

[Iniciar sesión](#) | [Regístrate](#)

# Madrid

[Listas](#)[Miniblog](#)[Multimarcador](#)[Foros](#)[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Tecnología](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Salud](#) | [Servicios »](#)[Cartas de los lectores](#) | [Conciertos](#) | [Tele](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Cartelera](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Madrid](#) ☀️ 9°C [Ver más ciudades](#)Viernes, 23/11/07. **Actualizado hace 1 minuto**337.288 lectores diarios (OJD octubre 2007) | Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#)[Enviar](#)[Imprimir](#)Artículo 2 de 22 en [Madrid](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »**Enviar a:**[Menéame](#) [Digg](#) [Del.icio.us](#) [Technorati](#) [Yahoo](#) [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

## Los nietos son una carga para el 18% de las abuelas

TATIANA ESCÁRRAGA. 23.11.2007

A la mitad de las mujeres encargadas de cuidar de sus nietos esta tarea no les reporta satisfacción alguna. Sólo el 9% recibe ayuda doméstica a cambio.



Carmen de Alvear.

Recogen a sus nietos de la guardería, les dan de merendar, sacrifican su tiempo por ellos y son la mejor herramienta con la que cuentan los padres ante las dificultades para conciliar vida laboral y familiar. Son, en la mayoría de los casos, abuelas amorosas dispuestas a ayudar. Pero también se cansan. Para el 18% de las abuelas de la región encargadas de cuidar a sus nietos, esta tarea es más una obligación que otra cosa. Es más, a la mitad de ellas (el 9%), dicha actividad no le reporta ningún placer.

Eso sí, prevalecen las abuelas entusiastas a la hora de acoger a sus nietos (82%). Incluso las de edad avanzada. Dos de cada tres abuelas mayores de 75 años dicen que no se cansan de los pequeños y que preferirían atenderlos aun cuando sus padres pudieran hacerlo. Así lo revela un estudio de la Universidad Autónoma de la socióloga Lourdes Pérez Ortiz con entrevistas a 600 abuelas.

### Poca ayuda a cambio

En la comunidad hay 112.199 mujeres entre 55 y 69 años, la etapa en la que más suelen cuidar de los nietos. La asociación Abuelos en Marcha (Abumar) calcula, con base al informe del Inerser, Condiciones de vida de las personas mayores, de 2006, que en Madrid una de cada cuatro abuelas ayuda a cuidar de sus nietos, 30.000 como máximo. Sin embargo, sólo un ínfimo 9%, según Pérez Ortiz, cuenta con una asistenta pagada por los padres del niño para echarle una mano con las tareas domésticas. «La mayoría de las parejas tienen que hacer frente a muchos pagos, incluidas las hipotecas, lo que les impide contratar a una ayudante», señala Marisa Viñes, de 73 años, presidenta de Abumar, ya liberada del cuidado de sus tres nietos. Viñes critica el que algunos abuelos se vean «obligados» a encargarse de ellos. «Si la abuela quiere hacerlo, bien. Lo que no es normal es que sea por narices. Aunque reconocemos que los nietos llenan un gran vacío porque se van perdiendo afectos».

El estudio señala que el cuidado de los nietos es básicamente altruista. La mitad de las abuelas dedica más de cuatro horas a ello y el 46% lo hace por la tarde o la noche. En el 55% de los casos los acompañan al cole o la guardería. Un 93% les proporciona alguna comida, y un 60% tiene la ayuda de su cónyuge. El perfil es de una mujer de 61 años, casada, que no trabaja y que cuida de los hijos de sus hijas.

### Puede llegar a ser estresante

La carga que soportan algunas abuelas que cuidan a sus nietos ha dado origen a lo que el profesor de la Universidad de Granada, Antonio Guijarro, define como Síndrome de la abuela esclava. Guijarro asegura que produce hipertensión, migraña, angina de pecho y hasta depresión. Sin embargo, la socióloga Pérez Ortiz no ha encontrado ningún caso en su estudio, en parte porque la mayoría de abuelas se muestran satisfechas.

[Ahora en portada...](#)**20** minutos.es

### 'Maddie' podría haber muerto por culpa de tanta publicidad

Según el procurador general de Portugal | La Policía lusa recomendó no publicar la foto.

[Comentarios \(16\)](#)[Cronología de la desaparición](#) | [Foro](#) | [Las 20 claves](#) | [Fotogalería](#) | [Especial Madeleine](#)

### "Al abrir mi blog vi que sabía muy poco"

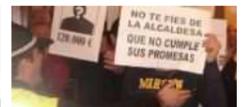
PABLO FERNÁNDEZ

[Comentarios \(1\)](#)

### Moteros salvajes denunciados por los vecinos de Crevillente

**Actualizado hace 22 min**  
[Comentarios \(3\)](#)

### En donuts, caramelos... 1.300 kilos de 'coca' requisados en Barajas en 2007

**Actualizado hace 38 min**[Comentarios \(1\)](#)

**Dinos...si los abuelos te ayudan a cuidar de tu hijo. Cuéntanoslo en...**

**e-mail:** [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es) o en [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

**Trabaja y cuida a una pequeña de dos años**

**Carmen de Alvear.** 75 años y 15 nietos. «Es un lujo tener una niña en casa»

Tiene 75 años y 15 nietos que le ha tocado cuidar esporádicamente a lo largo de su vida. Ahora es Flavia, de dos años, quien ocupa el poco tiempo libre que le queda, pues esta mujer, vicepresidenta del Consejo Español de Organizaciones de Mayores, Ceoma, todavía trabaja. «Desde que se levanta, Flavia está conmigo, sobre todo por la mañana. Ahora le buscamos guardería. Mi marido me ayuda a cuidarla. Y los fines de semana paseamos y le contamos cuentos. Es un lujo tener una niña en casa. Su cuidado es voluntario y por amor».

**Carlos, ¡qué pibe!**

**monumental en el Pleno de Marbella**

**Actualizado hace 43 min**  
 PILAR G. BEA  
[Comentarios \(2\)](#)



**"Ahora hay mucho blandito"**

Aznar: **"No perdí las elecciones, no fui echado, me fui voluntariamente".**

[Comentarios \(69\)](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)

[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

**Anuncios Google**

<p><b>Second Mom</b>                  Limpieza de oficinas en madrid                  Vocación por un servicio de calidad  <a href="http://www.secondmom.es">www.secondmom.es</a></p>	<p><b>beixo, la bici sin cadena</b>                  Ahora en España: beixo, la bici plegable sin cadena, con cardán.  <a href="http://www.beixo.com">www.beixo.com</a></p>	<p><b>Guarderías</b>                  La educación infantil que quieres para tus hijos. Educación Bilingüe.  <a href="http://www.masbebes.com">www.masbebes.com</a></p>	<p><b>Depilación Láser</b>                  Promoción Especial, Este Mes Prueba La Depilación Laser Gratis  <a href="http://Imestetico.es/Depilacion-Laser">Imestetico.es/Depilacion-Laser</a></p>
---	---	---	--

**Comentar**

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

**Escribe tu comentario**

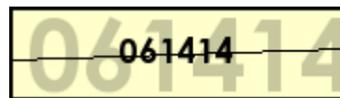
**Nombre** (Obligatorio) [Identifícate](#)

**Correo electrónico** (Obligatorio)

**Página web** (si tienes)

**Mostrar mis datos**

**Introduce el número de la imagen** (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).




Enviar

**Normas para comentar en 20minutos.es**

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.](#)

[Normas y protección de datos](#)

Noticias	Portada • Gente • Tele • Deportes • Tecnología • Cine • Música • Zona20 • Salud • Fotos • Archivo • Edición impresa
Ciudades	A Coruña • Albacete • Algeciras • Alicante • Almería • Ávila • Badajoz • Barcelona • Bilbao • Burgos • Cáceres • Cádiz • Cartagena • Castellón • Ceuta • Ciudad Real • Córdoba • Cuenca • Elche • Gijón • Girona • Granada • Guadalajara • Huelva • Huesca • Jaén • Jerez • Las Palmas • León • Logroño • Lleida • Lugo • Madrid • Málaga • Marbella • Melilla • Murcia • Ourense • Oviedo • Palencia • Palma • Pamplona • Pontevedra • Salamanca • San Sebastián • Santander • Santiago • Segovia • Sevilla • Soria • Tarragona • Tenerife • Teruel • Toledo • Valencia • Valladolid • Vigo • Vitoria • Zamora • Zaragoza
Servicios	Alertas SMS • Callejero • Cartelera de cine • Descarga de software • Empleo • Enamórate • Encuestas • Foros • Listas • Loterías • Miniblog • Mini20 • Museo Virtual • Páginas amarillas • Páginas blancas • Sindicación • Tiempo • Tienda • Trivial • Viajes • Vivienda
Blogs	Blogs 20minutos • Premios 20Blogs
Opinión	Columnistas • Cartas de lectores • Viñetas
Corporativo	Trabaja con nosotros • Condiciones de copia y distribución • Quiénes somos • Publicidad • Aviso Legal • Contacto • Titulares RSS

Este periódico se publica bajo licencia Creative Commons