

GRANADA

La reacción adversa a los medicamentos causa el 6% de las muertes en hospitales

Un estudio del Departamento de Medicina de [la UGR](#) atribuye parte de los efectos a fármacos antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, empleados en la práctica médica habitual

09.04.08 - IDEAL

El seis por ciento de todos los fallecimientos que se registran en un hospital responden a reacciones adversas a los medicamentos que se les administran a los pacientes, fundamentalmente los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y los antiagregantes plaquetarios, según se desprende de una investigación realizada por el Departamento de Medicina de la [Universidad de Granada](#) (UGR), en colaboración con el facultativo del Hospital Clínico San Cecilio de Granada Alfredo José Pardo Cabello.

Esta investigación, que ha estado dirigida por los profesores Emilio Puche Cañas y Francisco Javier Gómez Jiménez, de los departamentos de Farmacología y Medicina, respectivamente, analizó el historial clínico de 289 pacientes mayores de 18 años que fallecieron en el hospital en el año 2004.

Para tal fin, se revisaron los antecedentes de estos enfermos, los fármacos que se les administraron y los datos del tratamiento y del certificado de defunción, según informó ayer en un comunicado la [Universidad de Granada](#).

Evitar mezclas

Del análisis de estos parámetros, los investigadores concluyeron que las reacciones adversas a fármacos más frecuentes correspondieron a hemorragias digestivas, seguidas de las hemorragias intracraneales y las arritmias cardíacas.

Además, este trabajo puso de manifiesto que los medicamentos que provocaron estas con más frecuencia fueron los AINE (medicamentos con efecto antiinflamatorio, analgésico y antipirético) y los antiagregantes plaquetarios, como el ácido acetilsalicílico. Estos fármacos son muy empleados en la práctica médica habitual. Pardo Cabello demostró, igualmente, que es conveniente evitar la mezcla de fármacos gastrolesivos como AINE, antiagregantes y corticoides, puesto que el 53 por ciento de los fallecidos por reacciones adversas a medicamentos analizados en este estudio habían recibido una asociación de dichos fármacos.

El autor de este trabajo destaca que, a la luz de los resultados obtenidos, es necesario crear una mayor conciencia entre el personal sanitario en torno a las reacción adversas medicamentosas y estar alerta ante cualquier síntoma mínimo que aparezca.

Según sostiene la [Universidad granadina](#) en su nota, la investigación que ha realizado el Departamento de Medicina es «completamente pionera en España», siendo los resultados obtenidos coincidentes con otros estudios similares realizados en Estados Unidos y Finlandia.