

# DIARIO MADRID

PORTADA

RADIO

VIDEOS

BOLETIN

DIRECTORIO

PROGRAMACIÓN TV

RESTAURANTES

Buscar

Domingo 13 de abril de 2008. Actualizado a las 01:47:29h

Redacción: [redaccion@diariomadrid.eu](mailto:redaccion@diariomadrid.eu)

RSS

Nuestros Diarios

CALLEJERO



## SECCIONES

- Actualidad
- Comunicados
- Comunidad
- Cultura
- Deportes
- Economía
- Internacional
- Libros
- Local
- Nacional
- Opinión
- Política
- Provincia
- Salud
- Sociedad
- Tucesos
- Tecnología
- Turismo



## ENLACES

HAIRDO  
Empresarios del Sur  
Programas GRATIS  
Ahorro Hoteles  
Literario  
Guía de  
Ayuntamientos  
Real Madrid  
Diario Marbella  
Radio Andalucía  
Diario Barcelona  
Diario Bilbao  
Guías Blancas

Empresas  
Destacadas

## PUBLICIDAD

Publicidad@edicosma.com  
TLF: 902.886.152  
Fax: 902.886.153

Venta Anticipada  
**Verano 2008**  
Anticipate y Consigue hasta un **15%** Descuento Directo  
**MALLORCA** Agosto  
8 días/7 noches en MP  
**420 €**  
haz click aquí

Haz tus  
sueños  
realidad

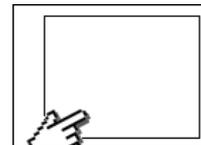
Terminal A  
Expertos en vuelos

**¡NO TE  
DUERMAS!**

Las vacaciones  
están más cerca  
de lo que crees



Usuarios online: 5749



## El cerebro humano no está diseñado para alcanzar la felicidad, según un experto en Fisiología

13-04-2008 00:01:38



"El cerebro humano, producto de 700 millones de años de evolución, no está diseñado para alcanzar la felicidad", según el profesor Francisco Mora, director del Departamento de Fisiología Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y participante del ciclo 'En tierra de nadie', organizado por la Fundación de Ciencias de la Salud y la Residencia de Estudiantes. Según informó hoy en un comunicado la fundación, la principal causa de la infelicidad del ser humano estaría en el sistema límbico, o cerebro emocional, una estructura que gestiona respuestas emocionales ante estímulos sensoriales. "Es en el cerebro emocional donde toda la información que recibimos del mundo externo a través de los sentidos se impregna de matices emocionales, de placer o dolor, lo que realmente nos impide ser felices", explica el experto, para quien, en definitiva, el cerebro está diseñado para "luchar por la supervivencia". No obstante, a diferencia de los animales, "el ser humano, cuyo cerebro pesa aproximadamente un kilo y medio y posee una complejísima organización funcional, ha atisbado la conciencia de sí mismo". Esta circunstancia que le lleva a plantearse dos vías para lograr felicidad, una de ellas consiste en mantener el equilibrio entre el placer y el dolor, pues "ambos extremos producen infelicidad", y la otra, "más drástica y quizás más auténtica", en aislarse del mundo, evitando interactuar con él y que la información sensorial alcance el sistema emocional del cerebro. AISLARSE DEL MUNDO PARA SER FELIZ Esta segunda vía se alcanzaría por la idea de Dios y el rezo o la meditación. "Quien en medio del placer no siente deseo (...)

Quien ha abandonado todo impulso, temor o cólera (...) Quien ni odia ni se entristece (...) Ése está en plena posesión de la felicidad o la sabiduría", destacó el profesor Mora, con una cita del Mahabarata, un libro Indio sobre religión, filosofía y mitología. Por su parte, el escritor Luis Muñoz, licenciado en Filología Española y en Filología Románica por la Universidad de Granada, destacó que, desde el punto de vista de la literatura, "es más fácil escribir sobre la infelicidad porque este estado "lleva aparejada la necesidad de aliviar el dolor que produce, algo que puede hacerse fácilmente a través del lenguaje poético". "La felicidad no necesita de ningún tipo de escritura por su condición irreflexiva", acotó. "El lenguaje de la poesía expresa la infelicidad mejor que la felicidad, pues cuenta con más recursos verbales para la primera y atrae especialmente los momentos desgraciados", añadió. Esto explicaría, entre otras cosas, que este tema haya impregnado tantos poemas desde los orígenes del género, que "no es más que el testimonio de una sensibilidad o de una inteligencia", concluyó.



Comenta esta noticia.



Listado de  
comentarios.:

Tu Nombre

E-mail

Comentarios

(MAX 500 cars.)

acepto las condiciones de uso.



## ENCUESTA

¿ Cree usted que la  
economía española va a  
mejorar ?

- Si  
 No

votar ! [Resultados](#)

## ACTUALIDAD

JUEGA DESDE CASA

Farmàcia  
Meritxell  
TLF: 902 93 45 55

Los Vettonos  
CASA DE TONDO BARRIO