

Diario

Noticias de Álava

LOS HOSPITALES IGNORAN A LOS FAMILIARES QUE CUIDAN PACIENTES

Los centros son inadecuados para su estancia pese a que alivian el trabajo sanitario

MADRID. Los hospitales españoles no están adaptados para los cuidadores que permanecen al lado de sus familiares enfermos, la mayoría de los cuales sufren estrés emocional durante su estancia en esos centros, según un estudio del departamento de Antropología Social de la [Universidad de Granada](#).

Los cuidadores, familiares, en su mayoría mujeres, tienen una presencia activa en el hospital y sus labores, centradas en la higiene, alimentación, vigilancia y acompañamiento del paciente, son "vitales" para éste, ya que constituyen "tareas de apoyo personal que nadie salvo ellos pueden desempeñar", según la investigadora Aurora Quero,

Sin embargo, mantiene Quero, los cuidadores familiares "son invisibles para el sistema sanitario" dentro del hospital, pese a que el centro "los utiliza como recurso y soporte básico para su estructura". El estudio pone de manifiesto que, pese a que los familiares alivian la carga de trabajo a profesionales como las enfermeras, su labor no es tenida en cuenta por los profesionales de la salud.

Los cuidadores sienten "una importante necesidad de comunicarse" ante la situación de estrés emocional a la que se ven sometidos, y con frecuencia se sienten intimidados por la estructura hospitalaria. Quero aboga por un protocolo que regule las relaciones entre cuidadores, médicos, enfermeras y auxiliares, lo que a su juicio contribuiría a aumentar la autoestima de los cuidadores y la calidad sanitaria. >EFE

© DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA

Avda. Gasteiz 22 bis 1ª Oficina 13 · Vitoria - Gasteiz · ÁLAVA · Tel 945 163 100 · Fax
Administración 945 154 344 · Fax Redacción 945 154 346
Oficina Comercial Calle Portal del Rey, 24 (Esquina calle Paz). Tel 945 201000. Correo
electrónico oficinacomercial@noticiasdealava.com