

Martes, 11 de marzo de 2008

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

 BUSCAR EN GRANADA HOY

 BUSCAR EN

Ask



PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

ANDALUCÍA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OCIO

OPINIÓN

TELEVISIÓN

RDA

SERVICIOS

RSS

Granada Hoy

Granada

Uno de cada cuatro niños obesos sufre enfermedades propias de la edad adulta

Uno de cada cuatro niños obesos sufre enfermedades propias de la edad adulta

Un estudio de [la UGR](#) revela que el síndrome metabólico llega 40 años antes por la obesidad

EUROPA PRESS / GRANADA | ACTUALIZADO 11.03.2008 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar desarrolla síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años como consecuencia de la obesidad infantil, según se desprende de una investigación realizada por el catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la [Universidad de Granada](#) Ángel Gil Hernández.

Según este trabajo, el síndrome metabólico provoca en los niños hipertensión arterial, resistencia a la insulina y, a la larga, diabetes tipo II, una patología que lleva asociadas numerosas enfermedades cardiovasculares y cuyo tratamiento supondrá en el futuro un elevado coste para la Seguridad Social.

A juicio del experto, la obesidad infantil afecta en la actualidad al 17 por ciento de los niños españoles, quienes debido a ella sufrirán secuelas clínicas (hipertensión) y bioquímicas (nivel alto de triglicéridos en plasma).

Entre las causas de la obesidad infantil, una de las pandemias del siglo XXI, se encuentra la "nefasta combinación" de la ingesta inadecuada de nutrientes, el sedentarismo y la escasez de actividad física. "En contra de lo que muchos padres creen, el ejercicio físico es la clave para combatir la obesidad infantil y adulta", declara el especialista, que sostiene que, "junto a la susceptibilidad genética, el 70 por ciento de la figura se debe al ejercicio y sólo el 30 por ciento restante corresponde a la dieta".

Según las estimaciones del grupo de investigación que dirige Gil Hernández, de continuar la tendencia actual en el año 2020 se habrá "cuadruplicado" la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil.

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

 Publicar información


Introduce el código de la imagen

 Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.


[DESCÁRGUESE EL PATRIA](#)

La edición aniversario de su cierre, en pdf



GRANADA C.F. Y GRANADA 74
Todo el balompié granadino.

ENCUESTA

¿Cree acertado el nuevo fichaje del CB Granada, Michael Bradley?

Han contestado 15 personas

- Sí, es lo que necesitaba el club
 No, es muy difícil suplir a Borchardt
 Deberían haber invertido más dinero en el nuevo fichaje

[Ver resultados](#)