



## METABOLISMO

# Un estudio advierte de que la obesidad infantil adelanta las patologías en los niños

15:44



Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar, de entre 6 y 12 años, desarrolla el denominado síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años debido a la obesidad infantil.

**EFE** Así se desprende de una investigación llevada a cabo por el catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la **Universidad de Granada** Ángel Gil Hernández, quien advierte de que este síndrome provoca en los niños hipertensión arterial y resistencia a la insulina.

También, a la larga, diabetes tipo II, una enfermedad que lleva asociadas numerosas patologías cardiovasculares y cuyo tratamiento supondrá en el futuro un elevado coste para la Seguridad Social.

Según el experto, la obesidad infantil afecta en la actualidad al 17 por ciento de los niños españoles, quienes debido a ella sufrirán secuelas clínicas (hipertensión) y bioquímicas (nivel alto de triglicéridos en plasma).

La aparición de enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y a la diabetes supondrá un grave problema en sólo unos años, a juicio de Gil Hernández.

Entre las causas de la obesidad infantil se encuentra la "nefasta combinación" de la ingesta inadecuada de nutrientes y el sedentarismo o escasez de actividad física, ha informado a Efe **la UGR**.

Según el catedrático, en contra de lo que muchos padres creen el ejercicio físico es la clave para combatir la obesidad, infantil o adulta.

Las estimaciones del grupo de investigación que se dirige en **la UGR** evidencian que, si continúa la tendencia actual, en el año 2020 se habrá cuadruplicado la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil.

## COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

## VER MÁS OFERTAS AQUÍ



**Microfono de Condesador Omnitronic**  
Rebajas en las mejores marcas.

PVP: 112,52 C



**Ordenador Dell Precision T5400**  
Dell, Tienda y Marca de confianza.

PVP: 1.622,84 C



**Lancia Stratos Carochebalcázar**  
Oferta única por tiempo limitado.

PVP: 70,01 C

## MODA



## Montesinos abre el 2º día de Cibeles

El diseñador valenciano ha abierto la segunda jornada de Pasarela Cibeles con un homenaje a las carreras de coches y a la F-1.

Galería de imágenes

## + GALERÍAS »

- El calendario más "caliente" de los bomberos
- Ryanair y su calendario
- Los príncipes abren la puerta de su casa
- Eva Longoria en la playa del Postiguet
- La policía de Benicàssim se desnuda
- Valentino, el adiós de un genio
- Cumpleaños feliz de la Infanta Leonor
- Desfile de Victoria's Secret en Hollywood
- El calendario más "seductor" del Vaticano
- Firma de libros de Aznar
- Bautizo de la Infanta Sofía

## ESPECIAL



Todo sobre los premios de Hollywood

## BUSCADOR VIVIENDA

Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

[Anunciese gratis](#)

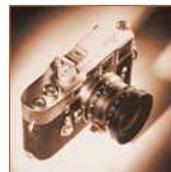
El portal inmobiliario de **INFORMACION**

## PARTICIPACIÓN

### Lo mejor de 2007

Los lectores han elegido lo más destacado del año que acabamos de dejar atrás.

Ver los resultados »



## SERVICIO

### Galería de imágenes

Vea y disfrute de todas las instantáneas que os hemos y os estamos ofreciendo.

Pinche aquí »

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

**informacion.es**

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Un incendio causa graves daños en el restaurante Casa Domingo de la playa
2. Imputan a una funcionaria de Hacienda por un fraude superior al millón de euros
3. Fallece un hombre de 73 años al caer desde la terraza de su casa
4. "¿Te crees mejor que Montenegro?"
5. Un tren descarrila en San Vicente al arrollar a un rebaño de ovejas
6. Hallan el cuerpo de la niña Mari Luz en la ría de Huelva con un golpe en la cabeza
7. Detenidas la gerente y la encargada de un club de Alcoy por prostituir a una menor
8. El consumo de antidepresivos y pastillas para el colesterol se dispara en dos años
9. La Policía requisó en tres naves casi 86.000 pares de zapatos falsificados