



**CORDIS**  
Wire

[Home](#)  
[Press Releases](#)  
[Events](#)  
[Submit a Release](#)  
[Register](#)  
[E-mail Alert](#)  
[Search Archives](#)  
[FAQs](#)  
[Terms & Conditions](#)  
[Contact us](#)

The information on this site is subject to a [disclaimer](#) and a [copyright notice](#)

Search  [Go >>](#)  
[Detailed search](#)  
 Releases from the last 5 days

[:: Print article](#) [:: All releases](#) [:: Back](#)

## Un supplément de glycine dans l'alimentation prévient les maladies dégénératives comme l'arthrose ou l'ostéoporose

2007-08-22

María del Mar Ortega Garrido  
 Universidad de Granada, Servicio de Comunicación  
 Servicio de Comunicación Universidad de Granada Hospital Real Cuesta del Hospicio s/n  
 18071 Granada  
 SPAIN  
[comuv@ugr.es](mailto:comuv@ugr.es)  
 Tel: +34 958 24 31 45  
 Fax: +34 958 24 61 30

Prescrite en dose de 10 grammes quotidiens, elle produit une amélioration générale de ces douleurs en un laps de temps de deux semaines à quatre mois, dans la majorité des cas. La recherche, présentée sous forme de thèse de doctorat, a été réalisée entre l'Université de Grenade et l'Institut du Métabolisme Cellulaire de Tenerife.

La glycine est un acide aminé non essentiel utilisé par l'organisme pour synthétiser les protéines, et qui est présent dans les aliments comme le poisson, la viande ou les produits laitiers. Une recherche réalisée à l'Institut du Métabolisme Cellulaire (Tenerife) et au Département de Biochimie et de Biologie Moléculaire de l'Université de Grenade [ <http://www.ugr.es> ], par la docteure Patricia de Paz Lugo, et dirigée par les docteurs Enrique Meléndez Hevia, David Meléndez Morales et José Antonio Lupiáñez Cara, a déterminé que l'ingestion directe de cette substance comme additif alimentaire aide à prévenir l'arthrose, et d'autres maladies dégénératives, ainsi que d'autres pathologies en relation avec une débilite de la structure mécanique de l'organisme, y compris la difficulté de réparation des lésions physiques.

Le travail de De Paz Lugo a été développé à l'Institut de Métabolisme Cellulaire (IMC) situé au Tenerife, où ils ont étudié l'effet du supplément de glycine dans la diète d'un groupe de 600 volontaires atteints de diverses pathologies en relation avec la structure mécanique de l'organisme comme l'arthrose, les lésions physiques ou l'ostéoporose. L'âge des patients analysés est de 4 à 85 ans, étant l'âge moyen de 45 ans.

Dans tous les cas, une remarquable amélioration de la symptomatologie a été obtenue. « Par conséquent – signale la chercheuse – nous avons déduit que plusieurs maladies dégénératives, comme l'arthrose, peuvent être traitées comme des maladies carencielles pour insuffisance de glycine, puisque le supplément de diète avec cet acide aminé produit une sensible amélioration de la symptomatologie sans le besoin de prendre des analgésiques ».

Une maladie très fréquente

L'arthrose est l'altération ostéo-articulaire la plus fréquente dans notre société : plus de 50% de la population de plus de 65 ans et 80% des personnes âgées de 75 ans souffrent de cette maladie. Il s'agit d'une dégénération du cartilage articulaire qui disparaît jusqu'à laisser l'os sous-chondral exposé. L'arthrose est incurable actuellement, et les principaux traitements utilisés sont les analgésiques et les AINS (médicaments anti-inflammatoires non-stéroïdiens généraux), qui soulagent seulement la douleur, mais qui ne réparent pas le dommage du cartilage et n'influent pas dans la progression de la maladie.

Le travail développé par la docteure de l'Institut du Métabolisme Cellulaire souligne que le collagène a une structure unique de triple superhélice dextrogyre, dans laquelle la glycine constitue le tiers de ses déchets. L'analyse mathématique de la route métabolique de synthèse de la glycine, développée par le groupe de recherche auquel appartient Patricia de Paz, a démontré que cet acide aminé doit être considéré un acide aminé essentiel.

La thèse de doctorat a déterminé que la capacité que le métabolisme a pour synthétiser la glycine est très limitée. La conclusion de cette étude est que la glycine, prescrite en dose de 10 grammes quotidiens distribuée en deux prises de 5 grammes chacune – le matin et le soir – produit une amélioration générale de ces douleurs en un laps de temps qui est, dans la majorité de cas, entre deux semaines et quatre mois.

### Notes to editor:

Coordonnées :  
 Dr. Patricia de Paz Lugo. Institut de Métabolisme Cellulaire, La Laguna (Tenerife).  
 Tél. : (+34) 922 315 688. Portable : (+34) 619 953 416  
 Courriel : [patricia@metabolismo.ws](mailto:patricia@metabolismo.ws)

**Subject:** Food; Life Science; Medicine Health;  
**Country:** SPAIN;  
**Institution:** Educational Body (School, University); Public Research;  
**Category:** Publication; Result;

RCN: 14990

[Top](#)

CORDIS Services Help Desk ©