

## La dieta condiciona el éxito escolar de los niños de 7 a 9 años

02:01



Una alimentación inadecuada puede mermar su capacidad de cálculo o lectura.

**AGENCIAS. GRANADA.** Una dieta inadecuada en los niños de entre 7 y 9 años puede influir negativamente en su desarrollo mental y cognitivo al mermar su capacidad de cálculo, lectura o resolución de problemas, lo que facilita que caigan en el fracaso escolar.

Así lo aseguró ayer la profesora de Pediatría de la [Universidad de Granada](#) Cristina Campoy, quien dirige el Simposio Internacional de Earnest (The Early Nutrition Programming Project), que reúne en Granada a cerca de 300 expertos internacionales en nutrición temprana.

Uno de los nuevos proyectos de investigación de Earnest que centrará este Simposio es Nutri Menthe, en el que participan veinte centros de investigación, universidades y empresas para demostrar qué influencia tiene la dieta temprana en el rendimiento mental de los niños. Para la experta, los "niños malnutridos", aquellos que optan por las hamburguesas y las pizzas en lugar del pescado y las legumbres, corren el riesgo de no alcanzar el "nivel óptimo al que podrían haber llegado".

Las madres desempeñan un papel muy importante en este proceso, no sólo por tener responsabilidad sobre la alimentación de sus hijos sino porque su nutrición durante el embarazo, especialmente en el último trimestre de la gestación, influirá también en el desarrollo cerebral y el rendimiento mental. "El hecho de que las embarazadas coman bien puede hacer que sus hijos sean más inteligentes en el futuro", según la profesora de Pediatría.

La importancia de la nutrición en el periodo de gestación radica en que se produce una captación masiva de nutrientes en el cerebro del neonato, por lo que "hay que hacerles comprender a las madres la importancia de la nutrición", añadió Campoy.

### COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

## Comente esta noticia

### Envíenos desde aquí su comentario

Texto:

Nombre:

ENVIAR COMENTARIO

### VER MÁS OFERTAS AQUÍ



**Disco Duro Iomega Serie**  
Ofertas de informática en Optize.

PVP: 126,46 €



**¿Sabes si estás embarazada?**  
Estos test son muy sencillos y versátiles de usar.

PVP: 10,00 €



**¿Necesita dinero YA?**

Con un mínimo de papeleo y todo desde su casa, Cofidis se lo proporciona al instante.

PVP: Consultar



## todas vuestras mascotas

### ENCUESTAS DE ACTUALIDAD

¿Cree que el Deportivo jugará la próxima temporada en Europa?

- Sí  
 No  
 NS

[Votar »](#)

### RESULTADOS ACTUALES

Sí	77%
No	22%
NS	1%

[Ver más encuestas »](#)

### ACTUALIDAD



Imagen de la obra 'Bola de hormigón' de la artista polaca Monika Sosnowska durante el pase de prensa de la exposición 'Monika Sosnowska, Andrea Zittel. 1:1' mostrada en Muenchenstein, Suiza. EFE/Heiner H. Schmitt

[Ver galería »](#)


**laopinioncoruña.es**

laopinioncoruña.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopinioncoruña.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

Adaptado a la Ley de Protección de Datos por



**Aviso legal**



**Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review