



Toros

Infórmate sobre el mundo del toreo y las corridas

TIERRAS DEL OLIVO SUPLEMENTO PERIODISTA DIGITAL



PORTADA ENTREVISTAS GASTRONOMÍA HISTORIA NOTICIAS REPORTAJES

El aceite de oliva extra virgen ayuda a combatir las enfermedades degenerativas

 23.01.08 | 16:11. Archivado en [Gastronomía](#)


(PD)-. Desde que en los años 60 un especialista en nutrición estadounidense, Ancer Keys, refiriera por primera vez los beneficios para la salud de la dieta mediterránea, son muchos los estudios que se han realizado en torno a las excelencias del aceite de oliva.

Algunos trabajos realizados en **Italia, España y Grecia** (principales productores de aceite) han identificado una menor presencia de enfermedades de corazón que en los países del norte de Europa.

En esta misma línea, el "Grupo de Investigación del Departamento de Química Analítica de la Universidad de Granada de Control analítico, ambiental, bioquímico y alimentario", que dirigen el catedrático **Alberto Fernández Gutiérrez** y el profesor **Antonio Segura Carretero**, ha estudiado de forma exhaustiva las propiedades antioxidantes del aceite de oliva.

Su investigación ha despertado el interés del **Consejo Regulador de la Denominación de Origen de la Sierra de Segura**. Los investigadores granadinos han estudiado muestras procedentes de 15 almazaras, determinando que este aceite es muy rico en polifenoles.

Los responsables del estudio afirman que

Esto supone que ayudan a combatir cualquier enfermedad que suponga una oxidación desde el punto de vista degenerativo, dado su carácter preventivo.

1 comentario

¿Te parece interesante esta información?



Opine sobre la noticia

Nombre:

Email (NO se mostrará):

Comentario:

Te faltan 1000 caracteres



Respetar saltos de línea

Enviar

Comentarios

 ◦ Comentario por **Maria Pilar** 23.01.08 | 19:38

Me parece fantásticas las consecuencias referente a la salud derivado del aceite de olivAI

Jueves, 24 de enero

 BUSCAR Tierras Olivo Web


Más noticias

[El aceite de oliva extra virgen ayuda a combatir las enfermedades degenerativas](#)

[El aceite de oliva extra virgen ayuda a combatir las enfermedades degenerativas](#)

[Palestina, protagonista en 'Tierras del olivo'](#)

[Pau Roca: "El aceite, como el vino, ya han demostrado sus bondades para la salud"](#)

[Gastronomía francesa y palestina en "Tierras del Olivo"](#)

["El futuro del aceite está en las cocinas del mundo no en las ayudas públicas"](#)

[Un teléfono resolverá las dudas sobre las características de la dieta mediterránea](#)

[Yasser Morad: "El Olivo representa el aspecto unificador de la cuenca mediterránea"](#)

[M. Jesús Viguera: "El olivo refleja la capacidad de innovación técnica y desarrollo económico"](#)

[Tierras del olivo: agenda de actividades](#)

[Tierras del Olivo: Sedes, horarios, precios y direcciones útiles](#)

[Un evento nacional e internacional de primer nivel](#)

> [Más noticias](#)