

Benessere**Salute: olio extravergine oliva alleato contro malattie degenerative** [ascolta la notizia](#)commenta  0 vota  0tutte le notizie di **salute**

Roma, 18 gen. (Adnkronos Salute) - E' ricco di polifenoli, antiossidanti naturali che combattono l'invecchiamento delle cellule. E aiuta a prevenire, di conseguenza, osteoporosi e altre malattie degenerative, compreso il temutissimo cancro. L'ennesima conferma che riconosce all'olio extravergine d'oliva il merito di essere un innegabile toccasana della salute arriva dalla Spagna, dove uno studio guidato dall'università di Granada ne ha evidenziato le proprietà benefiche.

In particolare, passando in rassegna 15 diverse tipologie di olio extravergine, i ricercatori hanno dimostrato come questo prodotto, indiscusso principe della dieta mediterranea, sia estremamente ricco di polifenoli. "E queste sostanze - assicurano Alberto Fernandez Gutierrez e Antonio Segura Carretero, a capo della ricerca - aiutano a combattere gli ossidanti che innescano la malattie degenerative".

Prima di realizzare la 'caratterizzazione' dell'olio extravergine d'oliva, l'equipe di Granada aveva già effettuato studi analoghi su miele, birra e propoli.

Telecom Italia Always OnEntra nel Club degli azionisti. Scopri i vantaggi esclusivi.
www.telecomitaly...**Su MutuiOnline mutui di 40 banche: scegli e risparmi**Mutui a tassi esclusivi, fino al 100% e a 50 anni. Servizio gratuito.
www.mutuionline....**Sponsorizza il tuo sito**

Visita anche:

corsi, investimento, registrazione domini, vacanza, prestito**Siti Sponsorizzati** - Un servizio Yahoo! Search Marketing

segna questa notizia su:

stampa invia commenta  0tutte le notizie di **salute**

ultim'ora forum sondaggi

10:04 M.O.: SOLDATI ISRAELIANI UCCIDONO MILITANTE PALESTINESE IN CISGIORDANIA
09:59 KENY: DIECI MORTI IN NUOVE VIOLENZE ETNICHE
09:35 NUOVA ZELANDA: MIGLIAIA IN FILA PER VISITARE CAMERA ARDENTE EDMUND HILLARY
09:07 BORSA: PIAZZA AFFARI APRE IN RIBASSO, MIBTEL -0,91%
08:58 BORSA: CHIUSURA IN FORTE RIBASSO PER TOKYO (-3,86%)
08:56 AFGHANISTAN: UCCISO CAPO COMMISSIONE RICONCILIAZIONE A ZABUL
08:36 INCIDENTI: AUTO TAMPONA CAMION SU A14, 3 MORTI
08:35 AFGHANISTAN: ESPLOSIONE NEL SUD UCCIDE UN SOLDATO NATO E NE FERISCE ALTRI 5

Francia, tassare i ricavi pubblicitari tv private per finanziare quelle pubbliche**Emergenza rifiuti, 'ovunque ma non nel mio giardino'****Aborto, si riapre il dibattito sulla modifica della L. 194****Cosa faresti per riconquistare la tua 'metà'?****Saldi, si è aperta la caccia agli sconti****Tetto di 300 euro per doni a premier e ministri****Parigi - Dakar: annullata per rischio terrorismo****Meningite: rischio epidemia o psicosi?****Incidenti sui luoghi di lavoro, la strage silenziosa****Favorevoli o contrari al nucleare****Siete d'accordo con l'ordinanza Turco sui cani pericolosi?****Che ne pensi di Vallettopoli?****Sei favorevole ai Dico?****Chirurgia estetica, cosa rifaresti al tuo lui?****Chirurgia estetica, cosa rifaresti alla tua lei?****Tempo pazzo. E se cambiassimo nome alle stagioni?****Ti piace la palestra dei naturisti?****Le notizie più commentate**

in evidenza

**Tutto SKY a soli 15€ al mese!****Nasce la newsletter del GME, Gestore del Mercato Elettrico****A Roma scienza e tecnologia per l'ambiente****Tutto quello che avresti voluto sapere su l'influenza...****freecontact****servizi**

il gruppo

newsletter

pubblicità

ticker ultime notizie

rss

mail Adnkronos

agenzia di notizie

adnkronos

international

aki crises today

redazione web

redazione salute

redazione

audiovisivi

redazione sport

redazione cultura

redazione labitalia

pronto italia

direzione

commerciale

direzione tecnica

adnkronos

comunicazione

adnkronos

convegni

adnkronos pubblica

amministrazione

musei on line

link utili

Rassegna Stampa -

Senato della

Repubblica

