



HERALDO DE SORIA | Sociedad

Contacte con nosotros

13 de mayo de 2008

- [Portada](#)
- [Soria](#)
- [Castilla y León](#)
- [Opinión](#)
- [España](#)
- [Mundo](#)
- [Economía](#)
- [Sociedad](#)
- [Deportes](#)
- [Televisión](#)

TABAQUISMO

Hacer deporte predispone a los adolescentes a no fumar

Un estudio en el que ha participado la Universidad de Zaragoza relaciona el hacer ejercicio con el hábito tabáquico.



EFE. Granada | Hacer deporte parece ser un factor decisivo para que los adolescentes no se inicien en el hábito del consumo de tabaco, según una investigación realizada entre jóvenes de 13 a 18 años de varias ciudades españolas, entre ellas Zaragoza. El estudio revela además que la práctica deportiva en la adolescencia está mucho más extendida entre los chicos que entre las chicas, con una diferencia de 25 puntos. El resultado, las chicas fuman más.

Así, ocho de cada diez adolescentes españoles que practican deporte no fuman habitualmente y más del 40% de los jóvenes de entre 13 y 18 años no practica ninguna actividad física, según informó la [Universidad de Granada](#) en un comunicado.

El trabajo, en el que han participado además investigadores del CSIC, de las Universidades de Zaragoza, Murcia y Cantabria, y el Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Granada, señala que la práctica deportiva y el consumo de tabaco están directamente relacionados.

El artículo "Incremento del consumo de tabaco y disminución del nivel de práctica de actividad física en adolescentes españoles. Estudio AVENA" ha analizado la relación entre tabaco y deporte en una muestra de cerca de 3.000 adolescentes de Granada, Madrid, Murcia, Santander y Zaragoza escolarizados, a los que se aplicó un cuestionario para conocer sus hábitos al respecto.

Según se desprende de esta investigación, en la que han participado los profesores de [la UGR](#) Pablo Tercedor, Palma Chillón, y Manuel Delgado, el 59,2% de los adolescentes son activos físicamente, si bien existen diferencias significativas en función del sexo, 71,1 por ciento de chicos frente al 46,7 de chicas.

Las chicas fuman más

Estos porcentajes coinciden con otros estudios similares realizados en Estados Unidos, aunque se muestran por debajo de los obtenidos en Francia, donde el 75 por ciento de los varones practican deporte, frente al 58 de mujeres. En cuanto al consumo de tabaco, la encuesta ha revelado que el 15 por ciento de los adolescentes son fumadores habituales, ligeramente más las chicas que los chicos.

Existe además una clara correlación entre la práctica de actividad física y el consumo de tabaco, ya que un 80,9 por ciento de los sujetos activos dicen no fumar, frente al 71,4 por ciento de los no activos.

A juicio de los científicos, estos resultados muestran la importancia de adoptar medidas para promocionar la práctica de actividad física a la vez que erradicar el consumo de tabaco, ya que se ha demostrado cómo la actividad física, la dieta y el consumo de tabaco y alcohol están asociados con el desarrollo de la obesidad, diabetes, enfermedad coronaria, osteoporosis y cáncer.

Mientras los niveles de práctica de actividad física en los adolescentes disminuyen conforme aumenta la edad, el consumo de tabaco se ve incrementado, lo que muestra la importancia de adoptar estrategias de intervención sobre ambas conductas.

Este trabajo ha analizado también las actitudes y motivaciones que animan hacia el consumo del tabaco entre los jóvenes, encontrándose entre ellas la utilización de esta sustancia tóxica como un mecanismo de control del peso corporal, como un método para "calmar los nervios", como una curiosidad o bien como "un deseo de sentirse mayor".



AGENDA

- [Horóscopo](#)
- [Parrilla TV](#)
- [El Tiempo](#)

OPINIÓN

[¿Cree que en los centros educativos de Soria existe el acoso escolar?](#)

VOTAR

BUSCADOR

Texto a buscar

BUSCAR

PORTADA

[Portada del día en formato pdf](#)

HEMEROTECA

12 may 2008

BUSCAR

CLASIFICADOS



Ya es posible poner un anuncio clasificado en Heraldo de Soria. ¡Hágalo desde Internet!

ESPECIALES



HERALDO DE SORIA

© Heraldo de Soria 2008
Contacte con nosotros
Teléfono 975 233 607

Queda prohibida toda reproducción sin permiso escrito de la empresa a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual

SORIA IMPRESIÓN, S.A. El Collado, 17, 42002 Soria
Inscrita en el Registro Mercantil de Soria, tomo 63, Libro 10 de la Sección General, hoja SO-244, Inscripción 1ª. CIF: A42125252