

e-informa

# Acceda al R.A.I.

Acceda al Registro de Aceptaciones Impagadas



[www.cursospostgrados.com](#)

Master en Dirección de Recursos Humanos



Martes, 10 de julio de 2007. Actualizado a las **12:36** (CET)

[Apartamentos en Alcocebre](#) | [Tonos para móviles](#) | [Oposiciones](#) | [Pisos](#)

[BUSCADOR](#) | [FOTOS](#) | [ÚLTIMA HORA](#) | [CHAT Y CHARLAS](#) | [ENCUESTAS](#) | [EL TIEMPO](#) | [P. BLANCAS](#) | [P. AMARILLAS](#) | [CALLEJERO](#)

**Portada**

**Opinión**  
Firmas  
Viñetas

**Entrevistas**

**Especiales**

**Magazine**

  
· Cursos  
· Masters



**España**

**Internacional**  
Europa  
América  
África, Asia, Oc.

**Deportes**  
Fútbol  
Baloncesto  
**Entrevistas**  
Motor  
Balonmano  
Tenis  
Ciclismo  
Golf  
Atletismo  
Más noticias

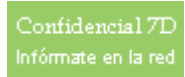
**Economía**  
Vivienda  
Automóviles

**Cultura y ocio**  
Cine  
Televisión  
Música  
Libros

**Sociedad**  
Sucesos y Trib.  
Ciencia  
Religión  
Prensa y medios  
Educación  
Gente

**La Lidia**

**Donde yo te llevaría...**



## Sanidad

Publicado el 9 de julio de 2007 a las 15:00 horas. | Imprimir

### La leche de cabra es más beneficiosa para la salud que la leche de vaca, según un estudio

#### Redacción / EP

Una investigación realizada en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada ha puesto de manifiesto que la leche de cabra posee más propiedades beneficiosas para la salud que la de vaca, entre ellas, ayuda a prevenir la anemia ferropénica (falta de hierro) y la desmineralización ósea (osteomalacia), informó hoy la Universidad de Granada (UGR).



Ampliar imagen

En concreto, este trabajo, realizado por el doctor Javier Díaz Castro y dirigido por las profesoras Margarita Sánchez Campos, M<sup>a</sup> Inmaculada López Aliaga y M<sup>a</sup> José Muñoz Alférez, se ha centrado en el estudio comparativo de las propiedades nutricionales de la leche de cabra respecto a la de vaca, con un contenido normal o enriquecidas en calcio, sobre la biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio.

Para ello, han empleado la técnica de balance metabólico en ratas con anemia ferropénica nutricional inducida experimentalmente, y otro grupo empleado como control.

El investigador de la UGR, con el fin de conocer cómo la utilización nutritiva de estos minerales puede incidir en la distribución y destino metabólico de los mismos, ha determinado su concentración a nivel de los distintos órganos implicados en su regulación homeostática y diversos parámetros hematológicos relacionados con el metabolismo de los minerales estudiados, explicó la UGR.

Así, los resultados obtenidos revelan que la anemia ferropénica, así como la desmineralización ósea provocada por esta patología se recuperan mejor con la leche de cabra, debido a la mayor biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio.

A pesar de los resultados, el investigador de la UGR advierte de que "todavía se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos obtenidos en la rata y fomentar su consumo tanto en la población general como en la afectada por anemia ferropénica nutricional, así como patologías relacionadas con la desmineralización ósea".

Algunos de los contenidos de esta investigación han sido publicados en revistas científicas como "Journal Dairy Science" e "International Dairy Journal".

Noticias relacionadas

patrocinadas por **AquiSpain Inmobiliaria**

**La primera vacuna terapéutica del mundo para el cáncer de cerebro estará disponible antes de fin de año**

**La primera vacuna terapéutica del mundo para el cáncer de cerebro estará disponible antes de fin de año**

**El Defensor del Paciente denuncia a Sanidad por el 'silencio y poco interés' puesto en las listas de espera**

**Bernat Soria dialogará 'con todos los que vengan' con propuestas que mejoren la salud y calidad de vida del paciente**

**Más de siete millones de personas están afectadas por algún tipo de riesgo psicosocial en su trabajo, según un experto**

**Leche de cabra**  
Leche fresca, yogur, queso, etc.  
[www.goatdairy.eu](#)

**Soyabella**  
Leche de soja, almendras, arroz... Fácil de usar y de limpiar. Video  
[www.mundovital.es](#)

**Tu supermercado on-line**  
Alimentación, gourmet, limpieza, higiene personal. Entrega en 24 h  
[www.elcorteingles.es](#)

**¿Quieres Proteínas?**  
Mañana en tu casa, 20% de descuento Excelente calidad.Excelente precio  
[www.nutrirex.com](#)

**Sin Leche Huevo Gluten**  
Productos Hipoalergénicos Stop a la Alergia Alimentaria  
[www.aligera.es](#)

[Cartas al director](#) | [Defensor del lector](#) | [Colaborar](#) | [Conócenos](#) | [Organigrama y contacto](#) | [Estadísticas](#) | [Publicidad](#)

© SIGLO XXI | Director: Guillermo Peris Peris | Tel: (+34) 669 104458 | [info@diariosigloxxi.com](mailto:info@diariosigloxxi.com) | Auditado por   
Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.