Granada 74-Racing de Ferrol
domingo, 11 de mayo - 17:30 h.
89.3 fm y www.radiogranada.es

NOTICIAS LOCALIA GRANADA
esta noche, 21:00 y 01:00

Arranca el V Festival Internacional de Poesia Ciudad de Granada
los primeros en contarte lo último
Escuchar Boletín Informativo

Hoy Por Hoy — Carles Francino

OIR AUDIO

Buscar

Martes, 13 de mayo de 2008

Los adolescentes que practican deporte no suelen fumar, según un estudio

Un reciente estudio ha demostrado que ocho de cada diez adolescentes españoles que practican deporte no fuman habitualmente y que más del 40 por ciento de los jóvenes de entre 13 y 18 años no practica ninguna actividad física, según ha informado hoy la Universidad de Granada en un comunicado.

El trabajo, hecho por investigadores granadinos, el CSIC, las Universidades de Murcia, Zaragoza y Cantabria, y el Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Granada, señala que la práctica deportiva y el consumo de tabaco están directamente relacionados.

El artículo "Incremento del consumo de tabaco y disminución del nivel de práctica de actividad física en adolescentes españoles. Estudio AVENA" ha analizado la relación entre tabaco y deporte en una muestra de cerca de 3.000 adolescentes de Granada, Madrid, Murcia, Santander y Zaragoza escolarizados, a quienes se aplicó un cuestionario para conocer sus hábitos al respecto.

Según se desprende de esta investigación, en la que han participado los profesores de la UGR Pablo Tercedor, Palma Chillón, y Manuel Delgado, el 59,2 por ciento de los adolescentes son activos físicamente, si bien existen diferencias significativas en función del sexo, 71,1 por ciento de chicos frente al 46,7 de chicas.

Estos porcentajes coinciden con otros estudios similares realizados en Estados Unidos, aunque se muestran por debajo de los obtenidos en Francia, donde el 75 por ciento de los varones practican deporte, frente al 58 de mujeres.

En cuanto al consumo de tabaco, la encuesta ha revelado que el 15 por ciento de los adolescentes son fumadores habituales, ligeramente más las chicas que los chicos.

Existe además una clara correlación entre la práctica de actividad física y el consumo de tabaco, ya que un 80,9 por ciento de los sujetos activos dicen no fumar, frente al 71,4 por ciento de los no activos.

A juicio de los científicos, estos resultados muestran la importancia de adoptar medidas para promocionar la práctica de actividad física a la vez que erradicar el consumo de tabaco, ya que se ha demostrado cómo la actividad física, la dieta y el consumo de tabaco y alcohol están asociados con el desarrollo de la obesidad, diabetes, enfermedad coronaria, osteoporosis y cáncer.

Mientras los niveles de práctica de actividad física en los adolescentes disminuyen conforme aumenta la edad, el consumo de tabaco se ve incrementado, lo que muestra la importancia de adoptar estrategias de intervención sobre ambas conductas.

Este trabajo ha analizado también las actitudes y motivaciones que animan hacia el consumo del tabaco entre los jóvenes, encontrándose entre ellas la utilización de esta sustancia tóxica como un mecanismo de control del peso corporal, como un método para "calmar los nervios", como una curiosidad o bien como "un deseo de sentirse mayor".

Publicada el Lunes, 12 de Mayo de 2008 por Redaccion

Enviar Comentario

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección

radiogranada.es

- **Inicio**
- **Identificarse**
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

- **Publicidad web**

- Archivo de Noticias
- Localia, hoy
- El Tráfico
- El Tiempo
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine
- Ayuda Psicológica
- Granada Cofrade

- **Agenda: mayo'08**
- Agenda cultural en TV!
- Chat
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Líneas Bus Urbano
- Webs amigas

Get ADOBE® FLASH® PLAYER

Usuarios Conectados

Actualmente hay 175 usuarios conectados.

Regístrate ahora!

Encuesta

¿Cómo han estado las Cruces de este año?