

AVUI.cat

Esports

Dilluns 19 de novembre del 2007

Seccions .cat

Opinió | Economia | Món i política | Cultura i comunicació | Societat i tecnologia | Esports | + A prop | People

Estudien com millorar la tècnica dels nedadors mitjançant el moviment dels dofins

Experts de la Universitat de Granada estudien com millorar la tècnica dels nedadors a les competicions mitjançant el moviment de mamífers aquàtics com els dofins, al descobrir que la transferència d'energia entre el cos i l'aigua és similar entre l'esportista i aquests animals

- 2 opinions
- 1' 55"
- 6 vots
- imprimir
- enviar
- corregir
- laTafanera
- Meneame
- Del.icio.us

EFE

Granada

Ult. Act. 18.11.2007 - 19:32 hs

Experts de la Universitat de Granada estudien com millorar la tècnica dels nedadors a les competicions mitjançant el moviment de mamífers aquàtics com els dofins, al descobrir que la transferència d'energia entre el cos i l'aigua és similar entre l'esportista i aquests animals.

El Centre d'Alt Rendiment de Sierra Nevada ha acollit les experiències portades a terme pel Grup d'Investigació Activitat Física i Esportiva al medi Ambient de la UGR, per estudiar el moviment ondulatori subaquàtic i les accions propulsores de les mans i els peus.

Segons el professor encarregat de l'estudi, Raúl Arellano, quan ens movem a l'aigua, les cames i les mans produeixen unes esteles o pertorbacions sobre les partícules de l'aigua que són les responsables que avancem en nedar. L'estela revela que els dofins i els humans són "molt similars", cosa que identifica tècniques per a les competicions i reconèixer perquè "uns neden més ràpid o altres més lent".

Els estudis també han demostrat que el nedador d'alt nivell "no només es fa, sinó que neix"

Segons Arellano, el model de "bon nedador" és aquell que controla els seus moviments per generar unes esteles eficients, com les que produeixen els dofins, no obstant això, els estudis també han demostrat que el nedador d'alt nivell "no només es fa, sinó que neix". En aquest sentit, l'esportista dedicat a la natació de competició alberga unes característiques concretes de flotabilitat i flexibilitat en els turmells i les espatlles que "no tothom pot tenir".

Els avenços a l'àrea de la natació i les activitats aquàtiques han estat discutides recentment en el primer seminari *Swimming Science*, celebrat a Granada, on han participat més de cent experts de tot el món, entre ells, Daniel Daly de la Universitat de Lovaina (Bèlgica) o Bodo Ungeresch de la Universitat de Beilfield (Alemanya).

Swimming Science fa referència a una xarxa internacional que estudia aquest esport des del punt de vista científic i teòric, en què s'intercanvia informació entre grups d'investigació de diferents universitats per organitzar projectes conjunts.

Arellano, que ha presidit el comitè organitzador de l'esdeveniment, ha assenyalat que el problema amb el qual ha comptat la natació de competició durant molt de temps procedeix de l'àmbit federatiu, ja que "han dissociat la natació amb la ciència i la teoria". Per tant, l'expert ha considerat que aquesta confusió "ha influït negativament" en els nedadors espanyols, que no han comptat amb el suport científic respecte a altres competidors.

L'opinió del lector

2 opinions

Comentari

Normes d'us

Y quien paga este centro de Granada ? Como se nota que a los pijos de Madrid les gusta ir a Granada a esquiar. . .

kiko 18.11.2007, 21:42

Només cal que els nedadors es posin una aleta dorsal, una cua de sirena i fer "morritos" mentre neden. Les olimpíades poden ser divertidíssimes.

Asderal 18.11.2007, 20:15



100% Països Catalans

Gastronomia selecta. Lots de Nadal Amb un "clíc" t'ho portem a casa
www.tastets.cat

Aprèn a Parlar Anglès

Cursos d'anglès a mida. També anglès a distància amb Skype.
www.parlem.cat

Edstrom Industries, Inc.

Experts in automated watering systems for all species of animals.
www.edstrom.com

Navision Catalunya

Soliciti demostració gratuïta Microsoft Dynamics NAV (Navision)
www.gigerland.com/erp

CERCAR

Entra a l'AVUI paper

Hemeroteca

El lector informa

Canal Jove

Enquestes

Documents

Agenda del dia

Programació TV

Meteorologia

Vinyetes

Mots encreuats

L'article més llegit ahir
Suplement Cultura
Suplement Plaers
Suplement Sortim
Manual d'ús de l'AVUI.CAT

E-mail

Clau

☐ Recordar'm

ENTRAR