

SOCIEDAD

El 80% de los jóvenes que hacen deporte no fuman, según un estudio en el que ha participado Cantabria

En la investigación, realizada entre 3.000 adolescentes, colaboraron varias universidades

13.05.2008 - EUROPA PRESS

El 80% de los jóvenes adolescentes que practican algún tipo de deporte no fuman, según se desprende de una investigación realizada entre 3.000 jóvenes escolarizados de 13 a 18 años de Granada, Madrid, Murcia, Santander y Zaragoza, la cual ha analizado la relación entre la práctica deportiva y el consumo de tabaco. Según este trabajo, realizado por investigadores del CSIC, las universidades de Granada, Murcia, Zaragoza y Cantabria y el Colegio 'Nuestra Señora de la Consolación' de Granada, el 59,2 % de los adolescentes son activos físicamente, si bien existen diferencias significativas en función del sexo (71,1% de chicos frente al 46,7% de chicas). En cuanto al consumo de tabaco, la encuesta revela que el 15% de los adolescentes son fumadores habituales, siendo el porcentaje de jóvenes fumadoras ligeramente superior al de los chicos, según informó la [Universidad de Granada](#).

A raíz de estos datos, dicha investigación, publicada en la revista 'Nutrición Hospitalaria' y que lleva por título 'Incremento del consumo de tabaco y disminución del nivel de práctica de actividad física en adolescentes españoles. Existe una 'clara correlación' entre la práctica de actividad física y el consumo de tabaco, ya que un 80,9% de los sujetos activos dicen no fumar, frente al 71,4% de los no activos.

A juicio de los científicos, estos resultados muestran la importancia de adoptar medidas para promocionar la práctica de actividad física como complemento para erradicar el tabaquismo.