



**Año V, núm 2259 - Lunes, 09 de Julio de 2007 - Última Actualización:  
12:39h**



**No se pierda...**

TITULARES DEL DÍA



Mínima: 18  
Máxima: 35

Previsión 

[Páginas Amarillas](#)[Páginas Blancas](#)[Callejero](#)[Alergias: Besana portal agrario](#)

- [Farmacias de guardia](#)
- [Museos](#)
- [Transportes](#)
- [Televisión](#)
- [Loterías](#)
- [Telfonos](#)
- [El Tiempo](#)
- [Ocio](#)
- [Cartelera](#)
- [RSS](#) 



Universidad de Granada, que propone elaborar un diario de actividades que refleje las adquisiciones realizadas a lo largo del día.

Con el paso de los años, esta patología va en aumento ante "una sociedad con valores consumistas fuertemente influida por la publicidad" y puede afectar especialmente a los más adolescentes, según afirma la psicóloga, quien añadió que hay poca conciencia con respecto a este problema.

La persona que sufre esta adicción compra con frecuencia sin necesitarlo porque le produce una relajación o placer y una mejora momentánea en su estado de ánimo, que necesita tras haber sufrido cuadros de ansiedad o depresión de forma previa.

La psicóloga, especialista en personalidad, evaluación y tratamiento psicológico, afirma que este trastorno afecta tanto a hombres como mujeres, aunque las causas de esta adicción difieren entre ambos sexos: "parece que los aspectos comunes entre los hombres son la tristeza o los problemas con la pareja, mientras que en las mujeres la adicción está más relacionada con la imagen corporal".

Lo común es atribuir el trastorno a factores externos como los medios de comunicación, en lugar de pensar que los medios ayudan a desarrollarlo y las causas vienen dadas por factores internos como falta de control o déficit de personalidad, según apunta la López, quien lo simplifica en el siguiente ejemplo: "el bar no es el culpable de que seas borracho, si eres borracho vas a un bar".

Los expertos advierten de que comprar de forma compulsiva, por su incidencia y sus características, forma parte de la lista reconocida de patologías mentales.

Francisca López aconseja acudir a psicólogos sin prejuicios cuando se consiga lo más difícil, "ser conscientes de que tener un problema".

## Noticias relacionadas

[Los comercios andaluces comienzan hoy las rebajas con una facturación prevista de 330 millones, un 5 por ciento más](#)  
07/01/2007

**GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail:**  
**[redaccion@granadadigital.com](mailto:redaccion@granadadigital.com), [publicidad@granadadigital.com](mailto:publicidad@granadadigital.com)**

**Tlf.: 958 26 75 84 - C/ San Antón, 73, 3ª Planta, Granada 18005**

**Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.**

**Auditado por [OJD Interactiva](#)**