

Los consumidores de plantas medicinales 'pasan' de las farmacias

Maria Luz García

sábado, 29 de marzo de 2008

PALMA.- El hecho de que prácticamente **uno de cada tres españoles** consume preparados de plantas medicinales con fines terapéuticos, no es óbice para que la mayoría se deje aconsejar y orientar en su consumo **más por un amigo o un familiar** que por el farmacéutico, según una encuesta realizada por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) a **más de 2.000 personas** mayores de 15 años.



No obstante, y de acuerdo con los resultados de este estudio, publicado en 'Acta Sanitaria', el profesional en quienes **los consumidores confían más** para dejarse asesorar sobre plantas medicinales **es el médico**, con un 37,6 por ciento de todas las respuestas, a pesar de que en sus planes de estudios **no se suele encontrar la fitoterapia**. En segundo lugar está el **dependiente de tienda o herbolario** (18,6 por ciento), seguido del naturópata (12,9 por ciento) y sólo en cuarto lugar está el farmacéutico (9,9 por ciento).

Y a pesar de ello, como afirma **Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada** y presidenta de Infito, **el farmacéutico es quien "mejor está preparado para responder cualquier consulta sobre fitoterapia o uso terapéutico de las plantas medicinales, ya que se contempla en su plan de estudios"**.

LA FARMACIA, LA GRAN DESCONOCIDA

Los consumidores **también desconocen el papel de la farmacia** como único canal autorizado para la dispensación de medicamentos, estén basados en sustancias naturales o sintéticas, y sólo un 30 por ciento adquiere las plantas medicinales en la farmacia, a pesar de ser **el único canal autorizado de distribución** de medicamentos, como destaca Concha Navarro, quien asegura que cuando **se busca una finalidad terapéutica**, "el lugar adecuado para adquirir un producto basado en plantas medicinales es la farmacia, como con cualquier medicamento, con **sus controles**, su eficacia demostrada y el asesoramiento de un profesional sanitario".

Entre los motivos alegados para **no comprar los preparados de plantas en farmacia** figuran el no saber que las vendían, que **no los tienen a la vista** para escoger el que necesitan y que **nunca les han dado información** sobre los mismos. De hecho, **un 30 por ciento de quienes adquieren plantas medicinales** en otros establecimientos confiesa que lo haría en la farmacia si en ella le dieran más información.



La principal conclusión de este estudio, según Infito, es que **los españoles siguen sin percibir los productos basados en plantas medicinales como medicamentos**, por lo que para cambiar esta percepción se precisa **la colaboración de los médicos**, dado que son los profesionales en los que más confían.

De hecho, esta posibilidad se considera fundamental, ya que **un asesoramiento en fitoterapia** sería no sólo importantísimo sino que, **si los facultativos la prescribiesen**, se impulsaría a los no consumidores a utilizarla, según el 34,8 por ciento de los encuestados, **opinión que aumenta** a medida que desciende el nivel de estudios de los consultados, y que también es más común entre los habitantes del País Vasco (42,2 por ciento) y los mayores de 51 años (40,5 por ciento). No obstante, **sólo uno de cada diez** consumidores toma plantas que les haya recomendado su médico.

"Los medicamentos fitoterápicos **pueden ayudar a muchos pacientes a tratar y prevenir trastornos leves** y crónicos y **los médicos** tienen una gran responsabilidad en que se practique una **fitoterapia racional**, basada en la seguridad, calidad y eficacia. Para ello es necesario resolver **el problema de formación** (en las facultades de Medicina españolas, salvo excepciones, no se estudia la fitoterapia) y tener facilidad de acceso a fuentes de información", explica el doctor Bernat Vanaclocha, director médico de Infito.

Encuesta

¿Cómo calificaría las listas de espera en Baleares?



- ☐ Intolerables
☐ Excesivas
☐ Aceptables
☐ Cortas

Votar

Resultados

Según la encuesta, la principal aplicación de la fitoterapia por los españoles es el tratamiento y **la prevención de los trastornos del sueño** y la ansiedad (57,3 por ciento), seguida de su aplicación en los trastornos digestivos (con un 41,9 por ciento) y los problemas circulatorios (17,7 por ciento).

© 2008 mallorcadiario.com