

UNIDADES DE GESTIÓN	PROGRAMAS NACIONALES	SPIN-OFF	EUROPA	MUJER Y CIENCIA	HEMEROTECA CIENTIFICA	BECAS	RECURSOS	TRABAJO COMPARTIDO
---------------------	----------------------	----------	--------	-----------------	-----------------------	-------	----------	--------------------

FICHA DE LA NOTICIA



Movimiento de la estela que deja el nadador

26/11/2007

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

La UGR estudia mejorar la técnica de los nadadores mediante el movimiento de los delfines

La clave de este estudio está en la transferencia de energía entre el cuerpo y el agua



El movimiento acuático las piernas y las manos producen estelas o perturbaciones sobre las partículas de agua que son las responsables de que avancemos al andar

Esta investigación demuestra que los humanos y los delfines son "muy similares" basándose en la estela, lo que permite identificar técnicas para adaptar a las competiciones

Investigadores de la Universidad de Granada estudian cómo mejorar la técnica de los nadadores de competición mediante el movimiento acuático de mamíferos como el delfín, mediante la comparación entre el deportista y estos animales.

El Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Ambiente de la UGR ha sido el encargado de estudiar el movimiento ondulatorio subacuático y las acciones propulsoras en manos y pies en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.

Según las explicaciones del profesor encargado del estudio, Raúl Arellano, **el movimiento acuático las piernas y las manos** producen estelas o perturbaciones sobre las partículas de agua que son las responsables de que avancemos al andar.

Esta investigación demuestra que los humanos y los delfines son "**muy similares**" basándose en la estela, lo que permite identificar técnicas para adaptar a las competiciones, y mejorar la rapidez dentro del agua. El profesor Arellano explica que el buen nadador "es aquel que controla sus movimientos para generar unas estelas eficientes, como las que producen los delfines, sin embargo, los estudios también han demostrado que el nadador de alto nivel no sólo se hace, sino que nace".

El deportista dedicado a la natación de competición suele tener unas características concretas de flotabilidad y flexibilidad en tobillos y hombros que como afirma Arellano "no todo el mundo puede tener".

En este sentido, se ha celebrado en Granada el primer seminario "**Swimming Science**" donde se han discutido los principales avances en el área de la natación y las actividades acuáticas. Más de cien expertos de todo el mundo, entre ellos, Daniel Daly de la Universidad de Lovaina (Bélgica) o Bodo Ungeresch de la Universidad de Bielefeld (Alemania).

Dicho seminario ha tratado la red internacional que estudia este deporte desde un punto de vista científico y teórico, donde se intercambia información para realizar proyectos conjuntos entre grupos de investigación de varias universidades.

Respecto a los avances en la natación a nivel nacional, Arellano ha afirmado la **negativa influencia del ámbito federativo** que ha "disociado la natación con la ciencia y la teoría" provocando que los nadadores españoles no hayan contado con el apoyo científico respecto a otros competidores.

Fuente: [ABC](#)



PUBLICIDAD



ENLACES PATROCINADOS

Mac, tu mejor aliado!

No hay precios tan bajos para comprar tu Apple. Universia te ofrece los mayores descuentos en productos del mercado solo para estudiantes y profesores. También descuentos en ipods, software etc.

[+ Leer...](#)

Feria Orienta, decide tu futuro

Universidad, carrera, residencia de estudiantes, notas de corte ¿No encuentras lo que buscas? No dejes que nadie decida por ti, la Feria Orienta te ayudará. Solo para pre-universitarios !!!

[+ Leer...](#)

[Ver más noticias...](#)

Curso Monitor Natación

y Educación (Infantil y de bebés) Acreditado CAM ¡No te lo pierdas!
www.natacion-bebes.es

Plan de entrenamiento

Cuestiones básicas para preparar una carrera de 5 kms
www.sportlife.es

Artículos de natación

material recreativo, didáctico y de entrenamiento para natación.
www.nadador.es

Con el mecenazgo de



150 años

Ciudad Grupo Santander
 Avda. de Cantabria, s/n - 28660
 Boadilla del Monte
 Madrid, España

Código ético | Aviso legal

Políticas de confidencialidad

Contacto: Empresas-Instituciones-Medios de comunicación

Contacto: Usuarios