



Panamá, lunes 14 de enero de 2008 | Última Actualización: 05:00 a.m. | Portada | RSS

Inicio | Versión Impresa | Ediciones Anteriores | Servicios | Multimedia | Contáctenos | Información General |
Portada | La Llorona | Opinión | Política | Sociedad | Deportes | Finanzas | Visión Global | Cultura y Vida

Cultura y Vida

Buscar

Anisakis

Un intruso en el pescado

Es la amenaza de un parásito que puede afectar la salud. Es necesario congelar el pescado



(IMP)

Daniel Galilea

E F E - REPORTAJES. —Algunos especialistas afirman que ya existe una auténtica epidemia de anisakis, un problema que hasta hace apenas dos décadas se limitaba exclusivamente a Japón, pero que actualmente ha saltado las fronteras del país asiático y se ha extendido a los mares y mesas de casi todo el planeta.

Pero, ¿Qué es el anisakis? Según el investigador y parasitólogo Arne Levsen, del Instituto de Nutrición e Investigación de Productos del Mar, en Noruega, se trata de un parásito, también denominado lombriz intestinal, presente en todos los océanos.

Las larvas de la hembra de este parásito infectan a los crustáceos, que a su vez son comidos por los peces. Si el pescado así contaminado es consumido por una persona, puede instalarse en su intestino ocasionándole severos problemas de salud.Cuando la larva penetra en el organismo humano, se aloja en el tubo digestivo provocando una serie de síntomas de carácter gástrico o alérgico, conocidos como "anisakiosis".

Entre sus manifestaciones gástricas figuran los dolores estomacales, náuseas, vómitos y alteraciones del tránsito intestinal. Por su parte, las reacciones alérgicas suelen ser inmediatas, aunque según Levsen, pueden volverse crónicas.

Antídoto para un gusano

La larva del anisakis puede encontrarse en algunos mariscos como calamares y gambas, pero sobre todo está presente en el tejido muscular de peces como el arenque, la caballa o la bacaladilla, y en especies de mayor tamaño, como el palero, la merluza, el jurel, el atún y el rape. Para acabar con este flagelo que se sigue extendiendo sin una contención eficaz, investigadores de todo el mundo investigan distintas sustancias y métodos para acabar con el parásito, algunas de ellas incluso de origen natural.

En el Centro de Investigación en Fitoterapia de la Universidad de Granada, en España, ha comprobado que el ocimeno, un compuesto presente en plantas aromáticas, como el tomillo, la melisa o la hierbaluisa, acaba con las larvas en cuatro horas.

Un licuado de una mezcla de ajos recién recolectados y con seis meses y un año de antigüedad, ha mostrado la misma eficacia que las plantas, aunque según los autores del experimento, también pertenecientes a la universidad granadina, los bulbos más eficientes han sido los de seis meses.



Los pescados ahumados, marinados en vinagre, en ceviche, tipo sushi, en salmuera o en escabeche, deben enfriarse a -20º C. / Fotos EFE



Maradona en Panamá

Reproducir Video

Más Noticias

Universidad de Panam

Reproducir Video

Más Opiniones

SONDEO

¿Se deben suspender los carnavales en lugares focos del virus hanta?

☐ Sí

☐ No

Votar



LOTERIA

domingo

13 / enero / 2008

1er. PREMIO 1258

2do. PREMIO 9214

3er. PREMIO 6061

GORDITO

SORTEO EXT.

Suscríbase

Galería de Fotos



más de cultura y vida

- Aldo Ranks, una carrera de éxitos
- Salma Hayek, la más sexy con bigotes
- Felipe de Borbón, a la hora marcada
- Cristina Aguilera ya es mamá de un niño
- Post quiere 'llegar a ti' en Panamá y el extranjero
- Nigga participará del Carnaval mexicano
- Renée Alejandra y Abraham vuelven a la pantalla
- Chalo quiere ser ladrón
- Por su familia se alejó de escándalos, dice H. Duff alejó de escándalos
- Mash and Daddy, Danger Man y Mr. Fox juntos
- El reggae nace en Panamá
- Alta concurrencia en apertura
- Lanzan video sobre los 100 años de historia de Punta del Este
- La afición por las aves
- Últimas noticias del chip
- Sonda Messenger explorará Mercurio
- Coronan el bloque de hielo más alto del mundo
- Crean nuevos sabores de helados en verano

- 2008, el año de los museos en Iberoamérica
- Superrápido: los prefijos van unidos
- TECNASA y Amadeus Global Travel entregan donativo
- Unión Fenosa apoya a Panamá Oeste en el Justino Salinas
- Patronato HST y La Fabrika de la Moda firman contrato
- Primera Dama visita artesanías en el Parque Omar
- Tenma-Pacific entrega pago al Aeropuerto Internacional de Tocumen
- Fundación Cable & Wireless y Fundación San Felipe se unen



Copyright © 2006 Panamá Star, S.A. Todos los derechos reservados.
La Estrella de Panamá: (507) 204-0000 Fax: 227-2394
Diseño web por Icamos Marketing, S.A. | T. (507)214-3230

