consumo de tabaco están directamente relacionados.

El artículo "Incremento del consumo de tabaco y disminución del nivel de práctica de actividad física en adolescentes españoles.

Estudio AVENA" ha analizado la relación entre tabaco y deporte en una muestra de cerca de 3.000 adolescentes de Granada, Madrid, Murcia, Santander y Zaragoza escolarizados, a quienes se aplicó un cuestionario para conocer sus hábitos al respecto.

Según se desprende de esta investigación, en la que han participado los profesores de la UGR Pablo Tercedor, Palma Chillón, y Manuel Delgado, el 59,2 por ciento de los adolescentes son activos físicamente, si bien existen diferencias significativas en función del sexo, 71,1 por ciento de chicos frente al 46,7 de chicas.

Estos porcentajes coinciden con otros estudios similares realizados en Estados Unidos, aunque se muestran por debajo de los obtenidos en Francia, donde el 75 por ciento de los varones practican deporte, frente al 58 de mujeres.

En cuanto al consumo de tabaco, la encuesta ha revelado que el 15 por ciento de los adolescentes son fumadores habituales, ligeramente más las chicas que los chicos.

Existe además una clara correlación entre la práctica de actividad física y el consumo de tabaco, ya que un 80,9 por ciento de los sujetos activos dicen no fumar, frente al 71,4 por ciento de los no activos.

A juicio de los científicos, estos resultados muestran la importancia de adoptar medidas para promocionar la práctica de actividad física a la vez que erradicar el consumo de tabaco, ya que se ha demostrado cómo la actividad física, la dieta y el consumo de tabaco y alcohol están asociados con el desarrollo de la obesidad, diabetes, enfermedad coronaria, osteoporosis y cáncer.

Mientras los niveles de práctica de actividad física en los adolescentes disminuyen conforme aumenta la edad, el consumo de tabaco se ve incrementado, lo que muestra la importancia de adoptar estrategias de intervención sobre ambas conductas.

Este trabajo ha analizado también las actitudes y motivaciones que animan hacia el consumo del tabaco entre los jóvenes, encontrándose entre ellas la utilización de esta sustancia tóxica como un mecanismo de control del peso corporal, como un método para "calmar los nervios", como una curiosidad o bien como "un deseo de sentirse mayor".

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Ver Más Ofertas Aquí



Alarma Localizador para Coche
Ahorra dinero comprando online.

PVP: 696,00 €



Coche Opel Astra
Nuevos, kilómetro 0 o seminuevos!

PVP: 25.598,59 €



Pda Lexibook Tm258
Compra con seguridad online.

PVP: 75,78 €

Tratamientos de Agua

Osmosis, Descalcificación, Fuentes Soluciones - Calidad - Servicio

Contaminación Agua

Acaba con Ellas Ecológicamente Nada de Químicos Infórmate Aquí!

Anuncios Google

[CONÓZCANOS](#) | [CONTACTO](#) | [LA OPINIÓN](#) | [LOCALIZACIÓN](#)[PUBLICIDAD](#) | [TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)**laopinion.es**laopinion.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopinion.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Difusión auditada por OJD

Adaptado a la ley de
Protección de Datos por

conversia

protección de datos

[Aviso legal](#)**Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review