

[Yahoo!](#) [Mio Yahoo!](#) [Mail](#)

Ricerca: [Ricerca web](#)



[Entra](#)
Sei un nuovo utente? [Registrati](#)

[Yahoo! Notizie](#) - [Aiuto](#)

Salute: Olio Extravergine Oliva Alleato Contro Malattie Degenerative



Adnkronos - **Ven 18 Gen** - **17.16**

Roma, 18 gen. (Adnkronos Salute) - E' ricco di polifenoli, antiossidanti naturali che combattono l'invecchiamento delle cellule. E aiuta a prevenire, di conseguenza, osteoporosi e altre malattie degenerative, compreso il temutissimo cancro. L'ennesima conferma che riconosce all'olio extravergine d'oliva il merito di essere un innegabile toccasana della salute arriva dalla Spagna, dove uno studio guidato dall'università di Granada ne ha evidenziato le proprietà benefiche.

In particolare, passando in rassegna 15 diverse tipologie di olio extravergine, i ricercatori hanno dimostrato come questo prodotto, indiscusso principe della [dieta](#) mediterranea, sia estremamente ricco di polifenoli. "E queste sostanze - assicurano Alberto Fernandez Gutierrez e Antonio Segura Carretero, a capo della ricerca - aiutano a combattere gli ossidanti che innescano la malattie degenerative".

Prima di realizzare la 'caratterizzazione' dell'olio extravergine d'oliva, l'equipe di Granada aveva già effettuato studi analoghi su miele, birra e propoli.

Per maggiori informazioni visita [Adnkronos](#)



VOTA QUESTO ARTICOLO

[Entra e dai un voto a questa notizia »](#)

Media (0 voti)



[Gli articoli più votati »](#)

Articoli correlati: Salute

[Salute: Cellulari Disturbano Il Sonno, Ricerca](#) Ansa - **Dom 20 Gen** - **19.22**

[Cervello: Studio Italiano Scopre Origine Brutti Ricordi](#) Ansa - **Sab 19 Gen** - **15.57**

[Salute:Cuore,Mortalita' In Caduta Libera Da 1980 a 2002](#) Ansa - **Sab 19 Gen** - **12.44**

[Farmaci: Antitrust, Aziende Generici Penalizzate Da Gare 'a Pacchetto' Asl](#) Adnkronos - **Ven 18 Gen** - **17.48**

[Farmaci: Brevettato Dente Intelligente Che Dispensa Medicinale](#) Adnkronos - **Ven 18 Gen** - **17.16**

Link sponsorizzati

(Cos'è questo?)

[Laurearsi a Catania?](#)

Indietro con gli Esami? Ti Aiutiamo chiedici Maggiori Info Online.

[www.Catania.Universitalia.it](#)

[American Airlines: voli](#)

Servizi di classe a piccoli prezzi? Vola in Economy Class AA.

[www.americanairlines.it](#)

[Auto Europa - Autonoleggio](#)

Tariffe speciali autonoleggio in tutta italia, prenotazioni online.

[www.sbc.it](#)

Copyright © 2008 Yahoo! Tutti i diritti riservati.