

Sony Ericsson Walkman 200 ¡LIBRE! por **39€** **sim** MI PROPIA TELEFONO

Más Ofertas Aquí
 Vacaciones Italia Circuito Caravaggio. Ofertas de viajes en Logitravel.
PVP: 1.350,00 €
[Más productos](#)

Jueves 24 de abril de 2008 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS

laopiniondegranada.es

NOTICIAS
Granada

HEMEROTECA

» EN ESTA WEB



PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

ECONOMÍA

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

[Galerías de fotos](#) [Vídeos](#) [Infografías](#) [Lo más leído](#) [Hemeroteca](#) [Documentos](#) [Suplementos](#) [Foros](#)

[laopiniondegranada.es](#) » [Granada](#)

Expertos relacionan el fracaso escolar con una dieta inadecuada

Una alimentación con carencias entre los siete y los nueve años influye negativamente en el desarrollo mental de los niños, según pediatras

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆



Los niños malnutridos no alcanzan el nivel óptimo de desarrollo intelectual al que podrían haber llegado, según los expertos en nutrición infantil reunidos en Granada en el simposio de EARNEST.

EFE. GRANADA Una dieta inadecuada en los niños de entre siete y nueve años puede influir negativamente en su desarrollo mental y cognitivo al mermar su capacidad de cálculo, lectura o resolución de problemas, lo que facilita que caiga en el fracaso escolar. Así lo aseguró ayer la profesora de Pediatría de la Universidad de Granada Cristina Campoy, quien dirige el Simposio Internacional de EARNEST (The Early Nutrition Programming Project), que reúne en Granada a cerca de 300 expertos internacionales en nutrición temprana.

Uno de los nuevos proyectos de investigación de EARNEST que centrará este simposio es 'Nutri Menthe', en el que participan veinte centros de investigación, universidades y empresas para demostrar qué influencia tiene la dieta temprana en el rendimiento mental de los niños.

Para la experta, los "niños malnutridos", aquellos que optan por las hamburguesas y las pizzas en lugar del pescado y las legumbres, corren el riesgo de no alcanzar el "nivel óptimo al que podrían haber llegado". Las madres desempeñan un papel muy importante en este proceso, no sólo por tener responsabilidad sobre la alimentación de sus hijos sino porque su nutrición durante el embarazo, especialmente en el último trimestre de la gestación, influirá también en el desarrollo cerebral y el rendimiento mental.

"El hecho de que las embarazadas coman bien puede hacer que sus hijos sean más inteligentes en el futuro", según la profesora de Pediatría, quien declaró que investigarán si este efecto precoz se mantiene a largo plazo haciendo un seguimiento de niños en toda Europa.

La importancia de la nutrición en el periodo de gestación radica en que se produce una captación masiva de nutrientes en el cerebro del neonato, por lo que "hay que hacerles comprender a las madres la importancia de la nutrición", añadió Campoy.

Por su parte, la investigadora del Instituto de Salud Infantil de Londres, Elizabeth Isaacs, explicó que la dieta en las primeras semanas de vida de los niños prematuros "puede afectar constantemente a la estructura del cerebro humano y su coeficiente intelectual". La doctora dirigió una investigación del Instituto de Salud Infantil de Londres que reveló que los niños que son malos en cálculo tienen una cantidad reducida de materia gris, área mayormente compuesta por neuronas, en la parte izquierda de sus cerebros, tras estudiar a 80 niños que nacieron prematuramente.

El proyecto europeo EARNEST, financiado por la Comisión Europea por un periodo de cinco años, está integrado por 38 empresas y universidades de 16 países europeos con el fin de ayudar a formular políticas de actuación, campañas de información, elaboración de documentos, guías y recomendaciones referentes a la composición de alimentos de uso infantil.

U

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Más Ofertas Aquí



Televisor Sony Kdl20s4020e
Los mejores precios en Optize.

PVP: 524,61 €



Televisor Sony Lcd Kdl-32s3000e
A éste buen precio en Internet.

PVP: 716,10 €



Coche Volkswagen Fox
Coches nuevos o de segunda mano!

PVP: 11.861,93 €

[Cómo adelgacé 29 kilos](#)

sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.

[¿Quieres bajar de peso?](#)

Pierde de forma sana 4-5 kilos mes Resultados garantizados



CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [LOCALIZACIÓN](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)

laopiniondegranada.es

laopiniondegranada.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

