

GRANADA

Una investigación determina cómo controlar la adicción al tabaco

El trabajo lo han realizado en el departamento de Personalidad y se analizan las motivaciones

19.02.08 - A. G. P.

Un nuevo paso para dejar de fumar. En esta ocasión lo desvela una investigación desarrollada en la [Universidad de Granada](#) (UGR). Según un comunicado de la institución universitaria el trabajo científico sienta las bases para controlar el ansia por el tabaco. El trabajo, realizado en el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de [la UGR](#), ha estudiado por primera vez los mecanismos motivacionales implicados en este fenómeno, determinando las regiones del cerebro responsables de esta conducta compulsiva

El autor de este hallazgo es Miguel Ángel Muñoz García, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, cuyo trabajo ha sido dirigido por los profesores Jaime Vila Castelar y M^a Carmen Fernández Santaella. Ha analizado el 'craving', que es un término inglés que se define como un deseo irresistible de acceder a una sustancia adictiva para administrársela o ingerirla. Frecuentemente se utiliza en situaciones de dependencia al alcohol o a la nicotina, y es una patología que ocupa recursos cognitivos, ya que posee un componente obsesivo, según exponen.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos de [la UGR](#) realizaron un estudio en 180 consumidores habituales de una sustancia adictiva (en este caso, cocaína), a quienes a través de una máquina analizaron para valorar los mecanismos afectivos motivacionales que les provocaban la adicción por esta sustancia. Este estudio sirvió para asentar las bases de los mecanismos motivacionales de la adicción por la cocaína y consistió en la evaluación afectiva de diferentes situaciones de consumo.

Estos resultados fueron la base para la realización de una serie de estudios con fumadores abstinentes durante ocho horas que pretendían medir sus variables fisiológicas y afectivas en estado de abstinencia a través de una máquina (polígrafo) para valorar los mecanismos afectivos motivacionales que les provocaban la adicción por esta sustancia. Para ello, se les presentaban un conjunto de imágenes (48) asociadas a situaciones que provocaban deseo (relacionadas con el ocio, el tiempo libre, el café), analizando la respuesta cardiaca de defensa que se producía y el reflejo motor de los sobresalto. Por último se estudió los cambios cerebrales relacionados con las reacciones afectivas de frustración y con la impulsividad asociados a la abstinencia en fumadores. Este mismo sistema se validó para consumidores de tabaco.

Miguel Ángel Muñoz García señala que su investigación ha estudiado por primera vez los mecanismos motivacionales implicados en el 'craving' por el tabaco, determinando las regiones del cerebro y las respuestas corporales asociados a la conducta compulsiva del tabaquismo.