



LA VANGUARDIA.ES

25 marzo 2008

Ciudadanos

Ver Edición Impresa

Acceso Usuarios / Registro

INICIO SERVICIOS EL LECTOR OPINA FOTOS VIDEOS BLOGS HEMEROTECA INMOBILIARIA EMPLEO RAC1 PROMOCIONES LV

Al minuto Internacional Política Elecciones'08 **Ciudadanos** Sucesos Gente Deportes Cultura Economía Internet y Tecno Motor A Fondo

Inicio Ciudadanos

Ciudadanos

El problema de las enfermedades en expansión

Publicidad

Diabetes a cualquier edad

La diabetes 2 prematura empieza a crecer en España de la mano de la infancia y de inmigrantes jóvenes

Al minuto [+ Visto](#) [+ Comentado](#) [+ Votado](#) [+ Buscado](#)

Publicidad

Añadir comentario



Marta Ricart | Barcelona | 25/03/2008 | Actualizada a las 03:31h

La alarma saltó en EE. UU. hace unos diez años y se fue extendiendo. Hay una eclosión de la diabetes 2 a edad personas de 15, 20 o consecuencia de la obesidad. El problema empieza a crecer y a preocupar en España. Los médicos ven en sus consultas casos prematuros de esta diabetes; la mayoría, en jóvenes inmigrantes latinoamericanos y en adolescentes inmigrantes y autóctonos. La precocidad de la diabetes 2 amenaza con graves efectos sanitarios y sociales, que los especialistas llaman a evitar reduciendo la obesidad.

La diabetes es una dolencia metabólica crónica en que se da un exceso de glucosa en la sangre por ausencia o insuficiencia de insulina. Si no se controla bien, puede causar complicaciones graves, incluso mortales. Hasta no hace mucho, la diabetes 2 se daba a partir de los 40 años, a diferencia del tipo 1, que aparece en la infancia. La realidad actual revoluciona conceptos. En EE. UU., según distintos estudios, la diabetes 2 se ha cuadruplicado en apenas 30 años; entre el 8% y 46% (según los centros) de casos que se diagnostican en menores de 20 años son del tipo 2. Al menos el 4% de adolescentes obesos sufre diabetes 2 y entre el 16% y 30%, intolerancia a la glucosa. En menores con diabetes en la familia, hasta el 49% tiene intolerancia a la glucosa o resistencia a la insulina, etapas previas a la diabetes 2: la padecerán antes de diez años.

"Es el espejo en el que no nos debemos mirar. Sabemos adónde vamos, así que se debe evitar. Aún hay margen", asegura Alberto de Leiva, director de endocrinología y diabetes del hospital de Sant Pau de Barcelona y catedrático de la Universitat Autònoma.

La evolución es preocupante, admiten los especialistas. En Catalunya, en torno al 10% de población padece diabetes (de los tipos 1 y 2, aunque más del 90% de casos son 2). En la década pasada, la diabetes 2 sólo afectaba al 2,5% de población entre los 30 y 49 años, frente al 14,4% de aquella entre 50 y 69 años y el 24% entre los 70 y 89. En esta década, su aparición avanza, aunque no hay datos globales. "Fue lo primero que constatamos, que diagnosticábamos a personas de 35 años y después ya de menos de 30. Y, en las consultas pediátricas, se empezó a ver un aumento de casos de intolerancia a la glucosa y ahora ya, casos de diabetes 2 desde los 18 años", explica Dídac Mauricio, presidente de la Associació Catalana de Diabetis y jefe de endocrinología del hospital Arnau de Vilanova de Lleida.

Se ven, sobre todo, casos en jóvenes de 20 o 30 años de origen latinoamericano, porque siguen más que los autóctonos pautas de alimentación y sedentarismo similares a las de EE. UU., apunta Enric Esmatjes, jefe de endocrinología del hospital Clínic de Barcelona. Pero, dado el aumento de la obesidad infantil en España, en consultas pediátricas como las de Sant Joan de Déu o Vall d'Hebron, los diagnósticos de prediabetes y diabetes se acercan a los de EE. UU.. Y si no sufren diabetes antes de los 20 años, muchos obesos no tardarán en padecerla.

En EE. UU., sólo entre 2002 y 2005 se más que duplicó el número de menores medicados por la diabetes 2. La [Universidad de Granada](#) estimó recientemente que uno de cada cuatro españoles de 6 a 12 años tiene síndrome metabólico, un conjunto de patologías asociadas a la obesidad, que incluye colesterol elevado, hipertensión y prediabetes.

En el último decenio, se han descrito en distintos países casos de niños con diabetes 1 y 2 a la vez, o de diabetes LADA (por late autoimmune diabetes in adulthood) que es diabetes 1 manifestada en la edad adulta. Un 10% de adultos con diabetes 2 tendrían en realidad el tipo LADA, apunta De Leiva. Los investigadores buscan respuestas en la genética, pero este especialista dice que hay 300 genes ya asociados a la diabetes y

[Endocrinología Nutrición](#)

Dieta, tiroides, diabetes Resuelve tus problemas hormonales
www.palomagil.com

[Diabetes y Agua Pura](#)

Asombrosa relación entre el agua y la Diabetes. Libro 5€. inc. envío
www.fabricatuagua.com

[diabetes](#)

¿Quieres verte ideal? Mira: Gratis análisis nutricional.
www.tunuevafigura.com

[Obesidad](#)

Calidad y Experiencia en Digestivo Endoscopia y Balón Gástrico
www.digestivolopeznava.com

