



NOTICIA AMPLIADA



Artemis Simopoulos, madre de la "dieta omega" especialista en dieta mediterránea, participa en el simposio HELENA sobre nutrición

[Universidad de Granada](#)

Este encuentro internacional, que se celebra en [la UGR](#) hasta mañana martes, contará también con la presencia de Steven Blair, autor de un importante estudio sobre el riesgo de muerte en personas obesas.

22/4/2008

**Artemis Simopoulos**

Los resultados del proyecto HELENA, que se presentarán en este simposio, marcarán la política de la Unión Europea para los próximos años en relación a la nutrición y el ejercicio físico.

La doctora Artemis Simopoulos, presidenta del Centro de Genética, Nutrición y Salud de Washington D. C. (EE.UU.) y autora del best seller 'La dieta omega', participa en el Simposio Internacional HELENA (Healthy Lifestyles in Europe by Nutrition in Adolescente), que se celebra en la [Universidad de Granada](#). Simopoulos ha trabajado en la Oficina Ejecutiva de la Casa Blanca, donde desarrolló una importante labor investigadora sobre temas relacionados con la nutrición, y es una de las mayores promotoras de la dieta mediterránea a nivel mundial. Es especialista en aspectos nutricionales de la genética y trastornos endocrinológicos infantiles.

Durante el simposio HELENA, que se celebra en la Facultad de Medicina de [la UGR](#) hasta mañana martes, se presentarán los resultados finales del proyecto europeo del mismo nombre, diseñado para comprender y mejorar de forma eficaz los hábitos nutricionales y el estilo de vida de los adolescentes en Europa. Para ello, se ha estudiado a jóvenes de 13 a 16 años usando la misma tecnología en diez países diferentes (España, Francia, Alemania, Hungría, Grecia, Italia, Bélgica, Austria, Suecia, Reino Unido).

Steven Blair en [la UGR](#)

Este importante encuentro científico, en el que participan más de 200 expertos en nutrición llegados desde todos los rincones del planeta, también traerá hasta Granada a Steven Blair, profesor de la Escuela Arnold de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Sur. Su investigación se centra en la asociación entre el estilo de vida y la salud, con especial énfasis en el ejercicio, la condición física, la composición corporal, y las enfermedades crónicas.

El profesor Blair es autor de un estudio, publicado en 'Journal of the American Medical Association', que demostró que los hombres y mujeres que, a juzgar por un control de rutina, hacían buena actividad física pero eran obesos o tenían sobrepeso, presentaban menos riesgo de muerte que los de peso normal sin un ejercicio físico adecuado. Para la elaboración de este trabajo, evaluó a unas 2.600 personas de 60 años o más, en las que analizó cómo el estado físico y la grasa corporal afectaban sus tasas de muerte en un período de 12 años.

En el simposio que se celebra en Granada participan asimismo decenas de stakeholders ('partes interesadas') procedentes de toda Europa relacionados con el mundo de la salud, la nutrición, la actividad física y la educación de los adolescentes. Su presencia en Granada supondrá que los resultados del proyecto HELENA, que se darán a conocer durante este simposio, marcarán la política de la Unión Europea para los próximos años en relación a la nutrición y el ejercicio físico.

Con el
mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España