



Centros de Apoyo a las Familias  
Infórmate en el 010 o en familiasenmadrid.org



Inicio Periodismo Política Sociedad Religión Ocio y Cultura Economía Tecnología Deportes Ciencia Salud Estilo Suplementos Servicios Participa  
Medicamento Nutrición Salud Mental Psicología Fertilidad Embarazo Cirugía Plástica Diabetes Sida Alergias Corazón Oncología Urología

## Opine sobre la noticia

Para hacer comentarios a las noticias es necesario ser usuario registrado de Periodista Digital. Si no tiene claves puede registrarse [aquí](#) y si ya las tiene puede introducirlas [aquí](#)

Nombre:

Comentario:

Te faltan 1000 caracteres

Enviar

### NUTRICIÓN-INFANCIA

## Relacionan el fracaso escolar con una dieta inadecuada entre los 7 y 9 años

Agencia EFE Miércoles, 23 de abril 2008



Una dieta inadecuada en los niños de entre 7 y 9 años puede influir negativamente en su desarrollo mental y cognitivo al mermar su capacidad de cálculo, lectura o resolución de problemas, lo que facilita que caiga en el fracaso escolar.

Así lo ha asegurado hoy a Efe la profesora de Pediatría de la Universidad de Granada Cristina Campoy, quien dirige el Simposio Internacional de EARNEST (The Early Nutrition Programming Project), que reúne en Granada a cerca de 300 expertos internacionales en nutrición temprana.

Uno de los nuevos proyectos de investigación de EARNEST que centrará este Simposio es "Nutri Menthe", en el que participan veinte centros de investigación, universidades y empresas para demostrar qué influencia tiene la dieta temprana en el rendimiento mental de los niños.

Para la experta, los "niños malnutridos", aquellos que optan por las hamburguesas y las pizzas en lugar del pescado y las legumbres, corren el riesgo de no alcanzar el "nivel óptimo al que podrían haber llegado".

Las madres desempeñan un papel muy importante en este proceso, no sólo por tener responsabilidad sobre la alimentación de sus hijos sino porque su nutrición durante el embarazo, especialmente en el último trimestre de la gestación, influirá también en el desarrollo cerebral y el rendimiento mental.

"El hecho de que las embarazadas coman bien puede hacer que sus hijos sean más inteligentes en el futuro", según la profesora de Pediatría, quien ha aclarado que investigarán si este efecto precoz se mantiene a largo plazo haciendo un seguimiento de niños en toda Europa.

La importancia de la nutrición en el periodo de gestación radica en que se produce una captación masiva de nutrientes en el cerebro del neonato, por lo que "hay que hacerles comprender a las madres la importancia de la nutrición", ha añadido Campoy.

Por su parte, la investigadora del Instituto de Salud Infantil de Londres, Elizabeth Isaacs, ha explicado a Efe que la dieta en las primeras semanas de vida de los niños prematuros "puede afectar constantemente a la estructura del cerebro humano y su coeficiente intelectual".

La doctora dirigió una investigación del Instituto de Salud Infantil de Londres que reveló que los niños que son malos en cálculo tienen una cantidad reducida de materia gris, área mayormente compuesta por neuronas, en la parte izquierda de sus cerebros, tras estudiar a 80 niños que nacieron prematuramente.

El proyecto europeo EARNEST, financiado por la Comisión Europea por un periodo de cinco años, está integrado por 38 empresas y universidades de 16 países europeos con el fin de ayudar a formular políticas de actuación, campañas de información, elaboración de documentos, guías y recomendaciones referentes a la composición de alimentos de uso infantil.

De este modo, se consigue lograr una mejora de fórmulas infantiles y crear intervenciones para prevenir y revertir efectos de la nutrición en el metabolismo.

El EARNEST, a través del programa "Nutri Menthe", tiene previsto también estudiar como actúan los nutrientes en determinadas áreas del cerebro, por ejemplo, si el Omega 3 tiene efectos directos sobre la capacidad de lectura o en la de cálculo matemático, según ha adelantado la doctora Campoy.

**La Quiniela: BOTE 10 millones**

**Juega Hoy:**  
Este domingo un único acertante podría ganar más de 1.600 millones de la antiguas pesetas.  
Juega y demuestra todo lo que sabes de fútbol.

**Jugar Aquí**

Ventura24es Lotería Inteligente

### PARTICIPA

#### FOROS

15 canales de comunicación para 15 perfiles distintos

#### CHAT

Hable con sus amigos

#### PERIODISMO CIUDADANO

¿Quieres tener tu propio blog? Consúltanos y podrás participar con nosotros de un periódico hecho por y para el ciudadano

**PARSHIP.es**  
TU PAREJA IDEAL

SOY hombre  
BUSCO mujer  
ENTRE 30 Y 45

**Regístrate GRATIS**

### OFERTAS PUBLICITARIAS

#### CANAL VIAJES

Las mejores ofertas de Ocio

#### CANAL TECNOLOGÍA

Las mejores ofertas de Tecnología

Financia BBVA

Vuelve

La Microhipoteca

La Guía más completa con nuevas ventajas para tus viajes

El Corte Inglés

adelante.

**BBVA**

REBE 08/09003

\*Ver texto legal.

\*\*Consultar bases depositadas ante notario.

La compra de la semana,

**PARSHIP.es**  
TU PAREJA IDEAL

**Oferta  
Exclusiva!!**



**41,70 €**  
caja de seis botellas.

[añadir a la cesta](#)

**¿Quieres bajar de peso?**

Pierde de forma sana 4-5 kilos mes  
Resultados garantizados  
[www.figura-ideal.com](http://www.figura-ideal.com)

**Fue genial perder 5 Kg en**

10 días, pero estuvo mejor perder 24 Kg en poco más de 10 semanas.  
[www.wtselections.com/do](http://www.wtselections.com/do)

**Terapia para Diabetes**

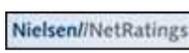
Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo  
[www.xcell-center.es/Diabe](http://www.xcell-center.es/Diabe)

**Adios a la Celulitis**

Presume de Figura este Verano  
Resultado Garantizado  
[www.adelgacesinproblema](http://www.adelgacesinproblema)

[PD como página de inicio](#) | 
 [Sugerir enlace](#) | 
 [Informa a un amigo](#) | 
 [¿Quiénes somos?](#) | 
 [Cartas al Director](#) | 
 [Publicidad](#) | 
 [Sugerencias](#) | 
 [Denuncias](#) | 
 



Hosting  Licencia  Auditores   Partner 

Periodista Digital, SL CIF B82785809 - Avenida de Asturias, 49, bajo - 28029 Madrid (España) - Tlf. (+34) 91 732 19 05  
[Aviso Legal](#) | [Cláusula exención responsabilidad](#) | [sugerencias@periodistadigital.com](mailto:sugerencias@periodistadigital.com) | *Copyright 2000*  
[Chistes, Videos y Poesias](#) | [Fotoperiodismo, viajes y exposiciones](#)