

Martes 22 de abril de 2008 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS



NOTICIAS
Granada

HEMEROTECA
»

EN ESTA WEB



PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

ECONOMÍA

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada

Área metropolitana

Comarcas

A fondo

[laopinióndegranada.es](http://laopiniondegranada.es) » **Granada**



SALUD

Uno de cada cuatro adolescentes granadinos padece obesidad

🕒 06:54



Expertos coinciden en que la falta de ejercicio físico es el principal causante de una patología que se ha incrementado en los últimos años.

JORGE PARADINAS. Los 'kilos de más' no son un problema exclusivo de los adultos. La obesidad gana mercado y también afecta ya a una buena parte de la juventud granadina. En concreto a uno de cada cuatro adolescentes de la provincia, según alertaron expertos nutricionistas reunidos esta semana en la ciudad. Las dietas pocos saludables y, especialmente, la falta de ejercicio físico son los principales causantes de este sobrepeso, un problema cada vez más extendido entre los adolescentes.



Inauguración del congreso en la Facultad de Medicina. **Juan Palma**

MULTIMEDIA



Fotos de la noticia

La hipertensión arterial, los elevados niveles de colesterol y otros factores de riesgo cardiovascular son las consecuencias a medio y largo plazo del exceso de kilos. La obesidad infantil, además, es un problema global. Los datos locales reflejan la misma realidad que en el resto de Europa, donde el 27% de los chicos y el 20% de las chicas tienen sobrepeso u obesidad, aunque el sexo masculino cumple en mayor medida con las recomendaciones de actividad física necesarias para una vida saludable, según los primeros resultados del proyecto Helena.

Este estudio de investigación europeo, dado a conocer ayer en el marco de un congreso sobre nutrición celebrado en la Facultad de Medicina de [la UGR](http://laopiniondegranada.es), se inició en mayo de 2005 y ha estudiado el comportamiento de adolescentes de entre 13 y 17 años procedentes de Austria, Bélgica, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Italia, Suecia, Reino Unido y España.

El estudio ha arrojado datos inquietantes, como que sólo el 13% de los jóvenes estudiados consumió la cantidad recomendada de verduras (al menos 200 gramos al día), y únicamente el 16% la recomendada de fruta (dos piezas al día). La mitad de los adolescentes, además, consume más grasa de la recomendada (el 35% de las calorías), según explicó Luis Moreno, profesor de Salud Pública de la Universidad de Zaragoza y coordinador del proyecto.

Esas dietas descompensadas, unidas a la falta de ejercicio, provocan que la cifra de niños con sobrepeso en la Unión Europea aumente cada año en cerca de 400.000.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

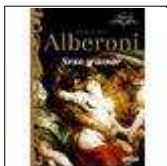
REDUCIR TEXTO »

Más Ofertas Aquí



Ejerce tu derecho a Internet
ADSL 1 Mb + llamadas nacionales y router wifi gratis.
Oferta especial web.

PVP: 10,00 €



Libro Sexo y Amor
Un buen libro es el mejor tesoro.

PVP: 18,00 €



Silla Auto Nurse Ferrari
Gugu la tienda para tu bebé.

PVP: 119,90 €

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [LOCALIZACIÓN](#)

[PUBLICIDAD](#): [TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)



laopiniondegranada.es es un producto de [Editorial Prensa Ibérica](#)

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

[Aviso legal](#)



Otras publicaciones del grupo [Editorial Prensa Ibérica](#)

[Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A Coruña](#) | [La Opinión de Málaga](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La Provincia](#) | [La Nueva España](#) | [Levante-EMV](#) | [El Boletín](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#)