

PUBLICIDAD

Samsung M300V



9€ + 500 Puntos

▼ Portada

► Sociedad

- La Familia Real
- Hombre Actual

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

► Sociedad

Ciencia

Cultura

Lo más insólito

Especiales

Inmobiliario

Finanzas/Invertia

Tecnología

Día en imágenes

Videos

Loterías

El tiempo

Televisión

Tráfico

Chat

Foros

SOCIEDAD

salud-leche 28-02-2008

Recomiendan que la leche maternizada contenga ácidos grasos Omega 3 y 6

Recientes investigaciones en medicina perinatal aconsejan añadir a la leche maternizada los ácidos grasos esenciales DHA -un omega 3- y AA -un omega 6- para garantizar un correcto desarrollo cerebral y ocular en lactantes alimentados con estos preparados, según ha informado la [Universidad de Granada](#).

Estas recomendaciones sobre la ingesta de DHA y AA durante la lactancia han sido desarrolladas por un grupo de expertos en salud infantil de once países con el respaldo de organizaciones como la Asociación Mundial de Medicina Perinatal, la Fundación para la Salud Infantil y la Fundación para la Nutrición perinatal.

En las recomendaciones, el equipo de expertos hace hincapié en que la lactancia materna es el método preferido de alimentación, ya que la leche materna ya contiene DHA y AA.

Sin embargo, cuando la madre no puede amamantar o decide no hacerlo, la leche maternizada debería incluir DHA a los niveles recomendados de entre el 0,2 y el 0,5 por ciento de ácidos grasos, y la cantidad de AA debería ser igual al nivel de DHA.

Los expertos también señalan que la adición de al menos 0,2 por ciento de DHA más AA es necesaria para conseguir los beneficios deseados para el proceso del desarrollo.

Según señala Cristina Campoy, del Departamento de Pediatría de la [Universidad de Granada](#), en la última década, muchos estudios de investigación han destacado la importancia de los ácidos grasos omega 3 DHA y omega 6 AA en el desarrollo del lactante.

Por tanto, resulta, a su juicio, 'de vital importancia' que las mujeres embarazadas y las madres que amamantan consuman cantidades adecuadas de DHA en su propia dieta y, si usan leche maternizada, den a sus bebés la que contenga los niveles recomendados de DHA y AA.

PUBLICIDAD



Contigo, sumamos

Terra Actualidad - EFE

Enviar a:

Menéame

Digg

Del.icio.us

Technorati

[Caza y pesca](#)

El paisaje y la emoción te quitarán el aliento. ¿Estás preparado?

www.lariojaturismo.com

[Pesca](#)

Los grandes videos de la pesca están en WeShow. Vea ahora!

www.WeShow.com/es

[Todo para la pesca](#)

Cañas de pescar, cebos, carretes Primeras marcas para la pesca

www.ebay.es

Anuncios Google



imprimir



enviar a un amigo