



usuario

clave

[regístrate](#) [iniciar sesión](#)

 LOGIN

[Canales](#) [Videojuegos](#) [Noticias](#) ["Más Brain Training" para N...](#)

[Anuncios Google](#) [Nintendo DS](#) [Juego Nintendo](#) [Consola DS](#) [Club Nintendo](#)

NINTENDO DS

"Más Brain Training" para Nintendo DS a partir del 29 de junio

Hace un año, el doctor José Ramón Valdizán tenía un diagnóstico muy claro. Todos éramos conscientes de que debíamos cuidar nuestro cuerpo haciendo ejercicio o llevando una dieta saludable, pero no existía la misma preocupación generalizada en torno a la salud de nuestro cerebro, afirmaba con rotundidad este experto en Neurología y Neurofisiología clínica. Desde entonces, un software exclusivo de Nintendo DS *Brain Training del Dr. Kawashima: ¿Cuántos años tiene tu cerebro ?* ha cambiado las cosas. Más de 500.000 españoles ya han incorporado a su rutina diaria los ejercicios creados por el renombrado investigador japonés en neurología Ryuta Kawashima. Ahora, todos ellos tienen la posibilidad de seguir trabajando su cerebro con los nuevos retos de Más Brain Training del Doctor Kawashima.

21 Jun 2007, 17:36 | Fuente: REDACCIÓN, LAFLECHA

¿El cerebro humano es curioso por naturaleza: necesita nuevos estímulos para no perder interés y reducir su atención?, explica el doctor Valdizán, ?por eso es importante, de cara a mantener la continuidad y la efectividad en un plan de estimulación cerebral, que se vayan incorporando más retos que no tienen por qué ser más difíciles sino sólo diferentes?.

Más Brain Training del Doctor Kawashima reta al jugador con 17 nuevos ejercicios: desde el clásico *piedra, papel y tijera* o el juego de crear palabras *scrabble* a dar el cambio correcto en rápidas transacciones monetarias o una prueba en la que el usuario debe seguir una partitura musical tocando un piano virtual en la pantalla táctil de Nintendo DS.



¿Ha acabado la serie *Brain Training del Dr. Kawashima* con el mito de que los videojuegos son una pérdida de tiempo? El Grupo de Investigación en Especificación, Desarrollo y Evolución del Software de la Universidad de Granada ha hecho un estudio que así lo corrobora. El equipo liderado por el profesor Marcelino Cabrera ha constatado que las personas sometidas a un trabajo de quince semanas con el primer título de la serie reducían un 49,47% el tiempo empleado en resolver los retos mentales.

¿Algún ejemplo? En su primera semana de trabajo con el ejercicio de agilidad mental Cálculo 20 las personas que participaron en el estudio invertían una media de 57,89 segundos. Pues bien a las quince semanas, habían reducido esa marca a 24 segundos. Todavía más espectacular, es el progreso registrado con el ejercicio de agudeza visual y habilidad con el lenguaje consistente en señalar cuántas sílabas incluye una frase: de 149,11 segundos a 54,75 segundos. ?Lo más curioso es que comprobamos que la constancia era esencial?, explica Cabrera, ?cuando llegaba un puente e interrumpíamos el entrenamiento unos días la tendencia clara de mejora se invertía?.

Está claro: el estudio confirma las teorías del doctor Kawashima. Si un cerebro no se ejercita pronto empieza a ser menos ágil: pérdida de memoria, dificultad para expresar ideas o comunicarse, recordar nombres de personas, menor creatividad... Y nuestra forma de vida tampoco ayuda: dormimos poco, bebemos demasiado, estamos sometidos a estrés, tiramos demasiado de la calculadora o la agenda electrónico, hemos abandonado hábitos beneficiosos, como el de jugar a las cartas o al ajedrez? Y los españoles empezamos a ser conscientes de ello.

De hecho la primera entrega de los retos del doctor Kawashima integrado en la línea Touch! Generations se ha convertido desde su lanzamiento en el título más vendido en España para todas las plataformas. Y lo que es más sorprendente aún: batió en una campaña navideña al hasta entonces todopoderoso fútbol y se convirtió en el galo estrella de los días del Padre y de la Madre. ¿La clave? Los nuevos usuarios. Muchos incondicionales de los retos mentales de Nintendo DS son personas que más se habían planteado ponerse a los mandos de una consola?, explica Nicolás egnez, jefe de Marketing de Nintendo España, ?de hecho un 60% tienen entre 30 60 años y más de la mitad son mujeres?. ¿Por qué? Además de ser útil al estar usado en los estudios del doctor Kawashima, su manejo es muy intuitivo gracias al sistema de reconocimiento de voz y escritura a través del micrófono y la pantalla táctil de Nintendo DS.

Los retos de los desafíos completamente nuevos y, por supuesto, el puzzle favorito de los españoles, el sudoku, llegarán con *Más Brain Training del Doctor Kawashima: ¿Cuántos años tiene tu cerebro?* el próximo **29 de junio** a un precio recomendado de **29,99 euros**.

NOTICIA

MÁS IMÁGENES



PUBLICIDAD

Cómo conseguí

una memoria

prodigiosa en menos de dos semanas ¡La demostración fue alucinante!

[www.wtselections.com](#)

Nuevo Nokia N95

Tu ordenador ahora es así. ¡Descubre el nuevo Nokia N95!

[www.Nseries.com/N95](#)

Cómo conseguí

una memoria

prodigiosa en menos de dos semanas. ¡La demostración fue alucinante!

[www.wtselections.info/meg](#)

Juegos Gratis

Apúntate y recibe juegos gratis No pongas límite a tu diversión

[www.clubmovilisto.com](#)

TEMAS

Contenidos relacionados:
[inteligencia](#) [más brain training](#) [nintendods](#)

OTRAS NOTICIAS

- ["Más Brain Training" para Nintendo DS a partir del 29 de junio](#)
21 Jun 2007
- [Friendware presenta "Pro Cycling Manager"](#)
21 Jun 2007
- [EA Mobile lanza "Harry Potter y la Orden del Fénix" para móviles](#)
21 Jun 2007
- [Irlanda y Reino Unido prohíben el videojuego "Manhunt 2"](#)
20 Jun 2007
- ["Pro Evolution Soccer 2008" se lanzará en otoño de 2007](#)
20 Jun 2007

[Más noticias](#)

Redcoon



[Precios Picantes](#)

Rebelio



[Dominios 8,99€](#)
[Hosting desde 1€](#)
[www.abansys.com](#)

[Registro de dominios](#)
[Alojamiento web](#)
[Servidores dedicados](#)
[Buscador de empresas](#)



[hosting 3,95€](#)
[dominios 11,16€](#)

100% linux

[Comprar dominio](#)
[Melodías](#)

PRICEMINISTER.COM

[Compra y Venta](#)

2007 8:26

PORTADA

CANALES

[BlackHats](#)
[Ciencia](#)
[Comunicación](#)
[Curiosidades](#)
[e-Administración](#)
[Empresas](#)
[Eventos](#)
[Seguridad](#)
[Software Libre](#)
[Telefonía](#)
[Videojuegos](#)
[Wireless](#)

EL PERIÓDICO

[Blogs](#)
[Editorial](#)
[Entrevistas](#)
[Gadgets](#)
[Perfiles](#)
[Temas](#)
[Videorreportajes](#)
[Webcómic](#)

SERVICIOS

[Boletines](#)
[Contactos](#)
[Formación](#)
[Tienda](#)
[Viviendas](#)

COMUNIDAD

[Foros](#)
[Emails de los lectores](#)

FORMACIÓN

Cursos sobre:

Buscar

Patrocinado por:

VIVIENDAS

Acción:

Propiedad:

Provincia:

Buscar

Patrocinado por:

TIENDA



Pack de tarjetas prepago Movistar Siemens Ax72

Un móvil pequeño, ligero y manejable. Lo que buscas.

PVP: 39,00 €

[Podio](#)

BOLETÍN SEMANAL

Email:

Suscribirse

[Boletines publicados](#)

BOLETÍN

Si quieres recibir cada semana las noticias más interesantes [suscríbete a nuestro boletín](#).

LaFlecha.net no se hace responsable del contenido de los comentarios publicados.

COMENTARIOS

 [Entérate de cuándo hay nuevos comentarios](#)

No se permitirán los comentarios que :

- puedan resultar ofensivos o injuriosos
- incluyan insultos, alusiones sexuales innecesarias y palabras soeces o vulgares
- apoyen la pedofilia, el terrorismo o la xenofobia

Tu dirección IP 150.214.204.239 (No saldrá publicada)

Autor

Comentario



Enviar comentario

BBCode ([Ayuda](#)): [b], [i], [quote], [code]

PUBLICIDAD

Ahora en LaFlecha puedes encontrar [cursos y másters](#)

Compras LaFlecha



¿Te han timado?. Ven a conocer y compartir experiencias. Opina directamente sobre el producto.

PVP: Gratuito



¿Todavía con ese trasto en casa?. Todo lo necesites vender o comprar en informática e imagen y sonido.

PVP: Consultar

[Más productos](#)

[Acerca de LaFlecha](#)

[Contactar](#)

[Política de privacidad](#)

[RSS/RDF](#)