

PUBLICIDAD




porque te mereces un buen trato



PUBLICIDAD




SOCIEDAD

El movimiento de los delfines podría servir para mejorar la técnica de los nadadores



Efe. Granada.- 19/11/2007

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



Expertos de la Universidad de Granada estudian cómo mejorar la técnica de los nadadores en las competiciones mediante el movimiento de mamíferos acuáticos como los delfines, al descubrir que la transferencia de energía entre el cuerpo y el agua es similar entre el deportista y estos animales.

El Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada ha acogido las experiencias llevadas a cabo por el Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Ambiente de la UGR, para estudiar el movimiento ondulatorio subacuático y las acciones propulsoras de las manos y los pies.

Según ha explicado a EFE el profesor encargado del estudio, Raúl Arellano, cuando nos movemos en el agua, las piernas y las manos producen unas estelas o perturbaciones sobre las partículas del agua que son las responsables de que avancemos al nadar.

La estela revela que los delfines y los humanos son "muy similares", lo que identificar técnicas para las competiciones y reconocer porque "unos nadan más rápido o otros más lento". Según Arellano, el modelo de "buen nadador" es aquel que controla sus movimientos para generar unas estelas eficientes, como las que producen los delfines, sin embargo, los estudios también han demostrado que el nadador de alto nivel "no sólo se hace, sino que nace".

Expertos de todo el mundo

En este sentido, el deportista dedicado a la natación de competición alberga unas características concretas de flotabilidad y flexibilidad en los tobillos y los hombros que "no todo el mundo puede tener". Los avances en el área de la natación y las actividades acuáticas han sido discutidas recientemente en el primer seminario Swimming Science, celebrado en Granada, donde han participado más de cien expertos de todo el mundo, entre ellos, Daniel Daly de la Universidad de Lovaina (Bélgica) o Bodo Ungeresch de la Universidad de Beilifield (Alemania).

"Swimming Science" hace referencia a una red internacional que estudia este deporte desde el punto de vista científico y teórico, en la que se intercambia información entre grupos de investigación de distintas universidades para organizar proyectos conjuntos.

Arellano, que ha presidido el comité organizador del evento, ha señalado que el problema con el que ha contado la natación de competición durante mucho tiempo procede del ámbito federativo, ya que "han disociado la natación con la ciencia y la teoría".

Por tanto, el experto ha considerado que esta confusión "ha influido negativamente" en los nadadores españoles, quienes no han contado con el apoyo científico con respecto a otros competidores.

☆☆☆☆☆ Votar esta noticia | ☆☆☆☆☆ Resultado (0 Votos)



 RSS
  Delicious
  Technorati
  Fresqui
  Menéame
  Wikio
 

Hoy se habla de...

Alberto Ruiz-Gallardón, Ayuntamiento Madrid, Real Madrid, Riquelme, Roger Federer, Scaloni, Sebastian Loeb, Villarreal, voleibol

SL/Internet, Guías telefónicas, Móviles



Noticias más leídas

-  Ojo mercados. ¿Se acerca la Tormenta Perfecta?
-  Crédit Agricole compra a Bhavnani el 15% de Bankinter por 809 millones
-  El cerebro de la Operación Guateque entró al Ayuntamiento de Madrid de la mano del PSOE
-  ¿Qué nos ofrece Mariano Rajoy para poder votarle?
-  El juez Bermúdez sigue los pasos de Garzón con una hagiografía 'entre sábanas' escrita por su esposa
-  EEUU 'se pone verde frente' a Chavez & Co
-  Mamá Prisa protege a Gallardón: prohíbe citar a Corulla en la Ser, mientras lo mima en 'El País'
-  La sangre no llegó al río
-  "Soy muy malo" (Cesc)