

vodafone **Día N95**
Vívelo aquí ▶
 Es tu momento. Es Vodafone.



Nokia N95 **95€**

ELECCIONES 08
CONSULTA LOS RESULTADOS

ep europa press
 www.europapress.es

Martes, 11 de marzo 2008

En esta sección

[NACIONAL](#) | [INTERNACIONAL](#) | [ECONOMÍA](#) | [epsocial](#) | [DEPORTES](#) | [GENTE](#) | [CULTURA](#) | [SALUD](#) | [INNOVACIÓN](#) | [LENGUAS](#) | [OTR Press](#) | [BLOGS](#) | [COMUNICADOS](#)

Andalucía

Almería | Cádiz | Córdoba | Granada | Huelva | Jaén | Málaga | Sevilla | Innova

Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar sufre síndrome metabólico, una patología propia de adultos

Advierte de que en el 2020 se habrá cuadruplicado la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil de seguir esta tendencia

GRANADA, 10 Mar. (EUROPA PRESS) -

Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar desarrolla síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años como consecuencia de la obesidad infantil, según se desprende de una investigación realizada por el catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada (UGR) Ángel Gil Hernández.

Según este trabajo, el síndrome metabólico provoca en los niños hipertensión arterial, resistencia a la insulina y, a la larga, diabetes tipo II, una patología que lleva asociadas numerosas enfermedades cardiovasculares y cuyo tratamiento supondrá en el futuro un elevado coste para la Seguridad Social.

A juicio de este experto, la obesidad infantil afecta en la actualidad al 17 por ciento de los niños españoles, quienes debido a ella sufrirán secuelas clínicas (hipertensión) y bioquímicas (nivel alto de triglicéridos en plasma). Además, advierte de que la aparición de enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y a la diabetes supondrá un grave problema en sólo unos años.

Entre las causas de la obesidad infantil, que el citado estudio apunta como una de las pandemias del siglo XXI, se encuentra la "nefasta combinación" de la ingesta inadecuada de nutrientes, el sedentarismo y la escasez de actividad física.

"En contra de lo que muchos padres creen, el ejercicio físico es la clave para combatir la obesidad infantil y adulta", declara este especialista, quien sostiene que, "junto a la susceptibilidad genética, el 70 por ciento de nuestra figura se debe al ejercicio y sólo el 30 por ciento restante corresponde a la dieta".

Según las estimaciones del grupo de investigación que dirige este catedrático de la UGR, de continuar la tendencia actual en el año 2020 se habrá "cuadruplicado" la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil.

Gil Hernández es el profesor de la Universidad de Granada con más artículos publicados en revistas del área de la nutrición con un alto índice de impacto. Entre otras revistas científicas, ha publicado en 'Clinical Science', 'British Journal of Nutrition' e 'International Journal of Obesity'.

<p>Quarella Distribuidor oficial para Granada, Málaga, Jaén y Almería.</p>	<p>Terapia para Diabetes Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo</p>
--	--

Comparte esta noticia:

Suscríbete a las noticias de Andalucía en tu entorno:

Titulares en tu Web | Boletín Personalizado



Mejor pide un catálogo, ¿no?

Suscríbete a las noticias de Andalucía en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

- Más Noticias | Más Leídas
- Sevilla.- La asamblea de delegados del sector funerario debate hoy nuevas movilizaciones tras la última huelga
 - Almería.- The Chemical Brothers y Thievery Corporation encabezan el cartel del Creamfields Andalucía 2008
 - Sevilla.- 9M-A.- La barriada marginal de Martínez Montañés registra un 34% de votos sobre su espectro de población
 - Sevilla.- Arranca el simposio internacional 'En torno a Santa Rufina' debatiendo sobre la restauración de la obra
 - Sevilla.- Atentado.- Grupos políticos y personal de Diputación guardan cinco minutos de silencio en memoria de Carrasco
 - Granada.- Sucesos.- Detienen a tres miembros de una misma familia por la receptación de 190.000 kilos de aceituna robada
 - Córdoba.- Las cinco D.O. de la provincia participarán de forma conjunta en Alimentaria 2008
 - Córdoba.- Atentado.- Los cordobeses muestran su repulsa por el atentado contra Isaías Carrasco
 - Granada.- Sucesos.- Denuncian la quema intencionada del centro emisor de RNE, que ha provocado daños de unos 6.500 euros
 - Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar sufre síndrome metabólico, una patología propia de adultos
 - Almería.-9-M.- Fernández (PSOE) se felicita por la victoria en Carboneras pese a decisiones "equivocadas" del Gobierno
 - 9M-A.- Profesionales sanitarios felicitan al PSOE por su nueva victoria y piden que desarrolle los retos de la profesión
 - Jaén.- El Ayuntamiento prevé que 15.000 jóvenes asistan a la Fiesta de la Primavera, que ha originado mucha expectación
 - Málaga.- Sucesos.- Detienen a un joven como presunto autor del robo en el interior de varios vehículos en la capital