

solucions justes lògiques valentes



edició
última hora

Portada Local Ebre Panorama Economía Deportes Revista

RSS

El tiempo hoy en Tarragona
Temperaturas
11 °C max. 7 °C min.

suscíbese al canal de Diari de Tarragona

PUBLICIDAD

NOTICIA

SOCIEDAD | Miércoles 5 de Marzo, a las 08:40:h

El 24% de los pacientes con cáncer sufre depresión

Un estudio dirigido por el Institut Català d'Oncologia concluye que el 24% de los enfermos de cáncer presentan criterios de ansiedad o depresión. Es el primer trabajo que determina la prevalencia de trastornos mentales en una muestra amplia de pacientes con cáncer de España.

agencias |

El Institut Català d'Oncologia (ICO) ha elaborado el primer estudio de España con una muestra amplia de pacientes para determinar la prevalencia de trastornos mentales en los enfermos con cáncer. En el trabajo también han colaborado especialistas del Hospital Clínic de Barcelona y del Hospital Universitario Sant Joan de Reus.

Los resultados indican que el 24% de enfermos con cáncer tienen criterios de trastorno mental. La mayoría presentan un trastorno adaptativo, que se caracteriza por tener síntomas de ansiedad, depresión o las dos. El trabajo también concluye que la presencia de estos trastornos es más elevada en enfermos que han recibido radioterapia, que están en tratamiento psicofarmacológico o que sufren dolor.

Para hacer el estudio, se entrevistó a 400 pacientes oncológicos que recibían tratamiento de manera ambulatoria en el ICO L'Hospitalet. Los enfermos respondieron un cuestionario, la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria. Los que, según el test, precisaban ser derivados a un equipo de salud mental para su valoración y posible tratamiento, se sometieron a otras pruebas. Así se determinó que 97 enfermos de cáncer padecían un trastorno mental. Actualmente el estudio se ha ampliado hasta 700 pacientes y se mantiene la misma proporción: uno de cada 4 enfermos de cáncer tiene ansiedad o depresión.

El trabajo pone de manifiesto la elevada prevalencia de trastornos mentales en los pacientes oncológicos y la necesidad de realizar un seguimiento más estrecho de estos enfermos para detectar de manera precoz los síntomas ansiosos y depresivos y poder-los tratar eficazmente.

El abordaje psicológico

El ICO es un centro pionero en la atención psicológica de los enfermos con cáncer. El centro de L'Hospitalet dispone de una Unidad de Psico-oncología desde septiembre de 1998, que fue la primera unidad con carácter de Servicio de Psico-oncología de Catalunya. Actualmente, trabajan 3 psico-oncólogos y un psiquiatra de enlace.

Los centros del ICO en Girona y Badalona también disponen de una psico-oncóloga cada uno. En conjunto el ICO ha visitado a más de 3.000 pacientes en 9 años. La misión de los Servicios de Psico-oncología es atender a pacientes con cáncer, tanto ingresados como los que reciben tratamiento ambulatorio, y a los familiares durante todo el proceso de la enfermedad. También se atiende a las personas que son informadas que han heredado una mayor predisposición de sufrir un cáncer. Se realiza atención psicoterapéutica individual y de grupo y se trabaja de manera interdisciplinar, participando en las sesiones clínicas con los servicios médicos.

Otro estudio, desarrollado en el Departamento de Antropología de la [Universidad de Granada](#), ha puesto de manifiesto el aislamiento social al que se ven sometidos los niños que padecen cáncer y sus familias, por lo que se ha determinado que requieren una atención más integral y adaptada.

El tiempo hoy en Tarragona

Temperaturas
11 °C max. 7 °C min.


suscíbese al canal de Diari de Tarragona

Miércoles, 08:45 h del 5 de Marzo de 2008

OPINIÓN



Conflicto entre tres



Editorial

Campaña cívica

Sube el paro, pero sube la confianza



Ramon Pedrós

La niña de Rajoy

ESPECIALES

ESPECIALES

LOS SUPLEMENTOS DEL DIARI EN UN SOLO CLIC

PORTADAS

CONSIGUE LAS PORTADAS DEL DIARI



especial

Golf a la Costa Daurada



La información completa en las páginas del Diari de Tarragona

Suscríbese a la mejor información