SOCIEDAD Imprimir Enviar Tamaño de texto

UNA TENDENCIA QUE AFECTA A JOVENES DE ENTRE 15 Y 20 AÑOS

Por culpa de la obesidad, ya se duplicaron los casos de diabetes tipo 2

Por: LA VANGUARDIA. ESPECIAL

La alarma saltó en los Estados Unidos hace unos diez años y se fue extendiendo. Hay una eclosión de la diabetes 2 en jóvenes de 15 a 20 años como consecuencia de la obesidad. **El problema empieza a crecer y a preocupar**. Los médicos ven en sus consultas casos prematuros de esta diabetes.

La precocidad de la diabetes 2 amenaza con graves efectos sanitarios y sociales, que los especialistas llaman a evitar reduciendo la obesidad. La diabetes es una dolencia metabólica crónica en que se da un exceso de glucosa en la sangre por ausencia o insuficiencia de insulina. **Si no se controla bien, puede causar complicaciones graves, incluso mortales**. Hasta no hace mucho, la diabetes 2 se daba a partir de los 40 años, a diferencia de la tipo 1, que aparece en la infancia. La realidad actual revoluciona conceptos. En Estados Unidos, según distintos estudios, la diabetes 2 se ha cuadruplicado en apenas 30 años; entre el 8% y 46% (según los centros) de casos que se diagnostican en menores de 20 años son del tipo 2. Al menos el 4% de adolescentes obesos sufre diabetes 2 y entre el 16% y 30%, intolerancia a la glucosa. En menores con diabetes en la familia, hasta el 49% tiene intolerancia a la glucosa o resistencia a la insulina, etapas previas a la diabetes 2: la padecerán antes de diez años.

En EE.UU., sólo entre 2002 y 2005, se duplicó el número de menores medicados por diabetes 2. La Universidad de Granada estimó, además, que uno de cada cuatro españoles de 6 a 12 años tiene síndrome metabólico, **un conjunto de patologías asociadas a la obesidad, que incluye colesterol elevado, hipertensión y prediabetes**.

En el último decenio se describieron en distintos países casos de chicos con diabetes 1 y 2 a la vez. Los investigadores buscan respuestas en la genética: hay 300 genes asociados a la diabetes aunque ninguno es muy determinante.

Cuanto más temprana aparece, más pronto pueden darse las complicaciones y se alargan los años de patología y medicación. También se multiplica el costo sanitario y social. Eso inquieta a las autoridades sanitarias; dado su crecimiento se ha calculado que en 2010 aumentarán los gastos en insulina.

"Hay un momento en que esta patología aún es reversible", recuerdan los especialistas. Y puede prevenirse. **Afirman que para reducir el riesgo de diabetes 2 lo primero y más importante es disminuir la obesidad**, sobre todo si el exceso de peso aparece en el contorno abdominal. La receta es simple: dieta saludable y ejercicio. En muchos casos, al reducir la obesidad desaparece la diabetes.

Imprimir Enviar Tamaño de texto
Meneame Digg Del.icio.us technorati Yahoo Fresqui

Levemir®
Information on Levemir® for health care professionals.
www.NovoNordisk.com

Diabetes y Agua Pura
Asombrosa relación entre el agua y la Diabetes. Libro 5€. inc. envio
www.fabricatuagua.com

Diabetes
Médicos especializados Tratamientos seguros y efectivos
www.bostonmedicalgroup.es

Ads by Google - Anuncie aquí

Si buscás accesorios para autos...
¡Aprovechá los precios en MercadoLibre!
http://www.MercadoLibre.com

Sprayette
Las mejores ofertas a un solo click!
Participá del sorteo y ganáte $5.000!
http://www.sprayette.com

Neostore - E-commerce hecho simple
Tenga su Web con carro de compras
¡Cobre con Tarjetas de credito!
http://www.Neostore.com.ar/

Enlaces

» Levemir®
Information on Levemir® for health care professionals.

» Diabetes y Agua Pura
Asombrosa relación entre el agua y la Diabetes. Libro 5€. inc. envio

» Diabetes
Médicos especializados Tratamientos seguros y efectivos

RANKING DE NOTAS

Más leídas | Más recomendadas | Más comentadas

1. Agüero le dio vida a la Selección
2. "El Gobierno insiste en no negociar, pero creo que se equivoca"
3. Detuvieron a un efectivo de la Bonaerense por el crimen de Santa Teresita
4. La mirada de los lectores sobre el cacerolazo
5. River ganó y acaricia la clasificación en la Copa
6. Los productores siguen firmes en las rutas
7. Con incidentes, piqueteros oficialistas volvieron a concentrarse en Plaza de Mayo
8. Capturan a una familia, la dividen en dos autos y la llevan a recorrer cajeros
9. Niñas de Dios
10. Amistosos internacionales: derrotas de Chile y Paraguay

La situación en la Argentina

En la Argentina, también se detectan casos de niños y adolescentes con la diabetes que antes sólo aparecía en adultos. Un estudio conjunto entre los hospitales Garrahan, Elizalde y Gutiérrez de la ciudad de Buenos Aires arrojó que el 2,9 por ciento de los chicos obesos tiene diabetes tipo 2. El trabajo se hizo al hacer