



[laopiniondemalaga.es](#) » [Luces de Málaga](#)

METABOLISMO

Un estudio advierte de que la obesidad infantil adelanta las patologías en los niños

15:45



Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar, de entre 6 y 12 años, desarrolla el denominado síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años debido a la obesidad infantil.

EFE Así se desprende de una investigación llevada a cabo por el catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la [Universidad de Granada](#) Ángel Gil Hernández, quien advierte de que este síndrome provoca en los niños hipertensión arterial y resistencia a la insulina.

También, a la larga, diabetes tipo II, una enfermedad que lleva asociadas numerosas patologías cardiovasculares y cuyo tratamiento supondrá en el futuro un elevado coste para la Seguridad Social.

Según el experto, la obesidad infantil afecta en la actualidad al 17 por ciento de los niños españoles, quienes debido a ella sufrirán secuelas clínicas (hipertensión) y bioquímicas (nivel alto de triglicéridos en plasma).

La aparición de enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y a la diabetes supondrá un grave problema en sólo unos años, a juicio de Gil Hernández.

Entre las causas de la obesidad infantil se encuentra la "nefasta combinación" de la ingesta inadecuada de nutrientes y el sedentarismo o escasez de actividad física, ha informado a Efe [la UGR](#).

Según el catedrático, en contra de lo que muchos padres creen el ejercicio físico es la clave para combatir la obesidad, infantil o adulta.

Las estimaciones del grupo de investigación que se dirige en [la UGR](#) evidencian que, si continúa la tendencia actual, en el año 2020 se habrá cuadruplicado la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA >>

IMPRIMIR PÁGINA >>

AUMENTAR TEXTO >>

REDUCIR TEXTO >>

Ver Más Ofertas Aquí



Emisor Termoelectrónico Farho Cd-9
Compra online cómodamente.

PVP: 549,84 €



Ordenador Portátil Dell Vostro
Dell, Tienda y Marca de confianza.

PVP: 728,48 €



Oferta Home Cinema 7.1
Distribuidor Autorizado en España.

PVP: 4.999,21 €



LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

[laopiniondemalaga.es](#) **LO MÁS LEÍDO** **LO MÁS VOTADO**

- Hallan el cuerpo de Mari Luz en un muelle de la ría de Huelva
- Detenidos dos 'gorillas' por el asesinato de La Trinidad
- La Virgen de la Merced acaba con 12 años de provisionalidad
- "José Luis, vámonos rápido que han tiroteado a un concejal"
- «La Costa del Sol necesita una renovación profunda»
- El Ayuntamiento renueva la vigilancia en diez parques
- No hay billetes para el chárter a Moscú
- Paco García llama a las cofradías a implicarse más en la ayuda social
- Multa de 720 euros por derrapar y provocar la muerte de su amigo
- Por la igualdad

EL TIEMPO



TODA LA INFORMACIÓN SOBRE EL ESQUÍ



BLOGS

- El palique**
José María de Loma
- El adarve**
Miguel Ángel Santos Guerra
- Nuevas tecnologías**
Ignacio Atencia
- La esfera imperfecta**
Rafa Torres
- 6'25**
El blog de basket de La Opinión
- El lector sin prisas**
Blog colaborativo
- El sol deslumbra**
Víctor A. Gómez
- La pasión de Málaga**
Miguel Ferrary y Ignacio A. Castillo

CONÓZCANOS: CONTACTO |



Otras publicaciones del grupo **Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review