



Buscar en Internet



Actualidad > **Sociedad**



PUBLICIDAD



Juega en Terra Loterías

EUROBOTE!
Juega ya!

15 Mill.€

Aprovecha este **SuperBote** y compra ya tu Euromillones por internet!

▼ Portada

► **Sociedad**

- La Familia Real
- Hombre Actual

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

► **Sociedad**

Ciencia

Cultura

Lo más insólito

Especiales

Inmobiliario

Finanzas/Invertia

Tecnología

Día en imágenes

Videos

Loterías

El tiempo

Televisión

Tráfico

Viajes

Chat

Foros

SOCIEDAD



■ **nutrición-infancia** 23-04-2008

Relacionan el fracaso escolar con una dieta inadecuada entre los 7 y 9 años

Una dieta inadecuada en los niños de entre 7 y 9 años puede influir negativamente en su desarrollo mental y cognitivo al mermar su capacidad de cálculo, lectura o resolución de problemas, lo que facilita que caiga en el fracaso escolar.



Relacionan el fracaso escolar con una dieta

Así lo ha asegurado hoy a Efe la profesora de Pediatría de la Universidad de Granada Cristina Campoy, quien dirige el Simposio Internacional de EARNEST (The Early Nutrition Programming Project), que reúne en Granada a cerca de 300 expertos internacionales en nutrición temprana.

Uno de los nuevos proyectos de investigación de EARNEST que centrará este Simposio es 'Nutri Menthe', en el que participan veinte centros de investigación, universidades y empresas para demostrar qué influencia tiene la dieta temprana en el rendimiento mental de los niños.

Para la experta, los 'niños malnutridos', aquellos que optan por las hamburguesas y las pizzas en lugar del pescado y las legumbres, corren el riesgo de no alcanzar el 'nivel óptimo al que podrían haber llegado'.

Las madres desempeñan un papel muy importante en este proceso, no sólo por tener responsabilidad sobre la alimentación de sus hijos sino porque su nutrición durante el embarazo, especialmente en el último trimestre de la gestación, influirá también en el desarrollo cerebral y el rendimiento mental.

'El hecho de que las embarazadas coman bien puede hacer que sus hijos sean más inteligentes en el futuro', según la profesora de Pediatría, quien ha aclarado que investigarán si este efecto precoz se mantiene a largo plazo haciendo un seguimiento de niños en toda Europa.

La importancia de la nutrición en el periodo de gestación radica en que se produce una captación masiva de nutrientes en el cerebro del neonato, por lo que 'hay que hacerles comprender a las madres la importancia de la nutrición', ha añadido Campoy.

Por su parte, la investigadora del Instituto de Salud Infantil de Londres, Elizabeth Isaacs, ha explicado a Efe que la dieta en las primeras semanas de vida de los niños prematuros 'puede afectar constantemente a la estructura del cerebro humano y su coeficiente intelectual'.

La doctora dirigió una investigación del Instituto de Salud Infantil de Londres que reveló que los niños que son malos en cálculo tienen una cantidad reducida de materia gris, área mayormente compuesta por neuronas, en la parte izquierda de sus cerebros, tras estudiar a 80 niños que nacieron prematuramente.

El proyecto europeo EARNEST, financiado por la Comisión Europea por un periodo de cinco años, está integrado por 38 empresas y universidades de 16 países europeos con el fin de ayudar a formular políticas de actuación, campañas de información, elaboración de documentos, guías y recomendaciones referentes a la composición de alimentos de uso infantil.

De este modo, se consigue lograr una mejora de fórmulas infantiles y crear intervenciones para prevenir y revertir efectos de la nutrición en el metabolismo.

El EARNEST, a través del programa 'Nutri Menthe', tiene previsto también estudiar como actúan los nutrientes en determinadas áreas del cerebro, por ejemplo, si el Omega 3 tiene efectos directos sobre la capacidad de lectura o en la de cálculo matemático, según ha adelantado la doctora Campoy.

PUBLICIDAD



Los cartuchos Formato Ahorro Originales HP aportan más.



Terra Actualidad - EFE

Enviar a:

Menéame

Digg

Del.icio.us

Technorati

Fue genial perder 5 Kg en 10 días, pero estuvo mejor perder 24 Kg en poco más de 10 semanas.
www.wtselections.com/douglas_es

¿Quieres bajar de peso?
Pierde de forma sana 4-5 kilos mes Resultados garantizados
www.figura-ideal.com

Dieta
Quítate esos kilos de más Te damos consejos con cabeza
www.elle.es

Anuncios Google



imprimir



enviar a un amigo