ibanesto.com tu banco i-más
Comisión de amortización: 0 Hipoteca
Tu hipoteca i-má

Más occidentales, más obesos

Europa Press/ Marruecos

La mayoría de las sociedades tienden a padecer obesidad cuando más se occidentalizan y desarrollan, según la profesora de Fisiología de la Universidad de Granada María López-Jurado, que participa junto a otros expertos en los cursos que la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA) organiza durante esta semana en la cuidad marroquí de Tetuán.

De igual modo, expuso en declaraciones a Europa Press que los datos de la población marroquí de las zonas más desarrolladas "muestran que se evoluciona hacia hábitos que provocan obesidad, especialmente en la edad infantil, en la que la dieta cambia a marchas forzadas con la ayuda de la comida rápida".

A este respecto, López-Jurado, que coordina el seminario 'Salud y Nutrición', explicó que se ha intentado "trasladar a la población la importancia del control en la dieta para conservar un buen estado de salud" e incidió en que "la cultura occidental no es nada recomendable en ese sentido". Por ello, habló de la necesidad de "revertir la situación" intentando que se recuperen "los buenos hábitos antiguos" con la ayuda de la educación e instrucción nutricional, a las que calificó de "imprescindibles", sin olvidar "la importancia del ejercicio físico".

Asimismo, detalló que lo largo del seminario se plantearon, desde un punto de vista fisiopatológico, los mecanismos que conducen al desarrollo de la obesidad, entre los que destacó el aumento de la ingesta de energía y la disminución del gasto calórico. Tras exponer las consecuencias de la obesidad en la composición corporal, López-Jurado dijo que el curso también hizo hincapié en que las dietas hipocalóricas diseñadas para tratar la obesidad "no deben ser demasiado estrictas y han de ejecutarse largo plazo", toda vez que "se reconocen por ser equilibradas en lo posible, con frutas, verduras y cuidando mucho el tipo de grasas".

Por último, señaló que también se abordaron las principales patologías que afectan a los obesos como la diabetes; la hipertensión --que conduce a enfermedades cardiovasculares como angina de pecho o infartos de miocardio--; la sobrecarga de la columna y los problemas respiratorios como las alteraciones del sueño.

ENLACES PATROCINADOS

Viviendas de obra nueva
Newlar: El buscador de viviendas nuevas con más de 50.000 inmuebles.
http://www.newlar.com

Encuentra tu piso en Portae.com
Si estás buscando vivienda, no dejes de visitar Portae, con una de las bolsas de viviendas más importantes de España. Y además, si quieres vender tu casa anúnciate gratis.
http://www.portae.com

Promociones en la Costa
Increíbles promociones en la Costa. Encuentra la casa que estaba buscando. Calidad y diseño por menos dinero.
http://www.grupomahersol.es

¡Quiero cambiar de casa!
Ahora en nuestro banco te financiamos el 100% + gastos, te damos suficiente tiempo para vender tu casa actual. Cuotas flexibles y a tu medida. Solicita ya información sin ningún compromiso.
http://www.quierocambiardecasa.com

Tauro + Piscis =

En Infoempleo encontrarás la mejores ofertas de trabajo
infoempleo.com

vocento

Quienes somos | Tarifas | Cont@cte | Alianza Europea de Diarios | Aviso Legal | Condiciones generales de contratación RSS

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U, Madrid, 2006.
Datos registrales: Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid,
Tomo 13.070, Libro 0, Folio 81, Sección 8, Hoja M-211112, Inscripción 1ª - C.I.F.: B-81998841.
Todos los derechos reservados. ABC Periódico Electrónico S.L.U. contiene información de Diario ABC. S.L.
Copyright © Diario ABC. S.L., Madrid, 2006.
Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ENLACES DE VOCENTO

· ABC.es
· El Correo Digital
· Hoydigital
· Larioja.com
· NorteCastilla.es
· Diariovasco.com
· Elcomerciodigital.com
· Idealdigital
· SUR Digital
· Las Provincias Digital
· Ozú
· Eldiariomontanes.es
· La Voz Digital
· Laverdad.es
· Punto Radio
· hoyInversión
· hoyCinema
· hoyMotor
· infoempleo
· Autocasión
· tusanuncios