

- » Unternehmensgründung
- » Unternehmensaufbau & Sicherung
- » Personal & Führung
- » Recht
- » Steuern & Rechnungswesen
- » Marketing & Trendinformationen
- » Office & Kommunikation
- » Selbstorganisation & Erfolgsstrategien
- » Finanzen & Kapitalanlagen
- » Besser Leben
 - » **Leichter leben**
 - » Gesund & länger leben
 - » Erfolgsberatung
 - » Spiele & mehr
- » Computer & EDV
- » Nonprofit

Aktuelle Meldungen

Predigtpreis 2007 verliehen

Das falsche Bild kann teuer werden

„Der Versandhausberater“ zeichnet beste Kataloge und Online-Shops aus

Weitere Meldungen

Google Anzeigen

Vitamin C+ Zink Kapseln

Zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr.

Herstellung, Beratung, Shop
www.kraeuterhaus.de

Gelenkschmerzen - Arthr.

natürliches Vitamin E hoch dosiert 670mg, entspricht 1000 I.E.

www.herbafit.de

Glucosamine 750 mg

für Knorpelschutz und Knorpelaufbau mit Chondroitin 600 mg 90 Kapseln

www.vitamineusa.com

Neu Augenfutter -

ein Naturprodukt abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Augen!

www.ortscheit.de

» Home » Besser Leben » Leichter Leben » **Aminosäure Glycin**

22.11.2007

Jetzt VNR e-letter gratis anfordern!



Themen: Unternehmensgründung, Kommunikation, Gesundheit, Personalmanagement, Selbstmanagement, Computer & vieles mehr...

Geben Sie hier Ihre E-Mail-Adresse ein:

@ >>

<< zurück

Die Aminosäure Glycin hilft bei Gelenk- und Knochenschmerzen

Google-Anzeigen

[Tabletten](#)

[Apotheke](#)

[Behandlung](#)

[Krank](#)

Ein Mangel der Aminosäure Glycin begünstigt möglicherweise Erkrankungen im Bereich der Knochen und Gelenke, wie Arthrose und Osteoporose. An der Universität Granada wurden dreihundert Arthrose- und Osteoporosepatienten vier Monate lang mit der Aminosäure behandelt. Der Schmerzmittelverbrauch sank erheblich (bis zu 55%).




ANZEIGE

Die gleich große Kontrollgruppe erhielt ein Placebo (Scheinpräparat) an Stelle der Aminosäure Glycin. Außerdem berichtete die Universität bereits im August, dass bei zwei Dritteln der Patienten eine deutliche Minderung der Schmerzintensität spürbar wurde.

Falls Sie an Abnutzungen der Knochen und Gelenke leiden, können Sie ein Glycin-Präparat rezeptfrei in der Apotheke bekommen (beispielsweise Glycin von Hecht-Pharma, ca. 15€ pro Monat).

 **Weitere Informationen über die Aminosäure Glycin finden Sie in "Länger und gesünder leben". Jetzt 30 Tage gratis testen!**

 Druckversion

 Artikel als E-Mail verschicken

Glossar:

» **Osteoporose**

<< zurück

Literaturtipps und Informationen zum Thema Gesundheit:

Weitere Publikationen des Verlages für die Deutsche Wirtschaft AG – die Sie übrigens alle zum kostenlosen Test anfordern können – finden Sie in unserem [Verlagsshop](#).



Gesundheit für Frauen -
Praktische Informationen
für ein aktives Leben



Gesundheit & Erziehung für
mein Kind

Die zweite Meinung

Top 

Suche:

>>

Fachberatung für Entscheider

Herzlich willkommen beim Verlag für die Deutsche Wirtschaft!

Wir bieten Ihnen kompetente publizistische Beratung für Selbstständige, Unternehmer, Freiberufler, Vorgesetzte und alle, die mehr im Leben erreichen wollen.

Produkte zum Thema



Verbinden Sie die Vorzüge der Schulmedizin mit den neuesten Erkenntnissen der Alternativ-Medizin

Mehr zu diesem Thema

Teufelskralle: Afrikanischer Wurzelextrakt gegen Gelenksbeschwerden

Kann Sport Arthrose begünstigen?

Ingwer: Die scharfe Wunderknolle für Ihr Wohlbefinden

Fachliteratur



Die Beratungsprodukte des Verlages können Sie über unseren Verlagsshop online bestellen.

mehr...

Expertenrat

Welche Schule bei Lernschwächen?