



Viernes, 14 de marzo de 2008; Número 50

[Inicio](#) | [Sentirse Bien](#) | [Cuidarse Bien](#) | [Vivir Bien](#) | [La Firma](#) | [La Semana](#) | [Especiales](#) | [Bien en PDF](#) | [Multimedia](#) [Buscador](#)

OBESIDAD

Síndrome metabólico en los más pequeños

- 14/03/2008

[Deja tu comentario](#)

Un equipo de investigadores liderados por Ángel Gil Hernández, catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la [Universidad de Granada](#), ha llegado a la conclusión de que uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar desarrolla síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que, en estos casos, se adelanta casi 40 años como consecuencia de la obesidad infantil.

El síndrome metabólico provoca hipertensión arterial y resistencia a la insulina, así como a medio plazo tendencia a desarrollar diabetes tipo 2.

El estudio recuerda que la obesidad infantil, que afecta actualmente al 17 por ciento de los niños españoles, es una de las pandemias del siglo XXI, e insiste en que el ejercicio físico es la clave para combatirla. "Un 70 por ciento de nuestra figura depende del ejercicio físico, y el 30 restante, de la dieta", apunta Gil Hernández.

Opiniones de los lectores (o comentarios)

No hay comentarios en esta noticia**Ver todas las opiniones****Nombre:****Comentarios:**[Otras noticias](#)[Estudio](#)[Las partículas del diésel llegan al cerebro](#)[Estudio sobre pacientes hemofílicos](#)[Panorámica real de la hemofilia en España](#)[Infografía de la semana](#)[Más información...](#)[Quienes somos](#)[Aviso legal](#)[Publicidad](#)[Contacto](#)[Mapa Web](#)Powered by [\[contenidos\]](#)